

**ŚRODOWISKOWY DOM
SAMOPOMOCY**
78-600 Wałcz, ul. Nowomiejska 4
tel. (0-57) 258-9420 258-5475



**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W WAŁCZU
ZA ROK BUDŻETOWY 2023**

WAŁCZ, DNIA 26 KWIETNIA 2024 R.

I. ADRES JEDNOSTKI:

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi,
ul. Nowomiejska 4, 78 – 600 Wałcz,
2. Telefon: (67) 258 94 75, (67) 258 94 20,
3. Fax: (67) 258 94 75,
4. E- mail: dlasds@go2.pl,
5. Strona internetowa: www.sdswalcz.pl
6. Strona BIP: www.sds.walcz.ibip.pl

II. KIEROWNIK:

- Anna Baculewska – Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Wałczu,
- Tel. (67) 258 9420,
- E – mail: a.baculewska@pocztasds.walcz.pl

III. TYP DOMU:

Typ Domu	Liczba uczestników na dzień 31.12.2023 r.
A	5 osób
B	29 osób
C	1 osoba

IV. FORMY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
(rodzaj terapii, formy treningów, średnia liczba uczestników poszczególnych form terapii w ciągu roku)

1. Treningi funkcjonowania w życiu codziennym:

TRENINGI DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Trening higieniczno – kosmetyczny: zajęcia związane z utrzymaniem dobrej kondycji skóry:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ prezentacja chorobowych skutków i problemów związanych z brakiem higieny, ➤ ćwiczenia poprawnych technik mycia głowy i czesania włosów, ➤ prezentacja różnych środków kosmetycznych i leczniczych stosowanych do pielęgnacji skóry głowy i włosów <p>Zajęcia realizowane w terminach: 11.05.2023 r., 13.06.2023 r.</p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób
<p>Trening higieniczno – kosmetyczny: zajęcia związane z utrzymaniem dobrej kondycji włosów i paznokci:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ćwiczenia techniki poprawnego mycia dłoni i czyszczenia paznokci, ➤ prezentacja akcesorii służących do obcinania, skracania i piłowania płytki paznokciowej, ➤ prezentacja technik i kosmetyków służących do pielęgnacji skóry rąk i paznokci <p>Zajęcia zrealizowane w terminach: 31.01.2023 r., 01.03.2023 r.</p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób
<p>Trening higieniczno – kosmetyczny: zajęcia związane z utrzymaniem dobrego stanu higienicznego okolic intymnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ prezentacja dotycząca dostępnych na rynku środków do utrzymania higieny intymnej, ➤ przedstawienie prawidłowej techniki mycia okolic intymnych <p>Zajęcia zrealizowane w terminach: 04.08.2023 r., 10.09.2023 r.</p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób
<p>Zajęcia: zdrowy i higieniczny tryb życia – otyłość:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ pogadanka poruszająca temat otyłości i innych skutków braku aktywności fizycznej nieprawidłowego odżywiania się człowieka <p>Zajęcia zrealizowano w terminach: 27.11.2023 r., 13.12.2023 r.</p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób

<p>Codzienny trening higieniczny realizowany w grupie osób ze znaczną i głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ higiena jamy ustnej, ➤ utrwalanie potrzeby dbania o higienę całego ciała ➤ mycie rąk po skorzystaniu z toalety i przed posiłkami, ➤ kształtowanie potrzeby dbania o czystość ubioru, ➤ dobór odzieży do okoliczności i pory roku, ➤ zajęcia kosmetyczne (pielęgnacja dłoni, twarzy, włosów) <p>Zajęcia realizowane systematycznie podczas codziennych zajęć aktywizujących – wspierających.</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>
<p>Codzienny trening w zakresie wyglądu zewnętrznego / ubioru realizowany w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ kształtowanie nawyku systematycznego dbania o estetyczny wygląd, ➤ trening samodzielnego zdejmowania i zakładania odzieży, ➤ trening zapinania i wiązania elementów odzieży, ➤ trening odwieszania odzieży wierzchniej na wieszak, ➤ nauka i uświadamianie konieczności doboru ubrań adekwatnie do okazji i warunków atmosferycznych, ➤ utrwalenie nazw garderoby <p>Zajęcia realizowane systematycznie podczas codziennych zajęć aktywizujących – wspierających.</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>

TRENINGI KULINARNE, PRAKTYCZNE ZAJĘCIA INFORMACYJNE I WARSZTATOWE, INNE FORMY MAJĄCE NA CELU KSZTAŁTOWANIE PRATYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI ZWIĄZANYCH Z GOSPODARSTWEM DOMOWYM	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Zajęcia praktyczne mające na celu zapoznanie i codzienne utrwalanie nawyku dbania o higienę i bezpieczeństwo w czasie zajęć w pracowni gospodarstwa domowego</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ cykliczne zapoznawanie uczestników z podstawowymi przepisami BHP obowiązującymi w pracowni gospodarstwa domowego (czystość ciała, rąk, włosów, odzieży oraz odzieży ochronnej), ➤ przypominanie o zagrożeniach, wypadkach, które mogą mieć miejsce w kuchni: oparzenia, skaleczenia, porażenia prądem, wypadki związane z nieprawidłowym używaniem sprzętów gospodarstwa domowego, ➤ wspólne opracowanie regulaminu pracowni gospodarstwa domowego, ➤ wdrażanie nawyku przestrzegania regulaminu i zasad BHP obowiązujących w pracowni, ➤ wdrażanie nawyku zakładania odzieży ochronnej (fartuch, rękawice, opaski, czepki ochronnego na włosy), ➤ wyrabianie nawyku dbania o higienę, częste mycie i dezynfekcja rąk podczas zajęć kulinarnych, ➤ wyrabianie nawyku dbania o swoje stanowisko pracy i utrzymywanie na nim czystości, ➤ wyrabianie nawyku porządkowania swojego stanowiska po zakończonej pracy <p>Zajęcia realizowane systematycznie w ciągu roku w trakcie trwania 2 tygodniowych zajęć poszczególnych grup terapeutycznych w pracowni gospodarstwa domowego</p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 25 osób</p>
<p>Zajęcia praktyczne i teoretyczne mające na celu zapoznanie, poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie obsługi sprzętu gospodarstwa domowego używanego w pracowni gospodarstwa domowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ naczynia kuchenne: rozpoznawanie i nazywanie podstawowych naczyń kuchennych, zastosowanie podstawowych naczyń kuchennych, ➤ drobny sprzęt kuchenny: rozpoznawanie i nazywanie drobnego sprzętu kuchennego, zastosowanie sprzętu kuchennego podczas przygotowywania potraw, nauka bezpiecznego korzystania ze sprzętu kuchennego <p>Zajęcia realizowane systematycznie w ciągu roku w trakcie trwania 2 tygodniowych zajęć poszczególnych grup terapeutycznych w pracowni gospodarstwa domowego</p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 25 osób</p>

Treningi kulinarne:**Praktyczne zajęć z wykorzystaniem książki kucharskiej:**

- analiza przepisów zawartych w książce kucharskiej (forma pisana i graficzna),
- nauka prawidłowego odczytywania przepisów kulinarnych,
- nauka sporządzania listy potrzebnych produktów na podstawie przepisu kulinarnego,
- tworzenie prostych książek kucharskich

Treningi w zakresie sporządzania prostych napojów i potraw:

- wstępna obróbka surowców,
- sposoby rozdrabniania surowców,
- metody obróbki cieplnej (smażenie, pieczenie, gotowanie),
- nauka przygotowywania ciepłych napojów (kawa, herbata, kompoty),
- nauka przygotowywania zimnych napojów, koktajli,
- nauka przygotowywania prostych przystawek,
- nauka przygotowywania zup,
- nauka przygotowywania prostych potraw,
- nauka przygotowywania prostych ciast,
- nauka przygotowywania prostych deserów

Zajęcia praktyczne mające na celu zapoznanie i wykorzystanie ziół i przyprawy przydatnych w kuchni:

- poznawanie i nazywanie poszczególnych ziół,
- zastosowanie poszczególnych ziół podczas przygotowania potraw,
- zastosowanie ziół do dekoracji potraw,
- poznawanie i nazywanie podstawowych przypraw wykorzystywanych podczas przygotowania potraw,
- ocenianie przygotowanej potrawy za pomocą zmysłu smaku, wzroku i węchu,
- próbowanie i nazywanie poszczególnych smaków (słodki, gorzki, słony, kwaśny)

Zajęcia praktyczne związane z przetwarzaniem żywności:

- zapoznanie z różnymi metodami przetwarzania żywności (kiszzenie, marynowanie, pasteryzacja, zamrażanie),
- nauka przetwarzania żywności

Stół najważniejszy mebel w kuchni – zasady poprawnego zachowania się przy stole:

- zasady nakrywania do stołu,
- dobór odpowiedniej bielizny stołowej,
- dobór odpowiedniej zastawy stołowej, poznawanie i nazywanie elementów zastawy stołowej,
- nauka nakrywania stołu do śniadania, obiadu i kolacji,
- nauka nakrywania stołu na okoliczności,
- dobór odpowiedniej dekoracji stołu w zależności od okoliczności,
- nauka składania podstawowych wzorów serwetek (kieszonka, stożek),

<ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie z podstawowymi zasadami odpowiedniego zachowania się przy stole podczas posiłku, ➤ postawa podczas jedzenia, ➤ sztuczki i ich symbolika, ➤ nauka posługiwania się sztuczkami- nożem i widelcem jednocześnie <p>Zajęcia realizowane codziennie z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.</p>	
<p>Trening samodzielnego spożywania pożywienia realizowany w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nauka przygotowania miejsca do posiłku (nakrywanie do stołu), ➤ utrwalenie nawyku sprzątania po posiłku (odnoszenie brudnych naczyń, wyrzucanie pozostałości po posiłku), ➤ trening samodzielnego spożywania posiłków, ➤ trening samodzielnego picia napojów bez rozlewania, ➤ nauka poprawnego zachowania i siedzenia przy stole, ➤ ćwiczenie celowego ruchu rąk <p>Treningi realizowane codziennie w trakcie spożywania posiłków w jadalni ŚDS: śniadanie, obiad</p>	uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób
<p>Trening kulinarny realizowany w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ parzenie kawy i herbaty, ➤ mycie kubków po wypitych napojach, ➤ poznanie, utrwalenie i nazywanie prostych artykułów spożywczych, ➤ poznanie i określanie smaków, ➤ poznanie nazw podstawowych sprzętów kuchennych, ich obsługi i zastosowania, ➤ wyjścia do lokali gastronomicznych funkcjonujących na terenie Miasta Wałcz – 2 wyjścia <p>Warsztaty kulinarne i zajęcia praktyczne w pracowni gospodarstwa domowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ poznanie topografii kuchni, ➤ poznanie podstawowych zasad BHP obowiązujących w kuchni, ➤ zapoznanie z podstawowym sprzętem AGD oraz naczyniami (nazywanie ich i rozpoznawanie), ➤ poznanie podstawowych produktów spożywczych owoce, warzywa, nabiał, mięso), ➤ poznawanie smaków i rozróżnianie ich (słodki, słony, gorzki, kwaśny), 	uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób

<p>➤ treningi kulinarne: herbata, kawa, kanapka, deser, proste wypieki.</p> <p>Terminy realizacji zajęć: 30.01. 2023 r., 20.02.2023 r., 27.03. 2023 r., 17.04. 2023 r., 29.05. 2023 r., 19.06. 2023 r., 28.08. 2023 r., 11.09. 2023 r., 02.10. 2023 r., 13.11. 2023 r.</p>	
<p>Treningi umiejętności życia codziennego – trening porządkowy:</p> <p>1.Organizacja prac porządkowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie z podstawowymi narzędziami i przyborami do sprzątnia, ➤ zapoznanie z podstawowymi środkami czystości i ich przeznaczeniem, ➤ wyjaśnienie czym są prace porządkowe codzienne, okresowe, gruntowne, okolicznościowe i awaryjne, ➤ odczytywanie informacji i symboli z etykiet, ➤ dobieranie środków czystości w zależności od planowanych czynności porządkowych, ➤ zamiatanie i odkurzanie: nauka posługiwania się miotłą, zmiotką i szufelką, zapoznanie z instrukcją obsługi i budową odkurzacza. Nauka wymiany worków, filtrów i końcówek odkurzacza <p>2.Realizacja prac porządkowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ mycie podłóg (przygotowanie roztworu wodnego, nauka posługiwania się mopem), ➤ ścieranie kurzu i zabrudzeń, ➤ mycie okien (czyszczenie framug, nauka mycia szyb, nauka polerowania szyb), ➤ mycie naczyń (prawidłowe zmywanie naczyń po posiłkach, sposoby usuwania przyschniętych zabrudzeń), ➤ czyszczenie zlewozmywaka <p>Zajęcia realizowane codziennie z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.</p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 25 osób</p>
<p>Trening porządkowy realizowany w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ sprzątnie sali terapeutycznej – zajęcia utrwalające czynności i nawyki porządkowe, ➤ przygotowywanie stanowiska pracy, ➤ pilnowanie porządku na miejscu pracy, ➤ nauka poprawnego zamiatania, ➤ nauka posługiwania się odkurzaczem, ➤ nauka posługiwania się mopem <p>Treningi realizowane po zakończonym module zajęć obowiązkowych w grupach terapeutycznych oraz trening porządkowy całej pracowni</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>

w okresach raz na 2 tygodnie.	
<p>Treningi umiejętności życia codziennego – trening samodzielnego prania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie z różnymi środkami piorącymi, ➤ nauka dobierania środków piorących w zależności od rodzaju tkanin i stopnia zabrudzenia, ➤ nauka rozpoznawania oznaczeń na odzieży dotyczących sposobu prania, ➤ zapoznanie z instrukcją obsługi pralki, ➤ praktyczna nauka obsługi pralki, ➤ kształcenie umiejętności segregowania prania według koloru i rodzaju tkaniny, ➤ schemat wykonywania prania: dzielenie ubrań, dobór środka piorącego, nastawianie programu, rozwieszanie prania na suszarce, składanie suchego prania <p>Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.</p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 25 osób
<p>Treningi umiejętności życia codziennego – trening samodzielnego prasowania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie z instrukcją obsługi żelazka, ➤ nauka odczytywania oznaczeń na odzieży dotyczących sposobu prasowania, ➤ dobór temperatury żelazka do rodzaju prasowanej tkaniny, ➤ ćwiczenia praktycznej obsługi żelazka <p>Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie 2 tygodni, poszczególna grupa terapeutyczna udział w zajęciach z częstotliwością co 2 miesiące.</p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 25 osób
<p>Trening umiejętności życia codziennego – trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie z podstawowymi nominałami pieniędzy, ➤ źródła dochodów, ➤ poznanie wartości pieniędzy poprzez poznanie cen podstawowych produktów- wyjścia do sklepu, ➤ proste operacje na pieniądzu, ➤ zapoznanie praktyczne z rodzajami sklepów, ➤ zapoznanie z terminami: budżet, dochody, wydatki, ➤ planowanie wydatków i stopniowanie potrzeb, ➤ nauka i terminowość płacenia rachunków, ➤ miejsca w jakich można płacić rachunki, ➤ zapoznanie z różnymi sposobami płacenia, ➤ zapoznanie z różnymi sposobami oszczędzania, ➤ zaciąganie i spłacanie kredytu, ➤ mowy kupna i sprzedaży, reklamacje 	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 25 osób

<p>Terminy realizacji poszczególnych zajęć: 13.01. 2022 r., 14.01.2022 r., 18.01. 2022 r., 20.01.2022 r., 26.01.2022 r., 11.02.2022 r., 15.02.2022 r., 08.03.2022 r., 24.03.2022 r., 29.03.2022 r., 29.03.2022 r., 21.06.2022 r., 28.06.2022 r., 08.08.2022 r., 01.12.2022 r.</p>	
<p>Warsztaty kulinarne realizowane ze społecznością terapeutyczną w ramach Pracowni Gospodarstwa Domowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ warsztat kulinarny z okazji Tłustego czwartku – 16.02.2023 r., ➤ warsztat: słodkie wypieki na Dzień Kobiet i Mężczyzn – 06.03.2023 r., ➤ warsztat kulinarny z okazji Dnia Pieroga – 20.10.2023 r., ➤ warsztat kulinarny związany z wypiekiem rogalí święto marcińskich – 07.11.2023 r. ➤ warsztat kulinarny: pierniki bożonarodzeniowe – 05.12.2023 r. 	<p>28 osób</p>
<p>TRENINGI ORIENTACYJNE REALIZOWANE W GRUPIE OSÓB ZE ZNACZNĄ I GŁĘBOKĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ I SPRZEŻENIAMI</p>	<p>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</p>
<p>Zakres realizacji treningów orientacyjnych realizowanych w grupie osób ze znaczną i głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ustalanie bieżącej daty, dnia tygodnia, pory roku, ➤ różnicowanie stron lewa-prawa, ➤ określanie miejsca położenia pod-nad, góra-dół, przed-za, w środku-na zewnątrz, z przodu-z tyłu, ➤ ćwiczenia liczenia w obrębie 20, ➤ orientacja w schemacie własnego ciała - program Aktywności Knillów, ➤ tworzenie lapbooków tematycznych (pory roku, święta), ➤ dom i okolice – utrwalanie nazewnictwa pomieszczeń oraz sprzętów <p>Zajęcia realizowane systematycznie w ciągu roku podczas zajęć obowiązkowych w grupie terapeutycznej</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>

2. Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

ZAJĘCIA PSYCHOEDUKACYJNE, INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE, PRZEPROWADZANIE DIAGNOZ, SPORZĄDZANIE OPINII	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
lęk - pochodzenie, objawy, sposoby radzenia – 11.01.2023 r.	5 osób
co to jest dobrostan – 08.02.2023 r.	5 osób
uprzedzenia i stereotypy – 15.03.2023 r.	5 osób
planowanie i spędzanie czasu – 17.05.2023 r.	5 osób
nawiązywanie kontaktów – podtrzymywanie relacji – 14.06.2023 r.	5 osób
zdrowy tryb życia a planowanie czasu wolnego – 09.08.2023 r.	5 osób
bycie tolerancyjnym – 27.09.2023 r.	5 osób
warunki dobrej komunikacji – 11.10.2023 r.	5 osób
obraz siebie – moje bieguny – 15.11.2023 r.	5 osób
w poszukiwaniu sensu – 12.12.2023 r.	5 osób
przeprowadzanie diagnoz i sporządzanie opinii indywidualnych uczestników zajęć ŚDS	14 osób
konsultacje i poradnictwo indywidualne	11 osób

TRENIGI UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningi z elementami TUS w grupie osób z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ rozpoznawanie i nazywanie podstawowych emocji u siebie, u innych na podstawie ekspresji i ciała, ➤ określanie własnych stanów emocjonalnych, ➤ wyrażanie emocji w sposób akceptowany społecznie, ➤ radzenie sobie z emocjami, ➤ moje relacje z ludźmi relacje (męsko – damskie), ➤ moje sposoby na konflikty i sposoby ich rozwiązania, ➤ zajęcia z użyciem strategii komunikowania się, ➤ zajęcia z zakresu tworzenia swojego pozytywnego wizerunku, <p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ kształtowanie pozytywnych relacji w grupie, ➤ utrwalanie zwrotów grzecznościowych, ➤ rozmowy i ćwiczenia wspierające poprawne społecznie zachowania, ➤ rozwijanie kompetencji społecznych poprzez ćwiczenia rozpoznawania i wyrażania uczuć, ➤ umiejętność wypowiedzenia prośb, życzeń i pytań, ➤ opowiadanie treści ilustracji, ➤ rozpoznawanie członków grupy, zapamiętywanie ich imion, prowadzenie rozmów, ćwiczenia umiejętności podtrzymywania konwersacji, poszerzanie zasobu słownictwa wykorzystywanego w życiu codziennym, ➤ ćwiczenie nawiązywania kontaktu wzrokowego z rozmówcą, ➤ ćwiczenia poprawnego zachowania w miejscach publicznych <p>Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupach terapeutycznych oraz podczas wyjść, przedsięwzięć realizowanych poza ośrodkiem wsparcia.</p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p> <p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>

TRENINGI KORZYSTANIA Z ZASOBÓW INSTYTUCJI PUBLICZNYCH, ŚRODKÓW KOMUNIKACJI PUBLICZNEJ	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Treningi korzystania z komunikacji miejskiej: <ul style="list-style-type: none"> ➤ planowanie przejazdu: cel, miejsce, trasa i linia autobusowa, przystanek, cena i zakup biletu, ➤ przejazd autobusem zgodnie z wcześniej określonym planem. 	uczestnicy III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób 9
Trening korzystania z form pomocy instytucji pomocy społecznej: <ul style="list-style-type: none"> ➤ realizacja przez podopiecznych ŚDS spraw organizacyjnych związanych z przedłużeniem lub nową decyzją przyznającą usługi ŚDS w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, ➤ realizacja spraw organizacyjnych związanych z przedłużeniem lub nową decyzją w związku z pobytem w mieszkaniu wspomaganym „Przyjazna Kamienica” w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej 	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób: 10
Trening samodzielnego poruszania się po instytucjach udzielających wsparcia medycznego i leczniczego, trening wyszukiwania informacji dotyczących placówek medycznych i wsparcia medycznego: <ul style="list-style-type: none"> ➤ nauka wyszukiwania w sieci informacji o dostępnej pomocyspecjalistycznej na terenie województwa zachodniopomorskiego (szpitale, przychodnie i gabinety specjalistyczne <p>Zajęcia zrealizowano w terminach: 07.04.2023 r., 09.05.2023 r.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie się z zakresem ofert niektórych prywatnych gabinetów stomatologicznych znajdujących się na terenie miasta, ➤ poznanie położenia topograficznego wszystkich publicznych placówek świadczących bezpłatne usługi stomatologiczne <p>Zajęcia zrealizowano w terminie: 15.09.2023 r.</p>	uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 20 osób

ZAJĘCIA EDUKACYJNO – POZNAWCZE ADRESOWANE DO OSÓB Z UMIARKOWANĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ I CHOROBYMI PSYCHICZNYMI	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<ul style="list-style-type: none"> ➤ trening umiejętności poznawczych: zadania trenujące procesy uwagi, różne rodzaje pamięci, funkcje wzrokowo-przestrzenne, funkcje językowe, ➤ ćwiczenia językowe i grafomotoryczne- nazywanie, rozumienie, czytanie i pisanie, ➤ ćwiczenia na liczbach w różnych zakresach, ➤ ćwiczenia w określaniu czasu, ➤ „Kolory Ziemi” - cykl zajęć tematycznych ćwiczenia poznawcze oraz manualne, ➤ gry z użyciem ołówka i kartki- edukacyjne, strategiczne, słowne, matematyczne, językowe, ➤ zajęcia o tematyce świątecznej i okolicznościowej z użyciem różnych form dydaktycznych 	uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość 25 osób

ZAJĘCIA POZNAWCZO – EDUKACYJNO – REWALIDACYJNE ADRESOWANE DO PODOPIECZNYCH ŚDS ZE ZNACZNĄ, GŁĘBOKĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ I SPRZEŻENIAMI	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Zajęcia rozwijające percepcję wzrokową i ruchową:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zabawy sensoryczne przy użyciu tablicy podświetlanej, klepsydr, projektorów świetlnych, piasku kinetycznego, ➤ wskazywanie przedmiotów na obrazkach, ➤ układanie obrazków z części, ➤ wyszukiwanie różnic na obrazkach, ➤ układanie historyjek obrazkowych, ➤ tworzenie zbiorów, ➤ rysowanie kompozycji geometrycznych według wzoru, ➤ dobieranie części do całego obrazka, ➤ dobieranie par jednakowych obrazków, ➤ wskazywanie przedmiotów na planszy na podstawie słyszanej nazwy, ➤ wskazywanie przedmiotów na planszy na podstawie słyszanych dźwięków, ➤ wysłuchiwanie i rozpoznawanie dźwięków <p>Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</p>	uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób

<p>Zajęcia rozwijające motorykę małą:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ rysowanie po śladzie, ➤ cięcie po linii prostej, ➤ cięcie po liniach falistych i łamanych, ➤ wycinanie figur geometrycznych, ➤ przewlekanie sznurków i tasiemek przez rzeczy i otwory, ➤ zabawy paluszkowe, ➤ wkładanie i wyjmowanie przedmiotów małych i dużych, ➤ zgniatanie papieru, bibuły, ➤ wyrabianie mas plastycznych, ➤ pogrubianie wzorów i konturów, ➤ odwzorowywanie i samodzielne rysowanie szlaczków, ➤ łączenie liniami wyznaczonych punktów, ➤ malowanie palcami, ➤ rysowanie w liniach wzorów litero podobnych, ➤ zamalowywanie dużych powierzchni, ➤ wydzieranie elementów z kolorowego papieru, ➤ zabawy konstrukcyjne z klocków, piasku, ➤ zabawy guzikowe (wpinanie i wypinanie), ➤ ćwiczenie chwytu pensetowego <p>Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>
<p>Zajęcia rozwijające motorykę dużą:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ćwiczenia ramion (unoszenie, opuszczanie naprzemiennie lub jednocześnie), ➤ dotykanie łokciami kolan, ➤ zabawy przed lustrem (oglądanie swojej sylwetki, poruszanie wskazaną częścią), ➤ rzuty piłką do celu, ➤ toczenie piłki, ➤ rzucanie, łapanie i kopanie piłki, ➤ spacerowanie, ➤ zabawy i gry zręcznościowe. <p>Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>
<p>Ćwiczenia edukacyjne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ćwiczenie liczenia mechanicznego w obrębie 10, ➤ tworzenie zbiorów, ➤ ćwiczenia stosunków przestrzennych, czasowych i wielkościowych, ➤ doskonalenie orientacji przestrzennej, ➤ ćwiczenia rozwijające myślenie przyczynowo skutkowe, ➤ ciało ludzkie – budowa i schemat ciała, zajęcia rozwijające potrzebę i umiejętności dbania o zdrowie, ➤ ochrona środowiska – rozwijanie świadomości ekologicznej (segregowanie śmieci, dbanie o zasoby wody, nabieranie 	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>

<p>nawyków szanowania otaczającej przyrody),</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dom i okolice – utrwalanie nazewnictwa pomieszczeń oraz znajdujących się w nich sprzętów, ➤ obserwacja roślin – sadzenie, pielęgnacja i obserwacja roślin (cykl zajęć praktycznych) <p>Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</p>	
<p>Trening grafomotoryczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ rysowanie i malowanie różnymi technikami na papierze, kartonie, folii, ➤ rysowanie szlaczków, pisanie po śladzie, ➤ odwzorowywanie na papierze, piasku i innym podłożu kształtów litero podobnych, ➤ praca w masach plastycznych, tworzenie z nich prostych kształtów, ➤ wycinanie, wydzieranie, ➤ nawlekanie koralików <p>Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>

<p>ZAJĘCIA Z ZAKRESU TERAPII PEDAGOGICZNEJ</p>	<p>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</p>
<p>Terapia pedagogiczna realizowana w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ integracja sensoryczna, ➤ aromatoterapia, ➤ metoda porannego kręgu, ➤ biblioterapia. <p>Zajęcia całoroczne wpisane w plan zajęć obowiązkowych w grupie terapeutycznej.</p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>

<p>INDYWIDUALNE ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE ADRESOWANE DO WYBRANYCH PODOPIECZNYCH ZE ZNACZNĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ RUCHOWĄ I SPRZĘŻENIAMI:</p>	<p>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</p>
<p>Zakres tematyczny indywidualnych zajęć z zakresu terapii pedagogicznej, rewalidacji, zajęć poznawczych adresowanych do wybranych podopiecznych ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ bajkoterapia, ➤ muzykoterapia, ➤ muzykoterapia czynna, ➤ relaksacja, ➤ terapia ręki, ➤ kontakty ze społecznością terapeutyczną, ➤ wdrożenie do uczestnictwa w przedsięwzięciach organizowanych na rzecz społeczności terapeutycznej ŚDS 	<p>uczestnicy zajęć I grupy terapeutycznej, liczba osób: 3 osoby</p>

3. Treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.

<p>TRENINGI KOMUNIKACYJNE REALIZOWANE W POSZCZEGÓLNYCH PRACOWNIACH TEMATYCZNYCH</p>	<p>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</p>
<p>Treningi umiejętności komunikacyjnych realizowane przez pielęgniarkę ŚDS: trening prowadzenia rozmowy podczas korzystania z usług instytucji służby zdrowia:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ćwiczenia prawidłowej komunikacji z lekarzem pierwszego kontaktu podczas prowadzenia wywiadu lekarskiego (interpretacja charakteru podstawowych objawów chorobowych i umiejscowiania ich w odpowiednich ramach czasowych) ➤ ćwiczenia interpretowania znaków informacyjnych występujących na terenie różnych instytucji służby zdrowia <p>Treningi realizowane w następujących terminach: 22.02.2023 r., 06.04.2023 r., 20.06.2023 r., 25.08.2023 r., 17.11.2023 r.</p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób</p>

<p>Treningi umiejętności komunikacyjnych realizowane w ramach codziennych zajęć w Pracowni Gospodarstwa Domowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ prowadzenie rozmowy w różnego rodzaju sklepach (spożywczy, obuwniczy, tekstylny, pasmanteria, drogeria, apteka, ➤ Ja w kawiarni, restauracji (przykładowe rozmowy, zamawianie) - wyjście do kawiarni ➤ Ja w instytucjach kultury (przykładowe rozmowy, kupowanie biletu), ➤ Ja u lekarza (przykładowe rozmowy), ➤ rozmowy kierowane w czasie zajęć obowiązkowych, opowiadanie o minionym dniu, weekendzie, wakacjach, otoczeniu itp. 	<p>Uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p>
<p>Treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikowania się realizowane w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami - forma zajęć grupowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zajęcia Metodą Porannego Kręgu, ➤ negocjowanie zachowań niepożądanych, ➤ ćwiczenia poprawnego zachowania w miejscach publicznych (odgrywanie scenek sytuacyjnych, wyjścia do instytucji), ➤ utrwalanie zwrotów grzecznościowych, ➤ nauka aktywnego słuchania i wyrażania komunikatów w sposób czytelny, ➤ nauka kształtowania pozytywnych relacji w grupie, ➤ rozmowa o zainteresowaniach, ➤ rozpoznawanie, nazywanie i wyrażanie uczuć i emocji, ➤ nauka nawiązywania, prowadzenia i podtrzymywania rozmowy, ➤ ćwiczenie utrzymywania kontaktu wzrokowego z rozmówcą, ➤ komunikowanie się za pomocą alternatywnych metod komunikacji (według potrzeb), ➤ nauka współpracy w grupie i respektowania jej zasad 	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>
<p>Treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikowania się realizowane w grupie osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami oraz podopiecznych ośrodka wsparcia z deficytami komunikacyjnymi - forma zajęć indywidualnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ komunikacja z wykorzystaniem mimiki i gestów, ➤ komunikacja z wykorzystaniem zdjęć, ➤ treningi komunikacyjne prowadzone metodą Makaton, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego GRID3, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego Switchtrainer, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komunikacyjnego PuzzleWord, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego C – Eye. 	<p>uczestnicy zajęć I, II, III grupy terapeutycznej posiadający deficyty komunikacyjne: 12 osób</p>

➤ **Treningi spędzania czasu wolnego / terapia zajęciowa**

ARTETERAPIA, TERAPIA PLASTYCZNA, RĘKODZIEŁO	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Malarstwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ malowanie farbami wodnymi widoczków, motywów roślinnych i abstrakcyjnych form graficznych, ➤ malowanie postaci człowieka, zwierząt i motywów roślinnych techniką dwuwarstwową przy użyciu pisaków woskowych i farby akrylowej, ➤ ozdabianie katek okolicznościowych poprzez tapowanie przy użyciu pędzli gąbkowych <p>Terminu realizacji zajęć: styczeń, kwiecień 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 9 osób
<p>Masy plastyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie płaskiego modelu akwarium przy użyciu modeliny, folii spożywczej, materiałów tekstylnych i farby kredowej, ➤ robienie ozdobnych podstawek pod szklanki z masy porcelanowej i ozdabianie ich poprzez odciskanie na ich powierzchni wzorów koronek i serwetek bawełnianych <p>Terminy realizacji zajęć: luty, maj 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób
<p>Ozdabianie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ wykonanie różnych stępli ozdobnych z ziemniaka, rolek do papieru toaletowego, kapsli od butelek i modeliny, ➤ robienie ozdobnych papierów do pakowania przy pomocy stępli ozdobnych, ➤ ozdabianie steropianowych kążków za pomocą materiałów tekstylnych, wełny i kleju do tekstyliów <p>Terminy realizacji zajęć: marzec, czerwiec 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób
<p>Odlewy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie gipsowych i betonowych odlewów z dostępnych form silikonowych (jabłuszka, kwiaty, choinki itp), ➤ ozdabianie wykonanych odlewów przy użyciu farb, koralików, elementów materiałów tekstylnych i skóry <p>Terminy realizacji zajęć: kwiecień, sierpień 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób
<p>Materiały naturalne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ tworzenie oryginalnych dekoracji jesiennych na podstawach z 	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość

<p>krażków drewna z naturalnych materiałów tj. suche liście, szyszki, mech, jarzębina, kasztany, żołądź itp.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie dekoracyjnych kwiatów z naturalnych patyków, bibuły, suchych liści i źdźbeł traw ozdobnych <p>Terminy realizacji zajęć: wrzesień, listopad 2023 r.</p>	uczestników: 12 osób
<p>Wydrapywanka:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie ciekawych wzorów ozdobnych na specjalnym papierze holograficznym pokrytym czarną warstwą farby kredowej przy zastosowaniu dostępnych szblonów plastikowych i drewnianych patyczków do wydrapywania, ➤ robienie napisów okolicznościowych, świątecznych i własnych imion na papierze holograficznym przy użyciu szablonów z ozdobnie stylizowanymi literkami drukowanymi <p>Terminy realizacji zajęć: styczeń, grudzień 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób
<p>Karton i papier:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ wykonywanie prostych, różnokolorowych plecionek przy użyciu ram z kartonu i pasków do quilingu, ➤ wykonywanie przestrzennych modeli budynków z papierowych tacek, kubeczków jednorazowego użytku i bibuły <p>Terminy realizacji zajęć: marzec, czerwiec 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób
<p>Ozdoby świąteczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie prostych ozdób bożonarodzeniowych (gwiazdki, choinki) z szyszek, drewnianych patyczków do lodów i szaszłyków i modeliny, ➤ wykonanie kartek bożonarodzeniowych techniką Iris Folding przy użyciu papieru pergaminowego i bibuły <p>Terminy realizacji zajęć: listopad, grudzień 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć II, III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób
<p>Rękodzieło – techniki tkania:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ plectenie ozdobnych krajków i taśm z wełny techniką dziewiarską wykorzystującą plastikowe rurki do napojów, ➤ robienie małych pomponików z wełny i tworzenie z nich ozdobnych poduszek dekoracyjnych na specjalnej usztywnianej siatce bawełnianej <p>Terminy realizacji zajęć: styczeń, marzec 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób
<p>Aplikacja:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ tworzenie kreatywnych wzorów aplikacji z zastosowaniem kolorowych i różnorodnych materiałów krawieckich materiały filcowe, góziki i koraliki o różnej wielkości kolorze i strukturze, ➤ tworzenie ozdobnych aplikacji z małych różnorodnych tkanin tekstylnych, muliny i sznurków przy użyciu keju do tekstyliów 	uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób

Terminy realizacji zajęć: kwiecień, czerwiec 2023 r.	
<p>Pirografia:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ wypalanie na podstawach ze sklejki różnych wzorów ptaków, zwierząt i motywów roślinnych, ➤ przygotowanie dekoracyjnych tabliczek informacyjnych z nazwami drzew i roślin znajdujących się na terenie rekreacyjnym ośrodka, ➤ wypalanie ozdobnych elementów zdobniczych na małych budkach lęgowych dla ptaków przy użyciu specjalnych końcówek i lutownic <p>Termin realizacji zajęć: sierpień, wrzesień 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5
<p>Bizuteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie techniką nakłuwania na gąbce przy pomocy specjalnych igieł i różnokolorowej wełny chesankowej drobnych elementów biżuteryjnych tj.kulki, rolki czy krążki, ➤ robienie naszyjników i bransoletek ze starych elementów puzzli o różnej wielkości, ➤ robienie według schematów graficznych ozdobnych zawieszek do kluczy z drobnych, różnokolorowych koralików plastikowych i drucika kreatywnego <p>Termin realizacji zajęć: październik 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6
<p>Modelarstwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie małych modeli mebli, budynków i karmników z patyczków do lodów przy użyciu kleju do sklejanego drewna i kolorowych bejc wodnych, ➤ sklejanie przestrzennych modeli budynków, pojazdów i statków z dostępnych na stronach internetowych <p>Termin realizacji zajęć: styczeń, listopad 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób
<p>Quilling:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zajęcia doskonalące technikę nawijania papierowych pasków na specjalne narzędzia do quillingu tj. igła i grzebień, ➤ nauka zwijania pasków w odpowiednie formy, kółek, owalów, kropek, oczek oraz skrętów w formie litery S i C <p>Termin realizacji zajęć: marzec 2023 r.</p>	uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
<p>Origami:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ wykonanie modułowych kul dekoracyjnych Kusudama techniką origami przy użyciu wielu papierowych kwadratów w różnych kolorach, ➤ wykonanie wzoru motyla klasyczną metodą origami przy użyciu papieru holograficznego 	uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób

<p>Terminy realizacji zajęć: kwiecień, maj 2023 r.</p>	
<p>Zajęcia techniczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nauka obsługi podstawowych narzędzi ręcznych (nożyk do tapet, cążki, śrubokręt, piła ręczna itp) oraz poznanie ich zakresu zastosowania podczas prac z różnymi materiałami plastycznymi i drewnem, ➤ poznanie podstawowych rodzajów farb i bejc stosowanych do malowania różnych powierzchni tj drewno, metal, szkło, ➤ zapoznanie z różnego rodzaju pędzlami (okrągłe, płaskie, do tejpowania itp.) i metodami ich zastosowania przy malowaniu powierzchni o różnej strukturze <p>Terminy realizacji zajęć; styczeń – grudzień 2023 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 7 osób</p>
<p>Technika Iris Folding:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ tworzenie na kartkach okolicznościowych płaskich kompozycji roślinnych i kwiatowych z nachodzących na siebie pasków papieru pergaminowego i barwnych bibulek, ➤ ozdabianie techniką Iris Folding drobnych rzeczy użytkowych tj. ramki, pudełka czy wazoniki <p>Terminy realizacji zajęć: styczeń, kwiecień 2023 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób</p>
<p>Beton, masa strukturalna:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ tworzenie z betonu, kawałków bawełnianych materiałów i drutu przestrzennych dekoracji stojących, osłonek do doniczek i pojemników do przechowywania, ➤ robienie dekoracyjnych sztukaterii do ozdabiania butelek, pojemników i ramek przy użyciu silikonowych form i masy strukturalnej <p>Terminy realizacji zajęć: luty, maj 2023 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób</p>
<p>Makrama:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ tworzenie metodą wiązania węzłów makramowych drobnych elementów użytkowych tj. breloki do kluczy, podstawki pod kubki czy ozdobne zawieszki do doniczek, ➤ robienie z bawełnianych sznurków skręcanych do makramy ozdobnych frędzli do ozdabiania poduszek lub podtrzymywania i rapowania zasłon, ➤ robienie z drewnianych kulek i skcanych sznurków do makramy drobnych ozdób świątecznych tj aniołki, mikołaje, choinki <p>Terminy realizacji zajęć: marzec, czerwiec 2023 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób</p>
<p>Zajęcia krawieckie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nauka techniki szycia ściągów łączących tj. ściąg stebnowy, łańcuszkowy, 	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 4 osoby</p>

<ul style="list-style-type: none"> ➤ szycie ręczne małych woreczków przeznaczonych do przechowywania ziół lub lawendy, ➤ nauka techniki szycia tzw. ściegów brzegowych tj. ścieg dziergany i obrzucający skośny <p>Terminy realizacji zajęć: styczeń, grudzień 2023 r.</p>	
<p>Haft – zajęcia rękodzielnicze:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie się z przyborami do haftu i sposobami ich zastosowania tj. napałek, tamborek i punktakt, ➤ nauka techniki haftu wypukłego (reliefowego) i płaskiego, ➤ wykonanie serwetki z motywem kwiatu mniszka lekarskiego techniką haftu płaskiego <p>Termin realizacji zajęć: sierpień 2023r.</p>	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób</p>
<p>Metaloplastyka:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ robienie ozdób ogrodowych, małych karmników z metalowych puszek różnej wielkości ➤ tworzenie drobnych elementów dekoracyjnych ze starych sztućców, drutu i koralików <p>Terminy realizacji zajęć: kwiecień, czerwiec 2023 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób</p>
<p>Prace w drewnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ tworzenie z patyczków do lodów drobnych modeli mebelków i ozdobnych pojemników i organizatorów do przechowywania renowacja starych drewnianych rzeczy użytkowych poprzez oczyszczanie, klejenie, szlifowanie, - tworzenie z patyczków do lodów drobnych modeli mebelków i ozdobnych pojemników i organizatorów do przechowywania, ➤ renowacja starych drewnianych rzeczy użytkowych poprzez oczyszczanie, klejenie, szlifowanie, ozdabianie i malowanie ich przy użyciu np. papieru zciernego, szlifierki i różnych technik zdobniczych tj metoda serwetkowa lub pirografia, ➤ ozdabianie i malowanie ich przy użyciu np. papieru zciernego, szlifierki i różnych technik zdobniczych tj metoda serwetkowa lub pirografia <p>Terminy realizacji zajęć: styczeń – grudzień 2023 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 12 osób</p>
<p>Pomoc podopiecznym w przygotowaniu prac do konkursów i wystaw: (malarstwo, rzeźba, płaskorzeźba, tkactwo, fotografia). przygotowania w terminach realizacji konkursów.</p>	<p>5 osób</p>
<p>Warsztaty realizacji świątecznych ozdób wiklinowych: termin realizacji: 08.11.2023 r. r.</p>	<p>23 osób</p>

ERGOTERAPIA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Trening sezonowych prac ogrodniczych na terenie zieleńca i ogrodu Środowiskowego Domu Samopomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ formowanie koron drzewek i krzewów ozdobnych oraz żywopłotów, przycinanie kwiatów, pielienie na terenie ogródka i terenie rekreacyjnym ośrodka, ➤ cykliczne porządkowanie, usuwanie odpadów roślinnych i koszenie trawy, ➤ okresowe uzupełnianie kory na kwietnikach, ➤ przesadzanie i dosadzanie nowych roślin oraz sadzenie bulw, cebulek i kłaczy sezonowych kwiatów, ➤ cykliczne podlewanie kompozycji roślinnych w donicach i na kwietnikach oraz siewk warzyw w ogródku wiszącym <p>Termin realizacji: kwiecień – październik 2023 r.</p>	20 osób
<p>Trening sezonowych prac porządkowych na terenie zieleńca i ogrodu Środowiskowego Domu Samopomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zmiatanie, ➤ odchwaszczanie polbruku, ➤ odśnieżanie, ➤ czyszczenie podjazdu <p>Termin realizacji: styczeń – grudzień 2023 r.</p>	12 osób
<p>Trening ogrodniczy na terenie pomieszczeń Środowiskowego Domu Samopomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ pielęgnacja roślin doniczkowych w pomieszczeniach ŚDS w sezonie również na zewnątrz (podlewanie, przesadzanie, nawożenie), ➤ przygotowanie ogródka warzywnego z nowalijek w doniczkach (wysiew sałaty, rzodkiewek, szczypioru, podlewanie, obserwacja wzrostu) <p>Termin realizacji: marzec – październik 2023 r.</p>	15 osób
<p>Trening codziennych prac porządkowych w poszczególnych pracowniach: porządkowanie, układanie, ścieranie kurzy, mycie, mycie okien, mycie elementów wyposażenia, segregowanie materiałów do zajęć, pomocy terapeutycznych i przyborów itp.</p>	25 osób

MUZYKOTERAPIA CZYNNNA I BIERNA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>muzykoterapia czynna – zajęcia umuzykalniająco – edukacyjne – cykliczne zajęcia w formule karaoke. Zajęcia realizowane z częstotliwością raz na dwa tygodnie dla całej społeczności terapeutycznej.</p>	25 – 30 osób
<p>muzykoterapia czynna - zajęcia muzyczno – rytmiczne z użyciem różnych instrumentów: gra na tubach diatonicznych z użyciem oprogramowania komputerowego oraz bez podczas zajęć rytmiczno-muzycznych. Zajęcia realizowane z częstotliwością 1 raz na 2 tygodnie.</p>	25 – 30 osób
<p>muzykoterapia czynna - zajęcia muzyczno – rytmiczne z użyciem różnych instrumentów: bębny Djembe, grzechotki, pudło rezonansowe, dzwonki. Zajęcia realizowane z częstotliwością 1 raz na 2 tygodnie.</p>	25 - 30 osób
<p>muzykoterapia bierna - zajęcia relaksacyjne - zajęcia relaksacyjne z użyciem dzwonek Koshi oraz bębna Tongue Drum i muzyki relaksacyjnej. Zajęcia realizowane z częstotliwością raz na dwa tygodnie.</p>	20 osób

BIBLIOTERAPIA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Biblioterapia w grupie osób z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ tworzenie kroniki ŚDS, ➤ tworzenie kroniki I grupy terapeutycznej, ➤ czytanie książek, wierszy, opowiadań, artykułów z gazet, bajek terapeutycznych, fragmentów powieści, ➤ rozmowy o przeczytanych opowiadaniach, ➤ mini teatr do utworów, ➤ słuchanie audiobooków, audycji i słuchowisk, ➤ przygotowanie małej formy teatralnej na podstawie wybranego utworu literackiego, ➤ biblioterapia w kształtowaniu prawidłowych postaw oraz jako forma pomocnicza w zajęciach terapeutycznych (wiersze o owocach, warzywach, chlebie, codzienności itp.) krótkie formy literackie pozwalające zrozumieć emocje, problemy, zachowania, dobre maniery, ➤ tworzenie albumów z prostymi przepisami kulinarnymi (różne techniki plastyczne lub pisane w zależności od możliwości uczestników) <p>Zajęcia realizowane cyklicznie w okresie co 2 tygodnie zgodnie z harmonogramem zajęć tygodniowym ŚDS, zajęcia z biblioterapii realizowane jako forma pomocnicza podczas dyżurów w pracowni gospodarstwa domowego.</p>	uczestnicy zajęć II, III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób

TEATROTERAPIA / DRAMA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia z wykorzystaniem zabaw pantomimicznych i dramy; scenki, zgadywanki, zabawy ruchowe, słowne.	10 osób
Przygotowanie przedstawienia teatralnego w wykonaniu grupy osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami na Przegląd Twórczości Osób z Niepełnosprawnością Con Anima pt. „Umyj się...” w dniu 04.10.2023 r.	10 osób

ZAJĘCIA POZNAWCZO - INFORMATYCZNE	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ ćwiczenie poprawnej obsługi komputera, bezpieczne włączanie i wyłączanie sprzętu	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ obsługa programu komputerowego Word – najważniejsze funkcje, edycja tekstu, prawidłowa ortografia, interpunkcja, zastosowanie wielkich liter	uczestnicy IV, V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 10 osób
➤ obsługa programu komputerowego Paint - praca z kolorowankami terapeutycznymi, wykorzystanie najważniejszych funkcji programu	uczestnicy II, III grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ praca z programem komputerowym Excell – praca z tabliczką mnożenia oraz tworzenie kalendarza	uczestnicy V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 2 osoby
➤ praca z programem Power Point – przygotowanie prezentacji na temat 720 lecia miasta Wałcz	uczestnicy V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 2 osoby
➤ ćwiczenie obsługi klawiatury komputerowej, przepisywanie tekstu, ćwiczenie umiejętności odnajdywania liter i cyfr	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ ćwiczenie sprawnego posługiwania się myszką komputerową, poznawanie funkcji poszczególnych przycisków, ćwiczenie umiejętności poruszania kursorem w przestrzeni ekranu	uczestnicy II, III grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ używanie aplikacji google maps – ćwiczenie rozpoznawania na zdjęciu swojego miejsca zamieszkania, adresu	uczestnicy IV, V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ ćwiczenie rozpoznawania, nazywania oraz używania liter w grach, zabawach i programach edukacyjnych	uczestnicy II, III grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ ćwiczenie umiejętności liczenia w zakresie możliwości uczestników przy użyciu gier, zabaw i pracy z programami	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, liczba

edukacyjnymi	uczestników zajęć: 7 osób
➤ ćwiczenie umiejętności poruszania się w przestrzeni Internetu oraz wyszukiwania informacji	uczestnicy III, IV, V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ ćwiczenia funkcji poznawczych przy użyciu gier, zabaw i programów edukacyjnych	uczestnicy III, IV, V grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób
➤ przypomnienie nazw części składowych komputerów	uczestnicy II, III grupy terapeutycznej, liczba uczestników zajęć: 7 osób

FILMOTERAPIA, WYJŚCIA NA SEANSE FILMOWE DO KINA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia z zakresu filmoterapii – cykl zajęć „Gatunki filmowe by ośwoić emocje: komedia – radość, horror – strach, melodramat – smutek, film animowany – gniew. Zakres zajęć: ➤ oglądanie filmów produkcji światowej i polskiej, ➤ informacje na temat twórców i aktorów, ➤ ciekawostki z dziedziny filmowej, ➤ quizy i zabawy z dziedziny filmowej, ➤ dyskusje na podstawie prezentowanych filmów.	25 osób
Wyjście do Kina w Waleckim Centrum Kultury na seanse filmowe: ➤ „Chłopiec z chmur” – 24.02.2023 r., ➤ „Mocarze lasu” – 26.04.2023 r., ➤ „Uwierz w Świętego Mikołaja” – 16.11.2023 r.	25 – 28 osób

PRZEDSIĘWZIĘCIA POZNAWCZO – ROZRYKOWE, REALIZOWANE NA TERENIE ŚDS: TURNIEJE, ROZGRYWKI, ZAWODY, DNI TEMATYCZNE, WYJŚCIA DO LOKALNYCH INSTYTUCJI:	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
domowy turniej gier – 13.01.2023 r.	25 osób
23- lecie ŚDS – 20.01.2023 r.	25 osób
dyskoteka karnawałowa w Pubie Warka – 26.01.2023 r.	25 osób
domowy walentynkowy koncert życzeń – 14.02.2023 r.	25 osób
domowa dyskoteka walentynkowa na czerwono – 17.02.2023 r.	25 osób
dzień nauki – 28.02.2023 r.	25 osób
domowy dzień kobiet – 07.03.2023 r.	25 osób
warsztat 4 pory roku: „Wiosenny Escape Room” – 23.03.2023 r.	25 osób
śniadanie wielkanocne – 04.04.2023 r.	25 osób
turniej kucharz doskonały – 20.04.2023 r.	25 osób
dzień tańca – 27.04.2023 r.	25 osób
dzień niezapominajki – 15.05.2023 r.	25 osób
dzień herbaty – 23.05.2023 r.	25 osób
warsztaty 4 pory roku: „Letnie biuro podróży” – 23.06.2023 r.	25 osób
turniej dobrych manier – 31.08.2023 r.	25 osób
turniej ogrodniczy – 11.08.2023 r.	25 osób
turniej medyczny – 19.09.2023 r.	25 osób
turniej 4 pory roku: „Jesienne drzewo” - 25.09.2023 r.	25 osób
dzień kawy – 29.09.2023 r.	25 osób
dzień pieroga – 20.10.2023 r.	25 osób
dzień polski – 09.11.2023 r.	25 osób
dzień placka ziemniaczanego – 13.11.2023 r.	25 osób
dzień życzliwości – 21.11.2023 r.	
dzień tradycji andrzejkowych – 30.11.2023 r.	25 osób
domowy turniej tenisa stołowego – 06.12.2023 r.	25 osób
dzień kawy – 29.09.2022 r.	25 osób
turniej 4 pory roku: „Śnieżna kula” – 07.12.2023 r.	25 osób
domowe spotkanie wigilijne – 19.12.2023 r.	25 osób
domowy turniej gry w bilard – 21.12.2023 r.	15 osób

ZAJĘCIA Z PEDAGOGIKI DZIKIEJ PRZYRODY, HORIKULOTERAPII	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ zajęcia leśne – jesień w lesie, z wykorzystaniem dzwonek Koshi, bębna Tongue Drum, hamaków – 18.10.2023 r.	8 – 10 osób
➤ zajęcia leśne z rozpalania ognia łukiem – 26.05.2023 r.	8 – 10 osób
➤ zajęcia przyrodnicze w ogrodzie przy ośrodku – malowanie żółdzi, wykonane „ducha ogrodu” z gliny – 12.09.2023 r.	8 -10 osób
➤ zajęcia poznawcze w ogrodzie – stymulacja sensoryczna, poznawanie roślinności i owadów – 18.05.2023 r.	8 – 10 osób
➤ spacer przyrodniczy – 22.03.2023 r.	8 – 10 osób
➤ budowa szafasu – 19.04.2023 r.	8- 10 osób
➤ obserwacja ptaków – 25.04.2023 r.	8 – 10 osób
➤ zajęcia edukacyjno – przyrodnicze w Ośrodku Edukacji Leśnej i Przyrodniczej „Morzycówka” – 08.05.2023 r.	8 – 10 osób

➤ **Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.**

FORMY POMOCY PODOPIECZNYM ŚDS W ORGANIZOWANIU SPRAW URZĘDOWYCH	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ kontakty wraz z uczestnikami z MOPS w Wałczu w sprawach socjalno - bytowych podopiecznych, przyznania miejsca w mieszkaniu chronionym	10 osób
➤ kontakty z GOPS Wałcz w sprawach socjalno – bytowych podopiecznych	8 osób

➤ kontakty z pracownikami socjalnymi MOPS Wałcz, GOPS Wałcz, w sprawach związanych z wydaniem lub decyzji administracyjnych dotyczących korzystania z usług ŚDS oraz kontynuacji decyzji.	24 osoby
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

➤ **Niezbędna opieka**

DZIAŁANIA OPIEKUŃCZE SKIEROWANE DO UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ ŚDS W SZCZEGÓLNOŚCI DO OSÓB Z GŁĘBOKĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ, W TYM ZE SPRZĘŻENIAMI	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ opieka i nadzór podczas przywozów i dowozów uczestników	10 osób
➤ opieka i pomoc w realizacji czynności samoobsługowych higienicznych osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz podopiecznymi posiadającymi dysfunkcje w tym zakresie	8 osób
➤ opieka i pomoc w spożywaniu posiłków osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz podopiecznymi wykazującymi dysfunkcje w tym zakresie	8 osób
➤ czynności opiekuńcze podczas wyjść, spacerów tematycznych, wyjazdów, kontaktów z osobami i instytucjami lokalnego środowiska z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi	8 osób
➤ bieżące czynności opiekuńcze oraz zapewnienie bezpieczeństwa na terenie ośrodka wsparcia podczas zajęć aktywizujących – wspierających dla wszystkich uczestników zajęć	20 osób
➤ bieżące czynności opiekuńcze oraz zapewnienie bezpieczeństwa na terenie ośrodka wsparcia podczas zajęć aktywizujących – wspierających dla wszystkich uczestników zajęć	20 osób

➤ **Terapia ruchowa.**

ZAJĘCIA RUCHOWE, ZAJĘCIA REKREACYJNE, ZAJĘCIA SPORTOWE, ZAJĘCIA TERENOWE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, ZAJĘCIA NA PŁYWALNI, ZAJĘCIA NA SIŁOWNI, SPACERY WYDOLNOŚCIOWE Z KIJAMI NORDIC WALKING, INDYWIDUALNE ZABIEGI FIZJOTERAPEUTYCZNE	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ choreoterapia: ćwiczenia muzyczno- ruchowe, spontaniczny taniec przy muzyce, tańce integracyjne, nauka prostych kroków tanecznych, zabawy ruchowe z zakresu pedagogiki zabawy doskonalące integrację w grupie, a także funkcje poznawcze. Zajęcia z choreoterapii: 9.01. 2023 r., 16.01. 2023 r., 17.01.2023 r., 23.01.2023 r., 30.01.2023 r., 20.02.2023 r., 27.02.2023 r., 17.04.2023 r., 26.05. 2023 r., 29.05.2023 r., 07.08. 2023 r., 28.08. 2023 r., 11.09. 2023 r., 14.09.2023 r., 18.09.2023 r., 02.11. 2023 r., 01.12. 2023 r., 04.12. 2023 r.	12 osób
➤ codzienne zajęcia sportowo – usprawniające: koordynacyjne, motoryczne, wydolnościowe, rywalizacyjne, siłowe	10 – 12 osób
➤ zajęcia na basenie: 12.04. 2023 r., 5.07. 2023 r., 10.08. 2023 r., 25.10. 2023 r.	12 osób
➤ zajęcia relaksacyjne: 27.01. 2023 r., 15.02. 2023 r., 24.02. 2023 r., 14.04. 2023 r., 21.06. 2023 r., 08.08. 2023 r., 21.08. 2023 r., 19.10. 2023 r., 23.1. 2023 r.	10 – 12 osób
➤ gry i zabawy zespołowe / ruchowe: dart, kosz, piłkarzyki, ping-pong, ćwiczenia na siłowni terenowej, zawody sportowe w grupach, gra w bilard, rozgrywki w bule	10 - 12 osób
➤ zajęcia ruchowe mające na celu: utrwalanie zasad gry, wdrożenie rywalizacji i współzawodnictwa	10 - 12 osób
➤ ćwiczenia doskonalące motorykę dużą, koordynację wzrokowo-ruchową z użyciem zabaw ruchowych, prostych ćwiczeń i podłogi interaktywnej Fun Floor	10 -12 osób
➤ indywidualne zajęcia usprawniające z fizjoterapeutą – zajęcia realizowane 2 razy w tygodniu w wymiarze 5 godziny dla wybranej grupy podopiecznych	15 osób

PRZEDSIĘWZIĘCIA TURYSTYCZNO – REKREACYJNE, WYJAZDY POZNAWCZE, WYCIECZKI	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ wyjazd jednodniowy poznawczy do Pizzerii Mama Mia do Trzcianki – 23.02.2023 r.	uzupełnić
➤ wyjazd jednodniowy poznawczo – turystyczny w ramach cyklu TUS „Szynobusem po Zachodniopomorskim” do Tuczna Krajeńskiego – 25.05.2023 r.	uzupełnić
➤ wyjazd jednodniowy grupy turystyczno – poznaczy w ramach cyklu TUS „Szynobusem po Zachodniopomorskim” do Szczecina – 15.06.2023 r.	uzupełnić
➤ wyjazd poznawczo – turystyczny grupy podopiecznych z głęboką niepełnosprawnością i sprzężeniami do ZOO w Poznaniu – 27.06.2023 r.	uzupełnić
➤ wyjazd jednodniowy poznawczo – edukacyjny do Szkoły Policji w Pile – 24.08.2023 r.	uzupełnić
➤ wyjazd jednodniowy grupy turystyczno – poznaczy w ramach cyklu TUS „Szynobusem po Zachodniopomorskim” do Recza – 11.10.2023 r.	uzupełnić
➤ wyjazd jednodniowy społeczności terapeutycznej, rodziców i opiekunów, personelu ŚDS do Teatru Adria w Koszalinie – 15.12.2023 r.	uzupełnić

- **Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek służby zdrowia**

DZIAŁANIA POMOCNICZE W DOSTĘPIE DO ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ, ZAJĘCIA Z ZAKRESU EDUKACJI ZDROWOTNEJ, PROFILAKTYKA ZDROWIA, TRENINGI DBANIA O HIGIENĘ CIAŁA:	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
pomoc w rejestracji i uzgadnianiu wizyt, wizyty u lekarza psychiatry związane z uzyskaniem zaświadczenia do Środowiskowego Domu.	10 osób
asysta w realizacji wizyt lekarskich, w tym wizyt specjalistów, głównie u lekarzy pierwszego kontaktu, endokrynologa, psychiatry.	9 osób
<p>Trening przyjmowania leków:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dotyczący prawidłowego stosowania wcierek leczniczych, maści i płynów specjalistycznych, ➤ dotyczącego prawidłowego odczytywania zleceń lekarskich dotyczącego dawkowania leku i pór przyjmowania, ➤ dotyczącego prawidłowych warunków przechowywania leków np maści i pynów oraz leków niebezpiecznych dla dzieci <p>Treningi realizowane z częstotliwością 1 raz na 2 miesiące, terminy realizacji poszczególnych treningów: 17.01.2023 r., 01.03.2023 r., 25.05.2023 r., 31.07.2023 r., 23.10.2023 r.</p>	10 osób
<p>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Gruźlica-choroba o której należy pamiętać” -przedstawienie podstawowych informacji o objawach, profilaktyce, etiologii i drogach zakażenia choroby. <p>Termin realizacji: 28.03.2023 r.</p>	23 osoby
<p>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Borelioza- choroba z Lyme" -przedstawienie podstawowych informacji o objawach, profilaktyce, etiologii i drogach zakażenia choroby <p>Termin realizacji: 13.05.2023 r.</p>	23 osoby

<p>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wścieklizna” - przedstawienie podstawowych informacji o objawach, profilaktyce, etiologii i drogach zakażenia choroby. <p>Termin realizacji: 12.06.2023 r.</p>	23 osoby
<p>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Salmonelloza” - przedstawienie podstawowych informacji o objawach, profilaktyce, etiologii i drogach zakażenia choroby <p>Termin realizacji: 18.08.2023 r.</p>	23 osoby
<p>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Tężec- choroba która zamyka ci usta” - przedstawienie podstawowych informacji o objawach, profilaktyce, etiologii i drogach zakażenia choroby. <p>Termin realizacji: 26.10.2023 r.</p>	23 osoby
<p>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wirusowe zapalenie wątroby” - przedstawienie podstawowych informacji o objawach, profilaktyce, etiologii i drogach zakażenia choroby <p>Termin realizacji: 20.12.2023 r.</p>	23 osoby
<p>Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej - ćwiczenia schematu ratowniczego z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ udzielania I Pomocy Przedmedycznej osobie z zawałem mięśnia sercowego i omdleniem, ➤ udzielania I Pomocy Przedmedycznej osobie z wystąpieniem zaburzeń oddechowych, ➤ udzielanie I Pomocy Przedmedycznej osobie ze złamaniem żeber <p>Terminy realizacji zajęć: 09.02.2023 r., 06.04.2023 r., 22.08.2023 r.</p>	15 osób
<p>Turniej praktyczny wiedzy medycznej z zakresu chorób zakaźnych Termin realizacji: 19.09.2023 r.</p>	26 osób

- **Formy postępowania przygotowujące podopiecznych ŚDS do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanych stanowiskach pracy**

EDUKACJA ZAWODOWA, PRZYGOTOWANIE ZAWODOWE	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p>Rozmowy kierowane, prezentacje, filmy, pogadanki:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ planowanie drogi zawodowej: uświadomienie sobie swoich zainteresowań, analiza swoich mocnych i słabych stron, uświadomienie sobie swoich umiejętności i talentów, poznanie swoich cech charakteru ➤ rynek pracy: rynek pracy i jego rodzaje, oczekiwania pracodawcy, metody poszukiwania pracy, umowa o pracę, prawa i obowiązki pracownika, prawa i obowiązki pracodawcy 	uczestnicy zajęć: III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób 12
<p>Wyjścia poznawcze do instytucji, związane z poznawaniem zawodów:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Dzień Bibliotekarza (wyjście do biblioteki, poznanie zawodu bibliotekarza, spotkanie z bibliotekarzem) - wyjazd do biblioteki w Lubnie – 22.05. 2023 r., ➤ Święto Policji - wyjazd do Szkoły Policji w Pile- 24.08. 2023 r., ➤ Dzień Leśnika - spotkanie z leśnikiem w Ośrodku Edukacji Leśnej i Przyrodniczej „Morzycówka” - 08.05. 2023 r., ➤ Dzień Piekarza: wyjście do piekarni „Panem” w Wałczu - 16.03. 2023 r. 	uczestnicy zajęć: III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób 15- 17 osób

- **Przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym, profilaktycznym, integracyjnym z zakresu zdrowia psychicznego realizowane na rzecz i z udziałem lokalnego środowiska Miasta Wałcz**

FORMY ZAJĘĆ O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM, PROFILAKTYCZNYM, INTEGRACYJNYM	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW
<ul style="list-style-type: none"> ➤ organizacja i przeprowadzenie przez personel terapeutyczny i społeczność terapeutyczną Środowiskowego Domu Samopomocy jednodniowej kampanii integracyjno— edukacyjnej na rzecz Osób z Zespołem Downa” Filiżanka po filiżance” 21.03.2023 r. 	liczba organizatorów i osób uczestniczących - ok. 100 osób
<ul style="list-style-type: none"> ➤ organizacja przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałęckim Centrum Kultury wystawy prac artystycznych i fotografii obrazujących codzienne zajęcia wspierająco – aktywizujące w placówce pod nazwa „Jesteśmy” w ramach obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego - 10.10.2023 r. 	liczba organizatorów i odbiorców wystawy ok 70 osób.

- **Przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym, integracyjnym, kulturalnym, sportowym realizowane w lokalnej społeczności Miasta Wałcz, w których uczestniczyli podopieczni Środowiskowego Domu samopomocy**

FORMY ZAJĘĆ O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM, PROFILAKTYCZNYM, INTEGRACYJNYM	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Udział w Obchodach 750 – lecia Miasta Wałcz, Korowód Mieszkańców – 22.04.2023 r. 	10 osób
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Udział w Pikniku Organizacji Pozarządowych – prezentacja warsztatowa, dorobku artystycznego i działalności ŚDS – 13.05.2023 r. 	7 osób
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Udział delegacji i pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy w Narodowym Czytaniu: „Nad Niemnem” E. Orzeszkowej – 09.09.2023 r. 	4 osoby
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Udział w Kiermaszu Bożonarodzeniowym organizowanym przez Urząd Miasta Wałcz – prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi – 17.12.2023 r. 	5 osób

V. EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

LP.	RODZAJ TERAPII, TRENINGÓW, ZAJĘĆ	EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
1.	<p>Treningi funkcjonowania w życiu codziennym: treningi higieniczne, dbałości o wygląd zewnętrzny, przyjmowania leków, kulinarne, umiejętności praktycznych w gospodarstwie domowym: prania, prasowania, sprzątania, treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego życia, ➤ osiągnięcie wyższego stopnia autonomii, ➤ wyrobienie na terenie ośrodka nawyku świadomej i celowej dbałości o higienę osobistą, ➤ poprawa wyglądu i wizerunku fizycznego podopiecznych ŚDS, ➤ nabycie wiedzy z zakresu problemów zdrowotnych i sposobów codziennego radzenia sobie z nimi, ➤ poszerzenie wiedzy z zakresu codziennej dbałości o zdrowie i profilaktyki zdrowia, ➤ ugruntowywanie umiejętności związanych z właściwym przyjmowaniem środków farmakologicznych / leków, ➤ nabywanie praktycznych umiejętności związanych z korzystaniem z instytucji służby zdrowia, ➤ nabywanie i podtrzymanie praktycznych umiejętności z zakresu codziennego przygotowania prostych posiłków oraz umiejętności pomocniczych związanych z jego przygotowaniem: zakupy, przygotowanie stanowiska pracy, czynności przygotowujące, czynności właściwe, ➤ nabycie umiejętności celowego i bezpiecznego korzystania z narzędzi i sprzętów AGD, ➤ nabywanie umiejętności właściwej i celowej realizacji codziennych czynności życiowych: ubieranie, spożywanie posiłków i ich przygotowanie, porządkowanie najbliższego otoczenia, korzystanie z zasobów instytucji lokalnego środowiska, ➤ nabywanie i podtrzymywanie poziomu wiedzy i umiejętności z zakresu znajomości banknotów i nominałów oraz szacowania ich rzeczywistej wartości, ➤ nabywanie i ćwiczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi, ➤ poszerzanie i rozwijanie posiadanych

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ wiadomości i umiejętności kulinarnych, ➤ zwiększenie poziomu sprawności manualnej i motoryki małej w zakresie treningów w pracowni gospodarstwa domowego, ➤ nauka i ćwiczenie czynności związanych z ogrodnictwem: plewienie, nawożenie, podlewanie, przycinanie, porządkowanie, obsługa narzędzi ogrodniczych, ➤ zapoznawanie z roślinami ich walorami estetycznymi, leczniczymi, praktycznymi, ➤ zwiększenie poziomu koncentracji na danej czynności, ➤ nabywanie nawyku dbania o estetykę pracy na danym stanowisku, ➤ kształtowanie takich cech jak: odpowiedzialność, konsekwencja, systematyczność, ➤ stosowanie podstawowych przepisów BHP na wybranych stanowiskach pracy.
2.	<p>Treningi umiejętności interpersonalnych i społecznych: zajęcia psychoedukacyjne w grupie osób z zaburzeniami psychicznymi, indywidualne poradnictwo psychologiczne, treningi umiejętności interpersonalnych w grupie osób z niepełnosprawnością znaczną i sprzężeniami, korzystanie z zasobów instytucji publicznych lokalnego środowiska, korzystanie ze środków komunikacji publicznej, zajęcia poznawcze – edukacyjne dla osób z umiarkowaną niepełnosprawnością, zajęcia rewalidacyjne dla osób ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami, terapia pedagogiczna, indywidualne zajęcia terapeutyczne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ internalizacja nowych sytuacji społecznych i przyjętych norm zachowań społecznych, ➤ zwiększenie umiejętności podejmowania decyzji i brania odpowiedzialności za nią, ➤ ukształtowanie pozytywnych relacji uczestników zajęć ŚDS z osobami bliskimi i osobami z najbliższego środowiska społecznego, ➤ zmniejszenie sytuacji konfliktowych między uczestnikami zajęć, ➤ podnoszenie samoświadomości uczestników zajęć, poprawa samooceny, ➤ nabywanie umiejętności rozwiązywania konfliktów i rozładowywania napięcia emocjonalnego, ➤ nabywanie umiejętności werbalizowania i komunikowania sytuacji trudnych i problemowych, ➤ nabywanie umiejętności adekwatnego rozwiązywania problemów i stosowania konstruktywnych rozwiązań, ➤ nabywanie kompetencji współpracy i współdziałania z innymi, ➤ nabywanie kompetencji samodzielnego korzystania z różnych ofert wyspecjalizowanych instytucji publicznych w tym instytucji pomocowych najbliższego środowiska lokalnego, ➤ rozwijanie aktywności i odpowiedzialności podopiecznych ŚDS,

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ poszerzanie wiedzy ogólnej o otaczającej rzeczywistości społecznej, instytucjonalnej i przyrodniczej, ➤ ukształtowanie i podtrzymywanie umiejętności edukacyjnych pomocnych w samodzielności życiowej: czytanie, liczenie, rozumienie, wyszukiwanie informacji, ➤ ukształtowanie i podtrzymywanie funkcji poznawczych pamięć, spostrzegawczość, koncentracja, uwaga itp. ➤ poprawa komunikacji interpersonalnej w grupie podopiecznych ŚDS i ich rodzin, ➤ nabycie umiejętności celowego prowadzenia rozmowy i wymiany spostrzeżeń, ➤ nabywanie umiejętności nazywania i identyfikowania emocji, ➤ nabywanie umiejętności wyrażania i komunikowania stanów emocjonalnych,
3.	<p>Treningi spędzania czasu wolnego - zajęcia plastyczne, rękodzielnicze, arteterapeutyczne:</p> <p>Treningi spędzania czasu wolnego - wyjścia poznawcze na wystawy artystyczne, pokazy, wernisaże do Muzeum Ziemi Wałeckiej i Wałeckiego Centrum Kultury</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poznawanie nowych technik plastycznych, rękodzielniczych i arteterapeutycznych, ➤ doskonalenie poznanych technik, ➤ rozwój sprawności manualnych, motoryki małej, ➤ rozwój indywidualnych predyspozycji i uzdolnień plastycznych, rękodzielniczych podopiecznych, ➤ zapoznanie z ofertą artystyczną lokalnych instytucji kultury: Muzeum Ziemi Wałeckiej, Wałeckie Centrum Kultury, ➤ zapoznanie z twórczością lokalnych twórców i artystów, ➤ podnoszenie poczucia własnej wartości i kompetencji artystycznych poprzez udział w konkursach tematycznych, wystawach, ➤ kształtowanie koncentracji uwagi, wzmacnianie pamięci wzrokowej, ➤ rozbudzanie ekspresji plastycznej, artystycznej, ➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za rozpoczęte i realizowane zadanie /czynność, ➤ przygotowanie podopiecznych do roli artysty nieprofesjonalnego, autora prac
4.	<p>Treningi spędzania czasu wolnego - zajęcia informatyczne – edukacyjne, wykorzystanie komputerowych programów edukacyjnych i ćwiczących funkcje poznawcze</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nauka i podtrzymywanie umiejętności właściwej obsługi komputera, ➤ nauka obsługi urządzeń multimedialnych: aparat fotograficzny, kamera internetowa, projektor multimedialny, drukarka, skaner, ➤ nauka korzystania z programów komputerowych: Word, Paint, Power Paint, ➤ nauka korzystania z programów do obróbki zdjęć,

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ nauka korzystania z poczty elektronicznej, ➤ podtrzymywanie poziomu funkcji poznawczych poprzez komputerowe gry i zabawy terapeutyczne, dydaktyczne, ➤ nabycie umiejętności właściwego korzystania z portali społecznościowych, ➤ utrwalanie sprawności motorycznych ręki, ➤ kształtowanie koncentracji uwagi, spostrzegawczości, pamięci podczas obsługi komputera, ➤ ukształtowanie umiejętności kompetencji korzystania z zasobów komputera i Internetu jako narzędzi zdobywania wiadomości i rozwoju własnych zainteresowań, ➤ zapoznanie z zasadami korzystania z komunikatorów internetowych, WhatsApp, Messenger, ➤ nabywanie umiejętności wykorzystania do komunikacji zdalnej komunikatorów internetowych.
5.	Treningi spędzania czasu wolnego: muzykoterapia	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rozwój indywidualnych zdolności muzycznych, rytmicznych, wokalnych podopiecznych ośrodka, ➤ nabycie i rozwijanie umiejętności gry na bębnach Djembe przez wybrana grupę podopiecznych, ➤ nabycie i rozwijanie umiejętności gry na tubach diatonicznych przez wybrana grupę podopiecznych ośrodka wsparcia, ➤ rozbudzanie ekspresji muzycznej podopiecznych ŚDS, ➤ wzrost samooceny wśród podopiecznych biorących udział w występach muzycznych, wokalnych, ➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za podejmowane zadania wokalne, ➤ kształtowanie właściwych zachowań związanych z ekspozycją sceniczną, ➤ zaznajamianie z nowym repertuarem wokalnym, ➤ kreowanie sytuacji ekspresji wokalne, ➤ relaksacja i wyciszenie przez oddziaływanie muzyczne, ➤ pokonywanie własnych ograniczeń psychicznych podopiecznych podczas występów scenicznych.
6.	Treningi spędzania czasu wolnego: choreoterapia, pedagogika zabawy	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rozwijanie indywidualnych zdolności predyspozycji tanecznych, rytmicznych podopiecznych ŚDS, ➤ ćwiczenie koordynacji wzrokowo – ruchowej i orientacji przestrzennej wśród ON, ➤ pobudzanie ekspresji tanecznej i ruchowej wśród ON, ➤ ćwiczenie pamięci ruchowej, ➤ wzrost samooceny wśród podopiecznych biorących udział w występach tanecznych,

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za podejmowane zadania taneczne, sceniczne, ➤ kształtowanie zachowań związanych z ekspozycją sceniczną, ➤ pokonywanie własnych ograniczeń psychicznych podopiecznych podczas występów scenicznych, ➤ nabycie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie.
7.	Treningi spędzania czasu wolnego: biblioterapia	<ul style="list-style-type: none"> ➤ utrwalanie umiejętności posługiwania się słowem pisany, ➤ utrwalanie umiejętności czytania, ➤ poszerzenie informacji o otaczającej rzeczywistości przyrodniczej, społecznej, technicznej, ➤ kształtowanie postaw moralnych i zachowań społecznych, ➤ kreatywne spędzanie czasu wolnego, ➤ kształtowanie pozytywnego obrazu siebie i świata, ➤ redukcja napięć emocjonalnych, ➤ kształtowanie umiejętności analizy własnego zachowania.
8.	Treningi spędzania czasu wolnego: filmoterapia	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie z repertuarem kina polskiego, ➤ poszerzenie informacji o otaczającej rzeczywistości przyrodniczej, społecznej, technicznej, ➤ kreatywne spędzanie czasu wolnego, ➤ wyzwalanie i nazywanie emocji, ➤ relaksacja i reedukacja napięć emocjonalnych, ➤ kształtowanie umiejętności zachowań społecznych.
9.	Treningi spędzania czasu wolnego: horiterapia, pedagogika dzikiej przyrody	<ul style="list-style-type: none"> ➤ konstruktywne, spędzanie czasu wolnego, ➤ łagodzenie napięcia emocjonalnego, ➤ zapoznanie z zasobem najbliższego środowiska przyrodniczego, ➤ wdrożenie do prac ogrodniczych, ➤ nabycie umiejętności związanych z pielęgnacją roślin, ➤ uwrażliwienie na walory terapeutyczne środowiska przyrodniczego
10.	Terapia ruchowa: zajęcia codzienne sportowe, rekreacyjne, ruchowe, spacery kondycyjne, zajęcia relaksacyjne, indywidualne zajęcia fizjoterapeutyczne, rozgrywki w bule, gry i zabawy ruchowe, zajęcia na basenie, zajęcia na siłowni, usprawnianie motoryki dużej i małej	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zapobieganie bierności fizycznej wśród uczestników zajęć, ➤ zwiększenie ogólnej sprawności fizycznej i poprawa kondycji fizycznej, ➤ korygowanie wad sylwetki, ➤ usprawnianie motoryki dużej, ➤ usprawnianie motoryki małej i ruchów precyzyjnych, ➤ Niwelowanie napięcia psychicznego, ➤ usprawnianie koordynacji wzrokowo – ruchowej, ➤ zapoznanie z zasadami i czynnościami gier

		<p>zespołowych i grupowych,</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie uczestników zajęć z nowymi, atrakcyjnymi formami zajęć ruchowych, rekreacyjnych, usprawniających, ➤ kształtowanie postaw aktywnego, zdrowego spędzania czasu wolnego, ➤ internalizacja przez podopiecznych sytuacji społecznych związanych z rywalizacją sportową, ➤ ukształtowania zachowań fair play, ➤ poprawa wśród podopiecznych takich parametrów sprawności fizycznej jak: szybkość, gibkość, wytrzymałość, koordynacja psychoruchowa, ➤ internalizacja przez grupę podopiecznych ośrodka wsparcia roli zawodnika, reprezentanta grupy sportowej, ➤ ukształtowanie postaw odpowiedzialności i konsekwencji w realizacji podejmowanych działań.
11.	<p>Formy postępowania przygotowujące podopiecznych ŚDS do uczestnictwa w WTZ lub podjęcia zatrudnienia w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku – pogadanki / warsztaty</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kształtowanie wśród podopiecznych poczucia tożsamości związanej z podejmowaniem ról zawodowych, ➤ zapoznanie wybranej grupy podopiecznych ŚDS z poszczególnymi zakładami usługowymi, ➤ uświadomienie podopiecznym zasobów i predyspozycji ważnych w podjęciu zatrudnienia, ➤ zaznajomienie wybranej grupy podopiecznych z predyspozycjami i umiejętnościami potrzebnymi do realizacji wybranych ról zawodowych, ➤ kształtowanie samoświadomości mocnych i słabych stron w roli pracownika.
12.	<p>Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wzmocnienie w zakresie artykułowania własnych potrzeb i oczekiwań, ➤ niwelowanie barier komunikacyjnych w różnych środowiskach społecznych, ➤ doskonalenie w zakresie swobodnego wypowiedziania, ➤ poszerzanie mowy czynnej i biernej, ➤ wzrost samodzielności i aktywności w zakresie wyrażania/ komunikowania własnych potrzeb i oczekiwań, ➤ zaznajomienie z programami do komunikacji alternatywnej i wspomagające, samodzielne posługiwanie się nimi, ➤ zapoznanie i wykorzystanie do komunikacji komunikatorów internetowych i socjalmediów, ➤ nawiązywanie relacji międzyludzkich oraz pogłębianie istniejących relacji i kontaktów interpersonalnych, ➤ stworzenie przestrzeni do samodzielności w dziedzinie życia codziennego i społecznego

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ poprzez pokonanie barier komunikacyjnych, ➤ niwelowanie napięć emocjonalnych poprzez swobodną werbalizację i komunikację oczekiwań, potrzeb, samopoczucia.
13.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie podopiecznych ŚDS z topografią instytucji służby zdrowia na terenie najbliższego środowiska lokalnego, ➤ wzrost samodzielności podopiecznych ŚDS w zakresie korzystania z usług instytucji służby zdrowia, ➤ doraźna poprawa stanu zdrowia u podopiecznych ŚDS w wyniku wizyt u specjalistów, ➤ kształtowanie prawidłowych czynności i zachowań związanych z korzystaniem z pracowni specjalistycznych.
14.	Przedsięwzięcia domowo – klubowe: turnieje tematyczne, dni tematyczne, celebrowanie rocznic, świąt ważnych wydarzeń w życiu Domu (turnieje tematyczne, rocznice, święta okolicznościowe, spotkania z przedstawicielami lokalnego środowiska):	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ukształtowanie umiejętności samodzielnego i twórczego zdobywania wiedzy, ➤ kontakt z reprezentantami kultury lokalnej, twórcami, artystami, ➤ poszerzanie wiedzy z wybranych dziedzin życia – turnieje tematyczne, ➤ wzrost wiedzy dotyczącej kultury innych krajów, ➤ poznawanie przez podopiecznych ŚDS dorobku społecznego, kulturowego środowiska lokalnego Miasta Wałcz, ➤ poprawa kontaktów i relacji interpersonalnych poprzez wspólne uczestnictwo w imprezach w rodzinach podopiecznych ŚDS, ➤ kształtowanie tożsamości członka lokalnej społeczności
15.	Wyjazdy i wyjścia poznawcze, w tym wycieczki, wyjazdy kilkudniowych i jednodniowe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zapoznanie uczestników zajęć ŚDS z zabytkami architektury, ciekawostkami, historycznymi, kulturalnymi, zasobami turystycznymi bliższego i dalszego środowiska, ➤ pogłębienie umiejętności i kompetencji współpracy i współdziałania grupie, ➤ integracja wewnętrzna podopiecznych ŚDS, integracja społeczna podopiecznych ŚDS, ➤ kształtowanie takich postaw społecznych jak: odpowiedzialność za innych, pomocniczość, wrażliwość na potrzeby innych, ➤ wzrost samodzielności w codziennych czynnościach życiowych

VI. ZASOBY FINANSOWE DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE.

1. Środki finansowe (środki finansowe z budżetu wojewody, inne pozyskane środki na działalność, wydatki inwestycyjne.)

a) Środki finansowe z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego w ramach zadań zleconych: 1.166, 669, 44 zł. Wykonanie budżetu w 2023 r.:

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	964, 54	964, 54
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	612.987,06	612.987, 06
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	39.816, 64	39.816,64
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	112.422,92	112.422,92
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	13.796, 51	13.796, 51
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	38.518,75	38.518,75
4220	Zakup środków żywności	7.756, 58	7.756, 58
4260	Zakup energii	37.572, 34	37.572, 34
4270	Zakup usług remontowych	137.909,05	137.909,05
4280	Zakup usług zdrowotnych	745, 00	745, 00
4300	Zakup usług pozostałych	113.331,37	113.331,37
4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	2.239, 20	2.239, 20
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz, opinii	0,00	0,00
4410	Podróże służbowe krajowe	0,00	0,00
4430	Różne opłaty i składki	1 415,35	1 415, 35
4440	Odpisy na Zakładowy Fundusz	16.024, 02	16.024, 02

	Świadczeń Socjalnych		
4480	Podatek od nieruchomości	2.981, 00	2.981, 00
4520	Opłaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego	1 745, 96	1 745, 96
4530	Podatek od towarów i usług (VAT)	0,00	0,00
4580	Pozostałe odsetki	0,00	0,00
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej	9.889, 15	9.889,15
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0,00	0,00
		1.166. 669, 44 zł	1.166. 669, 44 zł

b) Środki finansowe z budżetu Gminy Miejskiej Walcz oraz Gminy Walcz (zgodnie z porozumieniem dotyczącym uczestnictwa w zajęciach ŚDS mieszkańców Gminy Walcz – 6.500, 00 zł – koszty zakupu paliwa) z przeznaczeniem na utrzymanie busa służącego do dowozu Osób Niepełnosprawnych – podopiecznych ŚDS (uposażenie kierowcy, zakup paliwa, utrzymanie samochodu). Wykonanie: 93.500, 00 zł. Wykonanie budżetu w 2023 r.:

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	287, 45	287, 45
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	52.310, 42	52.310, 42
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	3.245, 41	3.245, 41
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	9.594, 17	9.594, 17
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	1.360, 00	1.360, 00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia – paliwo, akcesoria samochodowe itp.	14. 804, 70	14.804, 70
4260	Zakup energii	3.406, 52	3.406, 52

4270	Zakup usług remontowych	2.344, 20	2.344, 20
4280	Zakup usług zdrowotnych	0, 00	0, 00
4300	Zakup usług pozostałych	2.462, 99	2.462, 99
4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	516, 48	516, 48
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz, opinii	0,00	0,00
4410	Podróże służbowe krajowe	90, 00	90, 00
4430	Różne opłaty i składki	1.139, 00	1.139, 00
4440	Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	1.788, 66	1.788, 66
4510	Opłaty na rzecz budżetu państwa	0,00	0,00
4520	Opłaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego	0,00	0,00
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej	150, 00	150, 00
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0,00	0,00
		93. 500, 00 zł	93.500, 00 zł

c) Środki finansowe z budżetu Gminy Miejskiej Walcz z przeznaczenie na prowadzenie mieszkań wspomaganych „Przyjazna Kamienica” – zadanie własne Gminy Miejskiej Walcz. Kwota budżetu na rok 2023: 273.579, 00 zł. Wykonanie budżetu w 2023 r.:

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	0,00	0,00
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	63.227, 69	63.227, 69
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	5.601, 99	5.601, 99
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	17.861, 40	17.809, 76
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy.	813, 13	683, 77
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	90.21, 00	89.470, 00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	11.898, 72	11.898, 72
4220	Zakup środków żywności	10.286, 03	10.286, 03
4260	Zakup energii	36.356, 40	36. 356, 40
4270	Zakup usług remontowych	0.00	0,00
4280	Zakup usług zdrowotnych	160, 00	160, 00
4300	Zakup usług pozostałych	10.047, 83	10.047, 83
4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	2.646, 73	2.646, 73
4400	Opłaty za administrowanie i czynsze za budynki, lokale i pomieszczenia garażowe	20.444, 36	20.444, 36
4410	Podróże służbowe i krajowe		

		0,00	0,00
4430	Różne opłaty i składki	3.243, 65	3.243, 65
4440	Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	1.472, 07	1.472, 07
4520	Opłaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego	0,00	0,00
4580	Pozostałe odsetki	0,00	0,00
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej	230,00	230,00
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0,00	0,00
		273.579, 00 zł	273.579, 00 zł

2) Liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Kierownik ŚDS	1 etat	umowa na czas nieokreślony
2.	Główna Księgowa ŚDS	5/ 8 etatu	umowa na czas nieokreślony
3.	Terapeuta – zajęcia informatyczne, zajęcia muzyczne	1 etat	umowa na czas nieokreślony
5.	Starszy terapeuta – specjalista pracy socjalnej	1 etat	umowa na czas nieokreślony
6.	Starszy terapeuta – pracownia gospodarstwa domowego, zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego	1 etat	umowa na czas nieokreślony
7.	Starszy terapeuta / pielęgniarka - pracownia arteterapeutyczna, zajęcia ogrodnicze	1 etat	umowa na czas nieokreślony
8.	Terapeuta – terapia pedagogiczna	1 etat	umowa na czas nieokreślony
9.	Terapeuta – terapia	1 etat	umowa na czas nieokreślony

	pedagogiczna		
10.	Asystent Osoby Niepełnosprawnej	1 etat	umowa na czas nieokreślony
11.	Koordinator mieszkania chronionego wspieranego – pedagog	1/ 2 etatu	umowa na czas nieokreślony
12.	Kierowca / konserwator	1 etat	umowa na czas określony

- W roku 2023 Zespół Wspierająco – Aktywizujący liczył 8 pracowników etatowych (terapeuci, starsi terapeuci, kierownik) oraz 2 pracowników wykonujących prace na umowę zlecenie (psycholog, rehabilitant).
- W roku 2023 w wymiarze 5,5 godziny tygodniowo tj. 22 godzin miesięcznie usługi w zakresie indywidualnych zajęć usprawniających na rzecz uczestników zajęć ŚDS świadczył dyplomowany rehabilitant. Usługi psychologiczne realizowane były przez psychologa w wymiarze 7 godzin w miesiącu. W przypadku obu specjalistów praca ta wykonywana była na umowę zlecenie, rozliczenie następowało na podstawie wystawianych faktur.

3.Podnoszenie kompetencji pracowniczych: szkolenia, warsztaty, studia rozwojowe

a) Szkolenia Zewnętrzne:

- „Zagadnienia ochrony danych związane z nowelizacją prawa pracy”,
- „Fundusz socjalny u pracodawców samorządowych i u samorządowych pracodawców oświatowych”,
- „Umowy o pracę i umowy cywilnoprawne w praktyce kadrowej pracodawców samorządowych”,
- „szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy w tym prowadzenia BLS/AED”,
- „Dostępna administracja publiczna – szkolenie dla kadry”,
- „Jak radzić sobie z zachowaniami trudnymi i jak wspierać samodzielność nastolatka ze spektrum autyzmu”,
- Konferencja” Miejsce środowiskowych domów samopomocy w sieci oparcia społecznego, dziś i jutro – wyzwania, zagrożenia”,
- „Środowiskowe Domy samopomocy 2023 – zmiany w przepisach prawa i kwestie problematyczne”,
- „Jak przygotować się do e-doręczeń – zmiana terminu wdrożenia na 10.12.2023 r.”
- „Trener umiejętności społecznych TUS SST”,
- „Ogólnopolska konferencja integracji sensorycznej – terapia integracji sensorycznej u dzieci i młodzieży ze Spektrum Autyzmu”

b) Szkolenia wewnętrzne:

- „Muzykoterapia w pracy z podopiecznymi śds”,
- „Metody pracy z osobami z wieloraką a niepełnosprawnością”,
- „Zmiany w Kodeksie Pracy w 2023 r.”

VII. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI OŚRODEK WSPARCIA WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYŃ ICH ODEJŚCIA:

1. Stan uczestników zajęć na 31.12.2023 r. – 36 osób.
2. Rodzaj niepełnosprawności / stan na 31.12.2023 r.: 36 osób w tym: 30 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 5 osób z zaburzeniami psychicznymi, 1 osoba z innymi przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych.
3. Odejście podopiecznych ŚDS i przyczyny: 1 osoba – rezygnacja z zajęć wspierająco – podjęcie pracy w Zakładzie Aktywności Zawodowej, 1 osoba – umieszczenie w Domu Pomocy Społecznej, 1 osoba – śmierć, razem 3 osoby
4. Ilość osób, która skorzystała z oferty postępowania wspierająco – aktywizacyjnego w roku 2023 – 39 osób

VIII. WSPÓŁPRACA Z INNYMI OSOBAMI I PODMIOTAMI – EFEKTY PODJĘTEJ WSPÓŁPRACY:

W roku 2022 Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu współpracował z następującymi grupami społecznymi, placówkami, instytucjami, stowarzyszeniami, podmiotami ze terenu środowiska lokalnego i regionalnego Województwa Zachodniopomorskiego:

Lp.	PODMIOTY, Z KTÓRYMI ŚDS WSPÓŁPRACOWAŁ W ROKU 2022	EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
1.	Rodzina, opiekunowie, osoby bliskie	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wsparcie rodziców i opiekunów w sytuacjach wymagających wsparcia doradczego, psychologicznego, socjalnego. Rozmowy wspierające na terenie Środowiskowego Domu, wizyty w miejscu zamieszkania podopiecznych, ➤ pomoc rodzinie podopiecznych w organizowaniu czynności życia codziennego: organizowanie spraw związanych z pochówkiem bliskich, spraw sądowych, spraw urzędowych, ➤ organizacja na rzecz rodziców i opiekunów ŚDS przedsięwzięć integracyjnych, włączających do życia społeczności terapeutycznej ośrodka wsparcia: wyjazd integracyjny na koncert bożonarodzeniowy „Szał Świątecznych Przebojów” do Teatru Adria w Koszalinie – 15.12.2023 r. na koncert kolęd pn. „Szał Świątecznych Przebojów”.

2.	Ośrodki Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> ➤ systematyczna i cykliczna współpraca z GOPS Wałcz, PCPR Wałcz w zakresie: wywiadów środowiskowych podopiecznych śds, aktualizacji wywiadów, wydawania decyzji administracyjnych w zakresie usług wspierająco – aktywizujących dla podopiecznych śds, wizyty w domach przy asyście pracowników socjalnych GOPS związane z sytuacjami krytycznymi: choroba, pogorszenie stanu funkcjonowania podopiecznych.
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałczu	<ul style="list-style-type: none"> ➤ systematyczna i cykliczna współpraca z MOPS Wałcz, w zakresie: wywiadów środowiskowych podopiecznych śds, aktualizacji wywiadów, wydawania decyzji administracyjnych w zakresie usług wspierająco – aktywizujących dla podopiecznych śds, ➤ wizyty w domach przy asyście pracowników socjalnych MOPS związane z sytuacjami krytycznymi: choroba, pogorszenie stanu funkcjonowania podopiecznych, brak współpracy z rodziną podopiecznych ŚDS, ➤ współpraca z kierownictwem i pracownikami MOPS w zakresie uruchomienia oraz rekrutacji mieszkańców do mieszkań chronionych wspieranych „Przyjazna Kamienica” funkcjonujących przy Środowiskowym Domu Samopomocy, realizacja wywiadów, uzgodnień zamieszkania, decyzji przyznających miejsce zamieszkania.
4.	Poradnie zdrowia psychicznego, Oddział Psychiatryczny przy 107 Szpitalu Wojskowym	<ul style="list-style-type: none"> ➤ doraźna pomoc psychologiczna i psychiatryczna podopiecznym placówki w Poradni Zdrowia Psychicznego działająca przy 107 Szpitalu Wojskowym oraz z Publiczną Poradnią Zdrowia Psychicznego, ➤ kontakty z Oddziałem Psychiatrycznym 107 Szpitala Wojskowego dotyczyły pomocy w hospitalizacji osób potrzebujących oraz pomocy w wystawianiu potrzebnych zaświadczeń i dokumentacji medycznej, ➤ niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Poradnia Zdrowia Psychicznego J. Mołęda

		<p>& H. Iżyk: doraźna pomoc psychiatryczna skierowana do podopiecznych placówki, pomoc w skierowaniach do leczenia szpitalnego, aktualizacja zaświadczeń dokumentacji socjalnej podopiecznych ŚDS,</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ współpraca z Centrum Zdrowia Psychicznego działającym przy 107 Szpitalu z Przychodnią – kierowanie, hospitalizacja o pobyt podopiecznych ŚDS na Oddziale Dziennym Centrum
5.	Muzeum Ziemi Wałeckiej	<ul style="list-style-type: none"> ➤ uczestnictwo społeczności terapeutycznej ŚDS w wystawach tematycznych organizowanych przez MZW: „Najdłuższy marsz II – indiańskie oblicza Ameryki Północnej” – 29.03.2023 r.; „tu było – tu stało...” – warsztaty komiksowy Wałcz – 16.05.2023 r.; „JW. 2016” – 25.08.2023 r.; „Tak tak, nie nie” – 02.11.2023 r., ➤ aktywny udział uczestników zajęć ośrodka wsparcia w warsztatach tematycznych organizowanych przez Muzeum Ziemi Wałeckiej, ➤ udział uczestników ŚDS w Grze Terenowej zorganizowanej przez pracowników Muzeum Ziemi Wałeckiej w Twierdzy Warownej „Cegielnia” - 29.06.2023 r.
6.	Wałeckie Centrum Kultury; Kino „Tęcza”	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wyjście społeczności terapeutycznej do kina w Wałeckim Centrum Kultury na seanse filmowe: 3 seanse filmowe, ➤ wyjście społeczności terapeutycznej na okresowe wystawy i wydarzenia artystyczne do Wałeckiego Centrum Kultury: oglądanie wystaw wałeckich artystów w ramach cyklu: „Wszystko, co kocham...”: wystawa Danuty Hofmann, Doroty Zaremba, ➤ organizacja wspólnie z Wałeckim Centrum Kultury wystawy dorobku artystycznego podopiecznych ŚDS w ramach obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego pod nazwą „My” – 10.10.2023 r.
7.	Nadleśnictwo Wałcz, Nadleśnictwo Płytnica	<ul style="list-style-type: none"> ➤ realizacja praktycznych lekcji leśnych w Ośrodku Edukacji Leśnej i Przyrodniczej „Morzycówka” – 08.05.2023 r.

9.	Dom Pomocy Społecznej w Wałczu	<ul style="list-style-type: none"> ➤ realizacja przez pracowników i uczestników ŚDS zajęć choreo terapeutycznych na rzecz mieszkańców DPS – 24.01.2024 r., ➤ udział delegacji mieszkańców DPS w pikniku organizowanym przez ośrodek wsparcia „Święto Jabłka” – 327.09.2023 r., ➤ udział delegacji podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy w zabawie organizowanej przez DPS Wałcz „Święto Ziemniaka” – 20.10.2023 r.
10.	Ochotniczy Hufiec Pracy 16 – 60 w Wałczu	<ul style="list-style-type: none"> ➤ spotkanie Integracyjne w ramach integracyjnego projektu z młodzieżą OHP, delegacjami z Hiszpanii i Portugalii, warsztat „Pszczola” zorganizowany przez ŚDS Wałcz – 19.05.2023 r.
11.	Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Wałczu	<ul style="list-style-type: none"> ➤ udział delegacji społeczności Środowiskowego Domu Samopomocy w przedstawieniu bożonarodzeniowym „Dziadek do orzechów” – 14.12.2023 r.
12.	Warsztat Terapii Zajęciowej w Wałczu	<ul style="list-style-type: none"> ➤ udział w przedsięwzięciu integracyjno – filmowym „Integracja Ty i Ja” na zaproszenie WTZ Wałcz – 20.09.2023 r., ➤ udział w Przeglądzie Artystycznym osób z niepełnosprawnością „Con Anima” – 04.10.2024 r., ➤ udział delegacji uczestników WTZ w Pikniku organizowanym przez ŚDS Wałcz „Święto Jabłka” – 27.09.2023 r.
13.	Klub Seniora w Wałczu	<ul style="list-style-type: none"> ➤ organizacja przez personel i podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy warsztatów tanecznych dla seniorów zrzeszonych w Klubie Seniora – 30.05.2023 r.
14.	Publiczna Biblioteka Pedagogiczna w Wałczu	<ul style="list-style-type: none"> ➤ udział podopiecznych i pracowników ŚDS w Narodowym Czytaniu - „Nad Niemnem” E. Orzeszkowej – 09.09.2023 r.
15.	Gminna Biblioteka Publiczna w Lubnie	<ul style="list-style-type: none"> ➤ udział grupy podopiecznych ŚDS w lekcji biblioteczej, zapoznanie z działalnością biblioteki – 22.05.2023 r.
16.	Ośrodki wsparcia – śds, wtz z terenu Województwa Zachodniopomorskiego	Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu w 2023 r. współpracował z następującymi organizacjami działającymi na rzecz Osób

		<p>z Niepełnosprawnością ośrodkami wsparcia z terenu Województwa Zachodniopomorskiego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ udział w przedsięwzięciu sportowych „Krok bliżej Paraolimpiady” na zaproszenie ŚDS Krzęcin – 06.06.2023 r., ➤ udział przedstawicieli ŚDS w Przeglądzie Piosenki organizowanym w ŚDS Chojna – 14.06.2023 r., ➤ turniej wiedzy ekologicznej na zaproszenie ŚDS Złocieniec – 28.06.2023 r., ➤ udział w przedsięwzięciu poznawczo – integracyjnym „Święto Ziemniaka” na zaproszenie ŚDS Drawsko Pomorskie: 15.09.2022 r., ➤ udział w przedsięwzięciu edukacyjno – integracyjnym „Dzień Zdrowia Psychicznego” organizowanym przez ŚDS Choszczno – 14.09.2023 r. ➤ dzień integracyjny z ŚDS Recz – 11.10.2023 r., ➤ gala twórczości osób z niepełnosprawnością na zaproszenie ŚDS Białogard: 23.11.2023 r.
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**VI. OCENA REALIZACJI ZADAŃ, WNIOSKI I INFORMACJE
O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA
DOMU:**

1. W celu zwiększenia standardów lokalowych, oszczędności energii cieplnej oraz realizacji zaleceń pokontrolnych inspektora nadzoru budowlanego w roku 2023 r. kierownik placówki podjął działania mające na celu pozyskanie dotacji celowej na wymianę okien oraz szklanych drzwi zewnętrznych i wewnętrznych w wiatrołapach budynku nr 1 i 2 Środowiskowego Domu Samopomocy. W ramach programu „Sieć oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi” na ten cel pozyskano dodatkową dotację celową w kwocie 113.007, 00 zł. W roku 2023 r. wymieniono 16 okien oraz drzwi i szklaną obudowę wiatrołapów w budynkach ośrodka wsparcia.
2. Środowiskowy Dom Samopomocy w ramach programu „Sieć oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi” pozyskał z dotacji celowej kwotę 5.600 zł na zakup systemów przywoławczych i przenośnej pętli indukcyjnej dla osób niedosłyszących, tym samym zakończono proces dostosowania ośrodka wsparcia do ustawy o dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.
3. W roku 2023 r. zajęcia wspierająco – aktywizujące ŚDS opuściło 3 uczestników, przyczyną były zmiany sytuacji rodzinnej, śmierć, pogorszenie funkcjonowania psycho - społecznego. Nowo przyjęte osoby to podobnie jak w roku 2022 podopieczni ze znacząco niepełnosprawnością i sprzężeniami. Od dwóch lat zauważalna jest tendencja napływu nowych podopiecznych funkcjonujących na poziomie znacznej niepełnosprawności intelektualnej i niepełnosprawności sprzężonych. Tendencja ta nadal wymusza konieczność dalszego zwiększenia etatów wśród członków Zespołu Wspierająco – Aktywizującego : asystenta osoby z niepełnosprawnościami lub terapeuty – pedagoga w celu sprawowania należytych czynności pielęgnacyjno – opiekuńczych wobec podopiecznych ośrodka wsparcia.

Sporządził
Kierownik ŚDS Wałcz

WIECOWNIA
Środowiskowego Domu Samopomocy
Anna Baculewska
mgr Anna Baculewska