



**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W WAŁCZU
ZA ROK BUDŻETOWY 2024**

WAŁCZ, DNIA 22 KWIETNIA R.

I. ADRES JEDNOSTKI:

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi,
ul. Nowomiejska 4, 78 – 600 Wałcz,
2. Telefon: (67) 258 94 75, (67) 258 94 20,
3. Fax: (67) 258 94 75,
4. E- mail: dlasds@go2.pl,
5. Strona internetowa: www.sdsvalcz.pl
6. Strona BIP: www.sds.walcz.ibip.pl

II. KIEROWNIK:

- Anna Baculewska – Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Wałczu,
- Tel. (67) 258 9420,
- E – mail: a.baculewska@pocztasds.walcz.pl

III. TYP DOMU:

Typ Domu	Liczba uczestników na dzień 31.12.2024 r.
A	5 osób
B	29 osób
C	1 osoba

IV. FORMY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
(rodzaj terapii, formy treningów, średnia liczba uczestników poszczególnych form terapii w ciągu roku)

➤ **Treningi funkcjonowania w życiu codziennym:**

TRENINGI DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Trening higieniczno – kosmetyczny: zajęcia związane z utrzymaniem dobrej kondycji skóry: ➤ omówienie zdrowych aspektów stosowania różnych technik pielęgnacji skóry tj. masaże, kąpiele lecznicze oraz nawilżanie i pilingowanie skóry, ➤ omówienie aspektów zdrowotnych i społecznych związanych brakiem codziennej higieny. Zajęcia realizowane w terminach: 11.03.2024 r., 26.10.2024 r.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób
Trening higieniczno – kosmetyczny: zajęcia związane z utrzymaniem dobrej kondycji włosów i paznokci: ➤ omówienie zdrowych aspektów stosowania różnych technik pielęgnacji skóry tj. masaże, kąpiele lecznicze oraz nawilżanie i pilingowanie skóry, ➤ omówienie aspektów zdrowotnych i społecznych związanych brakiem codziennej higieny. Zajęcia zrealizowane w terminach: 04.06.2024 r., 27.11.2024 r.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób
Trening higieniczno – kosmetyczny: zajęcia związane z utrzymaniem dobrego stanu higienicznego okolic intymnych: ➤ omówienie aspektu stosowania odpowiednich środków do mycia okolic intymnych, ➤ omówienie stosowania prawidłowych technik stosowania środków higieny podczas menstruacji, ➤ omówienie aspektów zdrowotnych i społecznych związanych z brakiem higieny intymnej. Zajęcia zrealizowane w terminach: 22.08.2024 r.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób

Codzienny trening higieniczny i wyglądu zewnętrznego / ubioru realizowany w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami: ➤ mycie rąk po skorzystaniu z toalety i przed posiłkami, ➤ utrwalanie potrzeby dbania o higienę całego ciała, ➤ utrwalanie wiedzy z zakresu dostępnych środków higienicznych oraz przyborów, ➤ utrwalanie potrzeby dbania o czystość ubioru, ➤ dobór odzieży do okoliczności i pory roku. Zajęcia realizowane systematycznie podczas codziennych zajęć aktywizujących – wspierających.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Codzienny trening orientacyjny realizowany w grupie podopiecznych ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną oraz sprzężeniami: ➤ tworzenie lapbooków tematycznych o danych porach roku, ➤ różnicowanie stron lewa-prawa, ➤ ustalanie bieżącej daty, dnia tygodnia, pory roku, ➤ określanie miejsc na, pod, nad, za, przed, ➤ określanie kierunków w przód, w tył, do góry, na dół, w bok, ➤ ćwiczenia liczenia w obrębie 10, ➤ orientacja w schemacie własnego ciała ,program Aktywności Knillów, ➤ różnicowanie wielkościowe. Zajęcia realizowane systematycznie podczas codziennych zajęć aktywizujących – wspierających.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób

TRENINGI KULINARNE, PRAKTYCZNE ZAJĘCIA INFORMACYJNE I WARSZTATOWE, INNE FORMY MAJĄCE NA CELU KSZTAŁTOWANIE PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI ZWIĄZANYCH Z GOSPODARSTWEM DOMOWYM	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia praktyczne mające na celu zapoznanie i codzienne utrwalanie nawyku dbania o higienę i bezpieczeństwo w czasie zajęć w pracowni gospodarstwa domowego ➤ zapoznanie z podstawowymi zasadami BHP obowiązującymi w kuchni (czystość ciała, rąk, włosów, odzieży), ➤ wdrażanie nawyków przestrzegania regulaminu i zasad BHP, ➤ wdrażanie nawyku zakładania odzieży ochronnej (fartuch), ➤ wyrabianie nawyku dbania o higienę i czystość w czasie treningów kulinarnych (częste mycie rąk podczas zajęć kulinarnych oraz zakładanie rękawiczek jednorazowych w sytuacji wykonywania potraw które nie będą poddawane obróbce termicznej), ➤ wyrabianie nawyku porządkowania swojego stanowiska w trakcie i	uczestnicy I, II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 27 osób

po zakończonej pracy, ➤ wdrażanie do bezpiecznego korzystania z instalacji wodnej i elektrycznej, ➤ wdrażanie do korzystania z urządzeń / narzędzi zgodnie z instrukcją obsługi, ➤ ćwiczenie umiejętności przewidywania skutków nieprawidłowych zachowań w czasie prac oraz zapobieganie im. Zajęcia realizowane systematycznie w ciągu roku w trakcie trwania 2 tygodniowych zajęć poszczególnych grup terapeutycznych w pracowni gospodarstwa domowego	
Zajęcia praktyczne i teoretyczne mające na celu zapoznanie, poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie obsługi sprzętu gospodarstwa domowego używanego w pracowni gospodarstwa domowego: ➤ naczynia kuchenne: rozpoznawanie i nazywanie podstawowych naczyń kuchennych, zastosowanie podstawowych naczyń kuchennych, ➤ drobny sprzęt kuchenny: rozpoznawanie i nazywanie drobnego sprzętu kuchennego, zastosowanie sprzętu kuchennego podczas przygotowywania potraw, nauka bezpiecznego korzystania ze sprzętu kuchennego. Zajęcia realizowane systematycznie w ciągu roku w trakcie trwania 2 tygodniowych zajęć poszczególnych grup terapeutycznych w pracowni gospodarstwa domowego.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby
Treningi kulinarne: ➤ naczynia i sztuce oraz podstawowe sprzęty gastronomiczne (przypominanie rodzaju i zasad pracy z wykorzystaniem podstawowego sprzętu kuchennego, zgodnie z instrukcją obsługi i przeznaczeniem), ➤ wartość odżywcza pożywienia, przepisy kulinarne. Przypominanie i utrwalanie pojęcia witaminy i zapoznanie z podstawowymi składnikami odżywczymi i ich funkcją w organizmie. Przypominanie i utrwalanie pojęć: surowiec, półprodukt, potrawa, posiłek, ➤ nauka oceniania potrawy/produktu za pomocą zmysłów (organoleptycznie), ➤ utrwalanie pojęcia jadłospis, ➤ rozróżnianie 5 podstawowych posiłków, ➤ nauka tworzenia jadłospisów z wykorzystaniem książek kucharskich, czasopism, Internetu, ➤ praktyczna nauka wykonywania prostych potraw, ciast, deserów, napojów w ramach treningów kulinarnych, ➤ nakrywanie i dekorowanie stołu - nauka podstawowych zasad nakrywania do stołu na różne okazje: codzienne, świąteczne nakrycia, ➤ dbanie o przygotowanie poczęstunku z okazji uroczystości odbywających się w ŚDS: urodziny uczestników, imprezy	

integracyjne, święta. Zajęcia realizowane codziennie z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.	
Trening samodzielnego spożywania pożywienia realizowany w grupie osób ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami: ➤ utrwalanie prawidłowej pozycji siedzenia przy stole, ➤ ćwiczenia celowego ruchu rąk, ➤ utrwalanie i nazywanie poszczególnych składników spożywczych, ➤ wyrabianie prawidłowych nawyków estetycznego i kulturalnego spożywania posiłków, ➤ przygotowywanie naczyń do posiłku oraz odnoszenie brudnych naczyń w wyznaczone miejsca, ➤ zachęcanie do samodzielnego spożywania posiłków. Treningi realizowane codziennie w trakcie spożywania posiłków w jadalni ŚDS: śniadanie, obiad.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Trening kulinarny realizowany w grupie osób ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami pn. „ Smaki, zapachy, kolory” : ➤ rozwijanie samodzielności i aktywności własnej w Pracowni	uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób

Gospodarstwa Domowego, ➤ stymulacja wielozmysłowa, ➤ rozwijanie funkcji poznawczych w oparciu o zakres tematyczny PGD, ➤ Czynnościowe treningi kulinarne: przygotowanie prostych potraw: koktajl. tosty, desery, ciasta, napoje ciepłe. Terminy realizacji zajęć: 15.01. 2024 r., 19.02. 2024 r., 08.04. 2024 r. , 23.04. 2024 r., 24.06.2024 r., 01.08. 2024 r., 21.08. 2024 r., 04.11.2024 r.	
Treningi umiejętności życia codziennego – trening porządkowy: ➤ zapoznanie z podstawowymi środkami czystości: rodzaje i przeznaczenie, ➤ wykonywanie prac porządkowych pod nadzorem, ➤ pranie i prasowanie w możliwym zakresie (przygotowanie prania, obsługa pralki i żelazka), ➤ przechowywanie ubrań i obuwia , przypominanie o potrzebie utrzymywania porządku w szafach z odzieżą i obuwem, ➤ zapoznanie z różnymi sposobami dbania o obuwie w zależności od materiału z którego jest wykonane. Zajęcia realizowane codziennie z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby
Trening porządkowy realizowany w grupie osób ze znaczną, niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami: ➤ sprzątanie sali rekreacyjnej, ➤ przygotowywanie stanowiska pracy, ➤ pilnowanie porządku na miejscu pracy. Treningi realizowane po zakończonym module zajęć obowiązkowych w grupach terapeutycznych oraz trening porządkowy całej pracowni w okresach raz na 2 tygodnie.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Treningi umiejętności życia codziennego – trening samodzielnego prania: ➤ utrwalanie korzystania z różnych środków piorących, ➤ utrwalanie umiejętności dobierania środków piorących w zależności od rodzaju tkanin i stopnia zabrudzenia, ➤ utrwalanie umiejętności rozpoznawania oznaczeń na odzieży dotyczących sposobu prania, ➤ utrwalanie korzystania z instrukcji obsługi pralki, ➤ praktyczna nauka obsługi pralki,	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby

➤ kształcenie umiejętności segregowania prania według koloru i rodzaju tkaniny, ➤ schemat wykonywania prania: dzielenie ubrań, dobór środka piorącego, nastawianie programu, rozwieszanie prania na suszarce, składanie suchego prania. Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.	
Treningi umiejętności życia codziennego – trening samodzielnego prasowania: ➤ zapoznanie z instrukcją obsługi żelazka, ➤ nauka odczytywania oznaczeń na odzieży dotyczących sposobu prasowania, ➤ dobór temperatury żelazka do rodzaju prasowanej tkaniny, ➤ ćwiczenia praktycznej obsługi żelazka. Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie 2 tygodni, poszczególna grupa terapeutyczna udział w zajęciach z częstotliwością co 2 miesiące.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby
Trening umiejętności życia codziennego – trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi: ➤ zapoznanie i utrwalanie terminów: budżet, dochody, wydatki, ➤ źródła dochodów, ➤ planowanie wydatków i stopniowanie potrzeb, ➤ nauka i terminowość płacenia rachunków, ➤ miejsca w których można opłacić rachunki, ➤ zapoznanie z różnymi sposobami płacenia, ➤ zapoznanie ze sposobami oszczędzania, ➤ rodzaje sklepów i sposoby poruszania się w nich (wyjścia do sklepów), ➤ prawa i obowiązki konsumenta. Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie 2 tygodni, poszczególna grupa terapeutyczna udział w zajęciach z częstotliwością co 2 miesiące.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby
Poznawcze zajęcia kulinarne w formie prezentacji, rozmów, pogadanek: ➤ zioła w kuchni i na parapecie – 21.02.2024 r., ➤ ważenie i odmierzanie – 20.02.2024 r., ➤ warunki przechowywania żywności – 04.09.2024 r., ➤ obróbka wstępna produktów – 25.09.2024 r., ➤ obróbka cieplna produktów – 03.10.2024 r., ➤ kuchnia polska i regionalna – 28.10.2024 r.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby

Warsztaty kulinarne realizowane ze społecznością terapeutyczną w ramach Pracowni Gospodarstwa Domowego: ➤ warsztat kulinarny z okazji Tłustego Czwartku – 08.02.2024 r., ➤ dzień Pizzy – warsztat z wypieku pizzy- 09.02.2024 r., ➤ sałatka zdrowia – 10.04.2024 r., ➤ warsztat kulinarny: kuchnia podhalańska – 07.05.2024 r., ➤ warsztat kulinarny: kuchnia wielkopolska – 11.06.2024 r., ➤ warsztat kulinarny – kuchnia kaszubska – 03.09.2024 r., ➤ warsztat kulinarny: dzień chleba – 18.10.2024 r. ➤ warsztat kulinarny: kuchnia podlaska – 28.11.2024 r.	Średnia liczba uczestników 24 osoby
---	-------------------------------------

➤ **Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.**

ZAJĘCIA PSYCHOEDUKACYJNE, INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE, PRZEPROWADZANIE DIAGNOZ, SPORZĄDZANIE OPINII	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
radzenie sobie w sytuacjach trudnych – 24.01.2024 r.	4 osoby
Dzień Psychologa- po co potrzebujemy psychologa: korzyści – 21.02.2024 r.	4 osoby
samoregulacja – 13.03.2024 r.	4 osoby
motywacja – 14.04.2024 r.	4 osoby
moje emocje – 09.05.2024 r.	4 osoby
lęk a strach: różnice – 26.06.2024 r.	4 osoby
neuropatyczność mózgu / wspomaganie procesów poznawczych cz.1 – 21.08.2024 r.	4 osoby
neuropatyczność mózgu / wspomaganie procesów poznawczych cz.2 – 18.09.2024 r.	4 osoby
bariery komunikacyjne – 16.10.2024 r.	4 osoby
regulacja emocji - 20.11.2024 r.	4 osoby
wigilia – tradycje świąteczne – 18.12.2024 r.	
przeprowadzanie diagnoz i sporządzanie opinii indywidualnych uczestników zajęć ŚDS	4 osoby
konsultacje i poradnictwo indywidualne dla podopiecznych, rodziców i opiekunów	8 osób

TRENIGI UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningi z elementami TUS w grupie osób z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi: ➤ pojęcie autoprezentacji i sposoby jej kreowania, ➤ komunikacja jako umiejętność niezbędna w społecznym funkcjonowaniu, ➤ mój pozytywny wizerunek, ➤ emocje: rodzaje, wyrażanie, dostrzeganie u innych, sposoby na emocje. Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów – zajęcia edukacyjne i praktyczne z dobrego wychowania: ➤ bądź człowiekiem ludzkim, ➤ podano do stołu czyli o zachowaniu przy stole, ➤ niezbędnik człowieka wychowanego, ➤ jak Cię widzą tak Cię piszą, ➤ szlachetna sztuka pozdrawiania się, ➤ sztuka wręczania prezentów, ➤ dobre maniery w instytucjach kultury, ➤ dobre maniery na wakacjach. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami: ➤ utrwalanie zwrotów grzecznościowych, ➤ rozmowy i ćwiczenia wspierające poprawne społecznie zachowania, ➤ rozwijanie kompetencji społecznych poprzez ćwiczenia rozpoznawania i wyrażania uczuć, ➤ rozpoznawanie członków grupy, zapamiętywanie ich imion. Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupach terapeutycznych oraz podczas wyjść, przedsięwzięć realizowanych poza ośrodkiem wsparcia.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 23 osoby uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 20 osób uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób

TRENINGI KORZYSTANIA Z ZASOBÓW INSTYTUCJI PUBLICZNYCH, ŚRODKÓW KOMUNIKACJI PUBLICZNEJ	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Treningi korzystania z komunikacji miejskiej: ➤ planowanie przejazdu: cel, miejsce, trasa i linia autobusowa, przystanek, cena i zakup biletu, ➤ przejazd autobusem zgodnie z wcześniej określonym planem. Terminy treningów: 09.09. 2024 r., 19.09. 2024 r., 26.06.2024 r., 02.10. 2024 r., , 24.10. 2024 r., 28.10.2024 r.	uczestnicy III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób: 13
Trening korzystania z form pomocy instytucji pomocy społecznej (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, Centrum Interwencji Kryzysowe) : ➤ wypełnianie wniosków: dotyczących wydania decyzji o przyjęciu do ŚDS (moje dane osobowe, posługiwanie się dowodem, Orzeczeniem o Stopniu Niepełnosprawności), dotyczącym wydania legitymacji osoby niepełnosprawnej (w zależności od potrzeby danej osoby), ➤ złożenie wniosku do wybranej instytucji: ➤ zapoznanie z działaniem danej instytucji, ➤ wyjście lub dojazd za pomocą środków komunikacji miejskiej, załatwienie sprawy, ➤ Regionalne Centrum Kryzysowe: pomoc w sytuacjach kryzysowych: jakiej pomocy możemy oczekiwać, w jakich sytuacjach, numery telefonów pomocowych. ➤ rozmowa o kryzysie, rodzaje kryzysów, zagrożenia, film informacyjno - edukacyjny. Zajęcia realizowane w ramach dwutygodniowych zajęć obowiązkowych w poszczególnych grupach terapeutycznych.	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób: 15
Trening samodzielnego poruszania się po instytucjach udzielających wsparcia medycznego i leczniczego, trening wyszukiwania informacji dotyczących placówek medycznych i wsparcia medycznego: ➤ Treningi samodzielnego poruszania się po stronach internetowych zawierających informacje o dostępnych rodzajach pomocy medycznej: nauka wyszukiwania w sieci informacji o dostępnej pomocy specjalistycznej na terenie Wałcza i ościennych miastach (przychodnie i gabinety specjalistyczne np. ginekologiczne, ortopedyczne i internistyczne).	uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 12 osób

Terminy realizacji: 19.04.2024 r., 21.05.2024 r. ➤ Treningi praktyczne w zakresie zapoznania się z topografią Miasta Wałcz odnośnie lokalizacji gabinetów lekarzy specjalistów: wyjście do miasta w celu zapoznania się z lokalizacją wybranych gabinetów specjalistycznych dostępnych na terenie miasta Wałcz. Terminy realizacji: 14.10.2024 r., 07.11.2024 r.	uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 12 osób
Treningi korzystania z oferty instytucji kultury w środowisku lokalnym: ➤ 14.02.2024 r. – Muzeum Ziemi Wałeckiej – zwiedzanie wystawy „Od lunety Galileusza do teleskopów kosmicznych”, ➤ 7.03.2024 r. – Wałeckie Centrum Kultury, zwiedzanie wystawy fotograficznej „Wszystko co kocham. Kobięcym okiem, ➤ 15.05.2024 r. – Wałeckie Centrum Kultury zwiedzanie wystawy „Wszystko co kocham. Wystawa prac powstałych podczas VI Międzynarodowego Pleneru Artystycznego w Pałacu Siemczyno”, ➤ 13.11.2024 r. – Wałeckie Centrum Kultury – „Moje i Twoje pola wyobraźni” – wystawa Joanny Rutkowskiej i Jerzego Poszepczyńskiego, ➤ 27.11.2024 r. - Wałeckie Centrum Kultury - „Wszystko co kocham inna niż wszystkie. Rzemiosło i sztuka TWO OF US” – Prace Pawła „Viniego” Konieczny – tatuażysty oraz fotografie syna Szymona Konieczny.	uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób

ZAJĘCIA EDUKACYJNO – POZNAWCZE ADRESOWANE DO OSÓB Z UMIARKOWANĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ I CHOROBAМИ PSYCHICZNYMI	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zakres tematyczny treningów: ➤ treningi funkcji poznawczych: koncentracja, uwaga, spostrzeganie, pamięć, ➤ ćwiczenia słowno – językowe, ➤ matematyczne, kreatywne łamigłówki, ➤ ćwiczenia grafomotoryczne, ➤ treningi orientacyjne dotyczące określania czasu, ➤ zajęcia poznawcze: mój wygląd, ➤ zajęcia o tenatyce świątecznej i okolicznościowej. Zajęcia realizowane w okresie dwutygodniowym w poszczególnych grupach terapeutycznych.	uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób: 24

ZAJĘCIA POZNAWCZO – EDUKACYJNO – REWALIDACYJNE ADRESOWANE DO PODOPIECZNYCH ŚDS ZE ZNACZNĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ I SPRZĘŻENIAMI	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia z zakresu percepcji wzrokowej, słuchowej, ruchowej : ➤ wysłuchiwanie i rozpoznawanie dźwięków, ➤ wskazywanie przedmiotów na planszach na podstawie słyszanego dźwięku i nazwy, ➤ wyszukiwanie różnic na obrazkach, ➤ układanie obrazków z części, ➤ dobieranie części do całego obrazka, ➤ odwzorowywanie sekwencji obrazkowych, ➤ tworzenie zbiorów tematycznych, ➤ zabawy sensoryczne przy użyciu tablicy podświetlanej, klepsydr, projektorów świetlnych i różnych źródeł światła. Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Zajęcia z zakresu motoryki małej: ➤ pogrubianie wzorów i konturów, ➤ malowanie palcami, ➤ zamalowywanie dużych powierzchni, ➤ rysowanie po śladzie, ➤ Przewlekanie z wykorzystaniem różnorodnych pomocy terapeutycznych, ➤ zabawy na sorterach (wpinanie i wypinanie guzików według wzoru), ➤ zgniatanie papieru, bibuły, ➤ odwzorowywanie i samodzielne rysowanie szlaczków i wzorów, ➤ wyrabianie mas plastycznych, ➤ zabawy konstrukcyjne z piasku kinetycznego i klocków, ➤ cięcie po liniach prostych i falistych, ➤ wycinanie figur geometrycznych oraz elementów o różnych kształtach, ➤ łączenie liniami wyznaczonych punktów, ➤ przesypywanie materiałów sypkich. Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Zajęcia z zakresu terapii ręki : ➤ rysowanie i malowanie różnymi technikami na papierze, kartonie, folii, ➤ malowanie palcami,	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób

➤ rysowanie szlaczków, pisanie po śladzie, ➤ odwzorowywanie na papierze, piasku itp. kształtów litero - podobnych, ➤ wyrabianie różnych mas plastycznych, tworzenie z nich prostych kształtów, ➤ wycinanie, wydzieranie, ➤ nawlekanie koralików. Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.	
Zajęcia rozwijające motorykę dużą: ➤ ćwiczenia ramion (unoszenie, opuszczanie naprzemiennie, jednocześnie), ➤ dotykanie łokciami kolan, ➤ zabawy przed lustrem (oglądanie swojej sylwetki, poruszanie wskazaną częścią), ➤ rzuty piłką do celu, ➤ toczenie piłki, ➤ rzucanie, łapanie i kopanie piłki, ➤ spacerowanie, ➤ zabawy i gry zręcznościowe. Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Ćwiczenia edukacyjne: ➤ ćwiczenie liczenia mechanicznego w obrębie 10, ➤ tworzenie zbiorów, proste zadania na zbiorach, ➤ rozwijanie spostrzegawczości poprzez porównywanie obrazków – wyszukiwanie różnic, uzupełnianie braków, ➤ ćwiczenia stosunków przestrzennych, czasowych i wielkościowych, ➤ doskonalenie orientacji przestrzennej, ➤ usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej, ➤ ćwiczenia rozwijające myślenie przyczynowo – skutkowe, ➤ rozwijanie ciekawości otaczającym światem – cykl zajęć z eksperymentami, ➤ ciało ludzkie – budowa i schemat ciała, zajęcia rozwijające potrzebę i umiejętności dbania o zdrowie (higiena, prawidłowe odżywianie itp.), ➤ dom i okolice – utrwalanie nazewnictwa pomieszczeń oraz znajdujących się w nich sprzętów. Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Trening grafomotoryczny: ➤ rysowanie i malowanie różnymi technikami na papierze, kartonie, folii,	uczestnicy I grupy terapeutycznej średnia ilość uczestników: 7 osób

➤ rysowanie szlaczków, pisanie po śladzie, ➤ odwzorowywanie na papierze, piasku i innym podłożu kształtów litero podobnych, ➤ praca w masach plastycznych, tworzenie z nich prostych kształtów, ➤ wycinanie, wydzieranie, ➤ nawlekanie koralików, Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.	
---	--

ZAJĘCIA Z ZAKRESU TERAPII PEDAGOGICZNEJ	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Terapia pedagogiczna realizowana w grupie osób ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami: ➤ integracja sensoryczna, ➤ aromatoterapia, ➤ metoda porannego kręgu, ➤ biblioterapia. Zajęcia całoroczne wpisane w plan zajęć obowiązkowych w grupie terapeutycznej.	Uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób

- **Treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.**

TRENINGI KOMUNIKACYJNE REALIZOWANE W POSZCZEGÓLNYCH PRACOWNIACH TEMATYCZNYCH	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Treningi umiejętności komunikacyjnych realizowane przez pielęgniarkę ŚDS: trening komunikacyjno / orientacyjny dotyczący prawidłowego rozpoznawania i kojarzenia odpowiedniej specjalności medycznej z wykonanymi usługami medycznymi	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 13 osób

➤ poznawanie zakresu działań lekarza pulmonologa, ortopedy i ginekologa, ➤ zapoznanie z obowiązkami i zakresem działań pielęgniarki środowiskowej i zabiegowej, ➤ zapoznanie z zakresem działań położne, ➤ zapoznanie z zakresem działań dietetyka, ➤ zapoznanie z zakresem działań lekarza i technika radiologii. Terminy treningów: 01.03.2024 r., 10.06.2024 r., 26.08.2024 r., 06.10.2024 r.	
Treningi umiejętności komunikacyjnych realizowane w ramach codziennych zajęć w Pracowni Gospodarstwa Domowego: ➤ kierowane na tematy związane z codziennym samopoczuciem, wyborem aktywności, tematyką zajęć, ➤ aktywizowanie do komunikacji czynnej w trakcie wyjść do sklepu, kawiarni na spacer, do instytucji kultury, ➤ zachęcanie do podejmowania komunikacji czasie turniejów, quizów, pogadanek.	Uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby
Treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikowania się realizowane w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami - forma zajęć grupowych: ➤ prowadzenie rozmów, ćwiczenia umiejętności podtrzymywania konwersacji, ➤ ćwiczenia aktywnego słuchania, ➤ ćwiczenie umiejętności wyrażania prostych komunikatów słownych, ➤ podtrzymywanie umiejętność wypowiadania prośb, życzeń i pytań, ➤ ćwiczenie gestów sygnalizujących potrzeby, ➤ opowiadanie treści ilustracji, ➤ ćwiczenie nawiązywania kontaktu wzrokowego z rozmówcą, ➤ ćwiczenia poprawnego zachowania w miejscach publicznych, ➤ Metoda Porannego Kręgu. Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 7 osób
Indywidualne treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikowania się realizowane w grupie osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami oraz podopiecznych ośrodka wsparcia z deficytami komunikacyjnymi - forma zajęć indywidualnych: ➤ komunikacja z wykorzystaniem mimiki i gestów, ➤ ćwiczenie i utrwalanie kontaktu wzrokowego z rozmówcą, ➤ ćwiczenia koncentracji uwagi na treści rozmowy, ➤ ćwiczenia percepcji wzrokowej, słuchowej i postrzegania, ➤ ćwiczenia zwrotów grzecznościowych,	uczestnicy zajęć I, II, III grupy terapeutycznej posiadający deficyty komunikacyjne: 15 osób

➤ ćwiczenia w uświadamianiu i utrwalaniu sprawczości komunikatów, ➤ ćwiczenia w dokonywaniu wyborów i decyzyjności komunikacyjnej, ➤ komunikacja z wykorzystaniem zdjęć, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego GRID3, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego Switchtrainer, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komunikacyjnego PuzzleWord, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego C – Eye. ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem elementów Teatru Kamishibai, ➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem programu Wordwall, Zajęcia realizowane w formie indywidualnych spotkań 30 minutowych z terapeutą specjalizującym się w komunikacji alternatywnej i wspomagającej.	
---	--

➤ **Treningi spędzania czasu wolnego / terapia zajęciowa**

ARTETERAPIA, TERAPIA PLASTYCZNA, RĘKODZIEŁO	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Malarstwo: ➤ tworzenie obrazów malowanych przy użyciu farb akrylowych i gęstego krochmalu, ➤ malowanie fluorescencyjnymi farbami na folii spożywczej i ochronach od antyram wykonanych z plastiku, ➤ tworzenie wodnymi farbami barwnych kompozycji graficznych malowanymi na arkuszach papieru czerpanego. Terminu realizacji zajęć: marzec 2024 r.	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób
Papier Masche: ➤ samodzielne robienie Papieru Masche ze starych pojemników na jajka, ➤ tworzenie różnorodnych drobnych elementów roślinnych (listki, kwiaty itp) z wytworzonej wcześniej masy papierowej, ➤ oklejanie małych naczyń szklanych i plastikowych masą papierową i ozdabianie ich drobnymi elementami zdobniczymi np. kawałkami szkła witrażowego i koralikami,	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób

➤ robienie ozdobnych papierów do pakowania przy pomocy stempli ozdobnych, ➤ ozdabianie styropianowych krążków za pomocą materiałów tekstylnych, wełny i kleju do tekstyliów. Terminy realizacji zajęć: luty, listopad 2024 r.	
Rysunek i kolorowanie: ➤ z punktu do punktu-grupowe ćwiczenia prowadzenia długich linii prostych w różnych kierunkach na wielkoformatowych arkuszach szarego papieru pakowego, ➤ wypełnianie powstałych przestrzeni między liniami dowolnymi wzorami graficznymi, ➤ kolorowanie mandali terapeutycznych przy użyciu kredek akrylowych, ołówkowych i świecowych, ➤ kolorowanie różnych kolorowanek terapeutycznych przedstawiających krajobrazy, scenki rodzajowe oraz ilustracje tematyczne. Terminy realizacji zajęć: styczeń – grudzień 2024 r.	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 7 osób
Wełna i nici syntetyczne: ➤ artystyczne oklejanie różnobarwnymi kawałkami wełny słoiczek, butelek i innych małych pojemników użytkowych, ➤ filcowanie z wełny czesankowej drobnych ozdób w formie kulek, rolek, elementów płaskich przy zastosowaniu techniki z użyciem mydła szarego i wody. Terminy realizacji zajęć: kwiecień – maj 2024 r.	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
Karton i papier: ➤ tworzenie z różnego rodzaju elementów kartonowych (rolki po papierze toaletowym, kawałki grubego kartonu z pudełek itp.) oraz ozdobnych papierów do pakowania małych ozdób i pojemników użytkowych do przechowywania, ➤ tworzenie małych marionetek z rurek kartonowych, sznurków ozdobnych, nici i materiałów tekstylnych. Terminy realizacji zajęć: marzec, czerwiec 2024 r.	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
Folia spożywcza: ➤ tworzenie z kawałków foli spożywczej, sznurków do Makramy i kleju na gorąco ozdobnych kwiatów i innych elementów dekoracyjnych, ➤ ozdabianie małych doniczek plastikowych kawałkami foli spożywczej karbowanie przy pomocy ciepłego strumienia z suszarki do włosów. Terminy realizacji zajęć: sierpień, październik 2024 r.	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób

Marmurkowanie: ➤ ozdabianie kartek formatu A4 z bloku technicznego wzorami powstałymi podczas pokrywania jej mieszkanką terpentyny i kolorowych farb olejnych, ➤ ozdabianie techniką marmurkowania małych pojemników z butelek i innych opakowań plastikowych. Terminy realizacji zajęć: wrzesień 2024 r.	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób
Kalkografia: ➤ tworzenie małych obrazków z papieru ozdobnego przy pomocy techniki naprasowywania gorącym żelazkiem wzorów z pogniecionej kalki technicznej. Terminy realizacji zajęć: kwiecień, grudzień 2024 r.	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 7 osób
Śmieciosztuka: ➤ tworzenie z plastikowych pojemników i butelek ozdobnych kwiatów i liści przy użyciu drucików kreatywnych, nożyka do tapet i strumienia ciepła ze świecy, ➤ robienie ozdobnej biżuterii z plastikowych obręczy wyciętych z butelek po napojach, ozdobnych nici tekstylnych i muliny. Terminy realizacji zajęć: styczeń, luty 2024 r.	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
Masy plastyczne: ➤ robienie z modeliny, kolorowych koralików i plastikowych diamencików, drobnych elementów biżuteryjnych w formie kuli, rolek i elementów płaskich, ➤ tworzenie na małoformatowych podstawach tafli plastikowych płaskrzeźb z masy porcelanowej i kawałków naturalnych elementów Terminy realizacji zajęć: kwiecień 2024 r.	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób
Wełna czesankowa: ➤ tworzenie na filcu i materiałach obiciowych płaskich kompozycji i motywów roślinnych techniką filcowania wełny na sucho przy użyciu igieł, ➤ tworzenie techniką filcowania na mokro z wełny czesankowej elementów ozdobnych do stroików wielkanocnych Termin realizacji zajęć: marzec 2024 r.	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
Plecionki: ➤ tworzenie z kolorowych sznureczków ozdobnych bransoletek plecionych na krośnie, ➤ robienie ozdobnych podstawek pod gorące naczynia	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób

z papierowych talerzyków piknikowych, wełen stytonowych i pasków materiałów Termin realizacji zajęć: sierpień, wrzesień 2024 r.	
Stemple : ➤ robienie stempli do dekorowania z różnych materiałów naturalnych i plastycznych np. folii spożywczej, kleju na gorąco czy wełen stytonowych, ➤ robienie indywidualnych ,ozdobnych papierów do pakowania. Termin realizacji zajęć: październik 2024 r.	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 12 osób
Quilling: ➤ robienie metodą skręcania kolorowych pasków drobnych elementów dekoracyjnych w formie kółek, łez, kropli, oczek, ➤ tworzenie z wykonanych elementów wspólnej kompozycji dekoracyjnej. Termin realizacji zajęć: maj – czerwiec 2024 r.	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 9 osób
Makrama: ➤ wyplatanie prostych, ozdobnych kwietników na podwieszane doniczki techniką wiązania węzłów prostych i żebrowych, ➤ robienie drobnych ozdób świątecznych tj. gwiazdki, piórka czy mikołaje ze sznurka skręcanego, ➤ kontynuacja nauki technik wiązania i łączenia ze sobą nowych węzłów bardziej skomplikowane formy Makram ściennych ➤ wykonanie indywidualnej prostej Makramy ściennej. Terminy realizacji zajęć: styczeń – luty, listopad 2024 r.	uczestnicy zajęć III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 9 osób
Kartki okolicznościowe : ➤ robienie z samodzielnie wykonanego papieru pakowego świątecznych torebek prezentowych, ➤ wykonanie indywidualnej kartki okolicznościowe. Termin realizacji zajęć: styczeń – grudzień 2024 r.	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 12 osób
Techniki stolarskie : ➤ odnawianie i renowacja starych drewnianych rzeczy użytkowych przy użyciu różnych technik stolarskich, malarskich i zdobniczych ➤ budowanie budek lęgowych dla ptaków oraz innych dekoracji ogrodowych. Terminy realizacji zajęć; styczeń – grudzień 2024 r.	uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób
Biżuteria: ➤ nauka nowej techniki wykonania biżuterii z kolorowych koralików nawlekanych za pomocą igły na zespół równolegle biegnących	uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób

nici, ➤ tworzenie breloczków do kluczy w formie gwiazdek , kwiatów i innych ozdobnych wzorów techniką nanizania koralików na drucik. Terminy realizacji zajęć: marzec – kwiecień 2024 r.	
Drut: ➤ wykonanie ochronnych mat do krzewów przy użyciu drutu i suchych łodyg traw ozdobnych i wikliny, ➤ robienie artystycznych rzeźb przestrzennych na bazie szkieletu z drutu i bandaża gipsowego Terminy realizacji zajęć: maj 2024 r.	uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 3 osoby
Karton: ➤ tworzenie i ozdabianie różnych form użytkowych tj. wazon, pojemniki z wielu kartonowych elementów wyciętych według schematu i łączeniu ich za pomocą kleju na gorąco, ➤ wykonanie afrykańskich masek o charakterze etnicznym z kartonu i materiałów tekstylnych i naturalnych Terminy realizacji zajęć: czerwiec 2024 r.	uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób
Aplikacja: ➤ ozdabianie gotowych masek z Papieru Masche kawałkami czarnobiałych gazet, materiałów tekstylnych skóropodobnych i koronek, ➤ nauka naszywania ściąganiem fastrygowym, płaskim i krzyżkowym ozdobnych aplikacji filcowych i innych elementów zdobniczych. Terminy realizacji zajęć: wrzesień – październik 2024 r.	uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób
Ozdoby i karty okolicznościowe: ➤ przygotowanie okolicznościowych kartek urodzinowych , wielkanocnych i bożonarodzeniowych, ➤ robienie dekoracji i ozdób świątecznych z dostępnych materiałów naturalnych i tekstylnych. Termin realizacji zajęć: kwiecień / grudzień 2024 r.	uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób
Sensoplastyka: ➤ cykl zajęć w ramach treningu spędzania czasu wolnego: „Wyrzucić gniew, znaleźć spokój“	Średnia ilość uczestników zajęć – 10 osób

ERGOTERAPIA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Trening sezonowych prac ogrodniczych na terenie zieleńca i ogrodu Środowiskowego Domu Samopomocy: ➤ formowanie koron drzewek i krzewów ozdobnych oraz żywopłotów, przycinanie kwiatów, pielnie na terenie ogródka i terenie rekreacyjnym ośrodka, ➤ cykliczne porządkowanie, usuwanie odpadów roślinnych i koszenie trawy, ➤ okresowe uzupełnianie kory na kwietnikach, ➤ przesadzanie i dosadzanie nowych roślin oraz sadzenie bulw, cebulek i kłaczy sezonowych kwiatów, ➤ cykliczne podlewanie kompozycji roślinnych w donicach i na kwietnikach oraz siewk warzyw w ogródku wiszącym Termin realizacji: kwiecień – październik 2024 r.	15 osób
Trening sezonowych prac porządkowych na terenie zieleńca i ogrodu Środowiskowego Domu Samopomocy: ➤ zmiatanie, ➤ odchwaszczanie polbruku, ➤ odśnieżanie, ➤ czyszczenie podjazdu Termin realizacji: styczeń – grudzień 2024 r.	8 osób
Trening ogrodniczy na terenie pomieszczeń Środowiskowego Domu Samopomocy: ➤ pielęgnacja roślin doniczkowych w pomieszczeniach ŚDS w sezonie również na zewnątrz (podlewanie, przesadzanie, nawożenie), Termin realizacji: marzec – październik 2023 r.	15 osób
Trening codziennych prac porządkowych w poszczególnych pracowniach: porządkowanie, układanie, ścieranie kurzy, mycie, mycie okien, mycie elementów wyposażenia, segregowanie materiałów do zajęć, pomocy terapeutycznych i przyborów itp.	25 osób

MUZYKOTERAPIA CZYNNNA I BIERNA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
muzykoterapia czynna – zajęcia umuzykalniające – edukacyjne – cykliczne zajęcia w formule karaoke, zajęcia realizowane z częstotliwością raz na dwa tygodnie dla całej społeczności terapeutycznej.	średnia liczba uczestników: 24 osoby
muzykoterapia czynna - zajęcia muzyczno – rytmiczne z użyciem różnych instrumentów: gra na tubach diatonicznych z użyciem oprogramowania komputerowego oraz bez podczas zajęć rytmiczno-muzycznych. Zajęcia realizowane z częstotliwością 1 raz na 2 tygodnie.	średnia liczba uczestników: 24 osoby
muzykoterapia czynna - zajęcia muzyczno – rytmiczne z użyciem różnych instrumentów: bębny Djembe, grzechotki, pudło rezonansowe, dzwonki. Zajęcia realizowane z częstotliwością 1 raz na 2 tygodnie.	średnia liczba uczestników: 24 osoby
muzykoterapia bierna - zajęcia relaksacyjne - zajęcia relaksacyjne z użyciem dzwonek Koshi oraz bębna Tongue Drum i muzyki relaksacyjnej. Zajęcia realizowane z częstotliwością raz na dwa tygodnie.	średnia liczba uczestników: 20 osób
Przygotowanie uczestników zajęć oraz udział w festiwalu piosenki osób niepełnosprawnych w Łobzie - 13.06.2024 r.	średnia liczba uczestników : 6 osób
Przygotowania uczestników zajęć oraz udział Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Osób Niepełnosprawnych w Chojnie - 24.10.2024 r.	średnia liczba uczestników : 6 osób
Przygotowania uczestników oraz udział w Gali Osób z Niepełnosprawnością w Białogardzie – 20.11.2024 r.	średnia liczba uczestników : 3 osoby

BIBLIOTERAPIA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Biblioterapia w grupie osób z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi: ➤ tworzenie kroniki ŚDS, ➤ czytanie książek, wierszy, opowiadań, artykułów z gazet, bajek terapeutycznych, fragmentów powieści, ➤ rozmowy o przeczytanych opowiadaniach, ➤ słuchanie audiobooków, audycji i słuchowisk: „Historie z boiska”, „Kocham Pana Panie Sułku”. Zajęcia realizowane cyklicznie w okresie co 2 tygodnie zgodnie z harmonogramem zajęć tygodniowym ŚDS, zajęcia z biblioterapii realizowane jako forma pomocnicza podczas dyżurów w pracowni gospodarstwa domowego.	uczestnicy zajęć II, III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób

TEATROTERAPIA / DRAMA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia z wykorzystaniem zabaw pantomimicznych i dramy; scenki, zgadywanki, zabawy ruchowe, słowne.	10 osób
Zajęcia teatralne przygotowujące do przedstawienia „Wojna Domowa”	10 osób
Przygotowanie przedstawienia teatralnego w wykonaniu grupy osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami na Przegląd Twórczości Osób z Niepełnosprawnością Con Anima pt. „El Mariaci – krótka scenka do piosenki meksykańskiej ” w dniu 09.10.2024 r.	10 osób

LUDOTERAPIA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia z zakresu ludoterapii jako formy spędzania czasu wolnego: ➤ gry i zabawy stolikowe (gry planszowe, warcaby, karty), ➤ zabawy konstrukcyjne, ➤ gry dydaktyczne ➤ krzyżówki i rebusy ➤ puzzle, ➤ podłoga interaktywna, ➤ gry komputerowe, ➤ audycje i słuchowiska tematyczne. Zajęcia realizowane w module zajęć popołudniowych o charakterze dowolnym.	Średnia liczba uczestników zajęć: 15 osób

ZAJĘCIA POZNAWCZO - INFORMATYCZNE	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ ćwiczenie poprawnej obsługi komputera, bezpieczne włączanie i wyłączanie sprzętu komputerowego oraz urządzeń peryferyjnych.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ obsługa programu komputerowego Word – najważniejsze funkcje, edycja tekstu, prawidłowa ortografia, interpunkcja, zastosowanie wielkich liter.	liczba uczestników zajęć: 3 osoby
➤ obsługa programu komputerowego Paint - praca z kolorowanymi terapeutycznymi, wykorzystanie najważniejszych funkcji programu.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ praca z programem Power Point – przygotowanie prezentacji na temat ciekawych miejsc w powiecie wałeckim.	liczba uczestników zajęć: 1 osoba
➤ praca z programem Power Point – przygotowanie prezentacji na temat ciekawych miejsc w powiecie wałeckim.	liczba uczestników zajęć: 3 osoby

➤ ćwiczenie sprawnego posługiwania się myszką komputerową, poznawanie funkcji poszczególnych przycisków, ćwiczenie umiejętności poruszania kursorem w przestrzeni ekranu.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ używanie aplikacji Google Maps – ćwiczenie rozpoznawania na zdjęciu swojego miejsca zamieszkania, adresu oraz znajomych miejsc.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ ćwiczenie rozpoznawania, nazywania oraz używania liter w grach, zabawach i programach edukacyjnych.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ ćwiczenie umiejętności liczenia w zakresie możliwości uczestników przy użyciu gier, zabaw i pracy z programami edukacyjnymi.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ ćwiczenie umiejętności poruszania się w przestrzeni Internetu oraz wyszukiwania informacji przy użyciu dostępnych przeglądarek internetowych.	liczba uczestników zajęć: 3 osoby
➤ ćwiczenie funkcji poznawczych przy użyciu gier, zabaw i programów edukacyjnych.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ praca w graficznym programie komputerowym Gimp – wykonanie fotomontaży zdjęć.	liczba uczestników zajęć: 3 osoby
➤ praca w programie komputerowym FPS Creator – wykonanie gry komputerowej 3D.	liczba uczestników zajęć: 2 osoby
➤ praca z wykreślaniami oraz krzyżówkami tematycznymi na papierze oraz przy komputerze	liczba uczestników zajęć: 2 osoby

FILMOTERAPIA, WYJŚCIA NA SEANSE FILMOWE DO KINA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia z zakresu filmoterapii – cykl zajęć „Życie codzienne, a marzenia”. Zakres zajęć: ➤ oglądanie filmów produkcji światowej i polskiej, ➤ informacje na temat twórców i aktorów, ➤ ciekawostki z dziedziny filmowej, ➤ dyskusje na podstawie prezentowanych filmów. Zajęcia realizowane cyklicznie zgodnie z harmonogramem zajęć stałych, tygodniowych, z częstotliwością 1 raz na 2 tygodnie.	25 osób
Wyjście do Kina w Wałęckim Centrum Kultury na seanse filmowe: ➤ „Sami Swoi” – 14.03.2024 r. ➤ „Listy do M – pożegnania i powroty” – 14.11.2024 r.	22 osób 21 osób
Cykl zajęć filmowych o charakterze turystyczno – krajoznawczym: ➤ Filmy na kanale You Tube	8 osób

PRZEDSIĘWZIĘCIA POZNAWCZO – ROZRYKOWE, REALIZOWANE NA TERENIE ŚDS: TURNIEJE, ROZGRYWKI, ZAWODY, DNI TEMATYCZNE, WYJŚCIA DO LOKALNYCH INSTYTUCJI:	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Integracyjna dyskoteka karnawałowa w Klubie Theater – 25.01.2024 r.	24 osoby
ostatkowy bal karnawałowy – 13.02.2024 r.	23 osoby
24 – te urodziny ŚDS – 29.02.2024 r.	27 osób
dyskoteka walentynkowa - 13.02.2024 r.	18 osób
domowy dzień kobiet – 08.03.2024 r.	21 osób
warsztaty ozdób wielkanocnych z DPS Wałcz – 15.03.2024 r.	16 osób
wiosenny turniej sportowy – 21.03.2024 r.	25 osób

śniadanie wielkanocne – 28.03.2024 r.	28 osób
międzynarodowy dzień ptaków: warsztat poznawczy – 03.04.2024 r.	21 osób
dzień tańca – 12.04.2024 r.	19 osób
dzień służby zdrowia – 18.04.2024 r.	17 osób
turniej „Wielka Polska Gra” – 25.04.2024 r.	20 osób
turniej rzutów do kosza – 24.05.2024 r.	26 osób
dzień rodzica i opiekuna – 28.05.2024 r.	25 osób
spotkanie z M. Marcinkowskim – osoba niewidomą – 18.06.2024 r.	23 osoby
turniej domowy „Co w kuchni piszczy” – 21.06.2024 r.	19 osób
turniej „Dziki Zachód” – 27.06.2024 r.	23 osoby
piknik z okazji zakończenia roku terapeutycznego – 04.07.2024 r.	26 osób
turniej dobrych manier – 19.08.2024 r.	19 osób
dzień jabłka – 20.09.2024 r.	18 osób
dzień kawy – 29.09.2024 r.	23 osoby
dzień zwierząt – 24.10.2024 r.	20 osób
dzień polski (kotyliion, rogal świętomarciński) z OREW Wałcz – 07.11.2024 r.	22 osoby
dzień horrorów – 21.11.2024 r.	25 osób
andrzejkowa zabawa taneczna z WTZ Wałcz – 29.11.2024 r.	27 osób
dzień piernika z rodzicami i opiekunami – 04.12.2024 r.	25 osób
mikołajkowy turniej tenisa stołowego – 06.12.2024 r.	22 osoby
spotkanie wigilijne w ŚDS – 18.12.2024 r.	29 osób
turniej gry w bilard – 20.12.2024 r.	10 osób

ZAJĘCIA Z PEDAGOGIKI DZIKIEJ PRZYRODY, HORIKULOTERAPII	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ dokarmianie ptaków / tworzenie kul tłuszczowych - 11.01.2024 r.	10 osób
➤ „Kij Wędrowca” – warsztat praktyczny – 06.03.2024 r.	8 osób
➤ międzynarodowy dzień ptaków – warsztat poznawczy – 03.04.2024 r.	7 osób
➤ obserwacja ptaków – zajęcia leśne – 09.04.2024 r.	8 osób
➤ warsztaty leśne „Kolory Lasu” z grupą osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami - 08.05.2024 r.	6 osób
➤ warsztaty leśne z grupa osób z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną - 23.05.2024 r.	8 osób
➤ zajęcia z pedagogiki dzikiej przyrody w grupie osób ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami – 04.06.2024 r.	6 osób
➤ zwiedzanie wrzosowisk w Kłominie – 21.08.2024 r.	5 osób
➤ zajęcia z pedagogiki dzikiej przyrody „Obserwacja owadów” – 05.09.2024 r.	8 osób
➤ zajęcia z pedagogiki dzikiej przyrody „Tropy” – 12.11.2024 r.	8 osób
➤ podsumowanie zajęć z zakresu pedagogiki dzikiej przyrody / warsztat Quiz – 26.11.2024 r.	10 osób

➤ **Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.**

FORMY POMOCY PODOPIECZNYM ŚDS W ORGANIZOWANIU SPRAW URZĘDOWYCH	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ kontakty wraz z uczestnikami z MOPS w Wałczu w sprawach socjalno - bytowych podopiecznych,,	10 osób

➤ kontakty z GOPS Wałcz w sprawach socjalno – bytowych podopiecznych.	8 osób
➤ kontakty z pracownikami socjalnymi MOPS Wałcz, GOPS Wałcz, w sprawach związanych z wydaniem lub decyzji administracyjnych dotyczących korzystania z usług ŚDS oraz kontynuacji decyzji.	24 osoby

➤ **Niezbędna opieka**

DZIAŁANIA OPIEKUŃCZE SKIEROWANE DO UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ ŚDS W SZCZEGÓLNOŚCI DO OSÓB Z GŁĘBOKĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ, W TYM ZE SPRZĘŻENIAMI	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ opieka i nadzór podczas przywozów i dowozów uczestników.	17 osób
➤ opieka i pomoc w realizacji czynności samoobsługowych higienicznych osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz podopiecznymi posiadającymi dysfunkcje w tym zakresie.	11 osób
➤ opieka i pomoc w spożywaniu posiłków osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz podopiecznymi wykazującymi dysfunkcje w tym zakresie.	11 osób
➤ czynności opiekuńcze podczas wyjść, spacerów tematycznych, wyjazdów, kontaktów z osobami i instytucjami lokalnego środowiska z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi.	11 osób
➤ bieżące czynności opiekuńcze oraz zapewnienie bezpieczeństwa na terenie ośrodka wsparcia podczas zajęć aktywizujących – wspierających dla wszystkich uczestników zajęć.	20 osób
➤ bieżące czynności opiekuńcze oraz zapewnienie bezpieczeństwa na terenie ośrodka wsparcia podczas zajęć aktywizujących – wspierających dla wszystkich uczestników zajęć.	20 osób

➤ **Terapia ruchowa.**

ZAJĘCIA RUCHOWE, ZAJĘCIA REKREACYJNE, ZAJĘCIA SPORTOWE, ZAJĘCIA TERENOWE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, ZAJĘCIA NA PŁYWALNI, ZAJĘCIA NA SIŁOWNI, SPACERY WYDOLNOŚCIOWE Z KIJAMI NORDIC WALKING, INDYWIDUALNE ZABIEGI FIZJOTERAPEUTYCZNE	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ choreoterapia: ćwiczenia muzyczno- ruchowe, spontaniczny taniec przy muzyce, tańce integracyjne, nauka prostych kroków tanecznych, zabawy ruchowe z zakresu pedagogiki zabawy doskonalące integrację w grupie, a także funkcje poznawcze. Terminy zajęć : 08.01.2024 r.; 22.01.2024 r.; 27.02.2024 r.; 04.03.2024 r.; 08.03.2024 r.; 6.05.2024 r.; 16.05.2024 r.; 10.06.2024 r., 17.06.2024 r.; 1.07.2024 r.; 12.08.2024 r.; 24.09.2024 r.; 01.10.2024 r.; 14.10.2024 r.; 02.11.2024 r.; 13.11.2024 r.; 25.11.2024 r., 2.12.2024 r.	10 osób
➤ codzienne zajęcia sportowo – usprawniające: koordynacyjne, motoryczne, wydolnościowe, rywalizacyjne, siłowe	10 – 12 osób
➤ zajęcia na basenie, korzystanie z pływalni COS OPO Bukowina Wałcz. Terminy zajęć: 09.01.2024 r. ; 27.02.2024 r. ; 04.04.2024 r. ; 11.09.2024 r. ; 02.10.2024 r. ; 6.11.2024 r. .	6 osób
➤ zajęcia relaksacyjne: zajęcia realizowane zgodnie z tygodniowym harmonogramem zajęć stałych na rok 2024.	10 – 12 osób
➤ gry i zabawy zespołowe / ruchowe: dart, kosz, piłkarzyki, ping-pong, ćwiczenia na siłowni terenowej, zawody sportowe w grupach, gra w bilard, rozgrywki w bule.	10 - 12 osób
➤ zajęcia ruchowe mające na celu: utrwalanie zasad gry, wdrożenie rywalizacji i współzawodnictwa	10 - 12 osób
➤ ćwiczenia doskonalące motorykę dużą, koordynację wzrokowo-ruchową z użyciem zabaw ruchowych, prostych ćwiczeń i podłogi interaktywnej Fun Floor.	10 osób
➤ indywidualne zajęcia usprawniające z fizjoterapeutą – zajęcia realizowane 2 razy w tygodniu: poniedziałek, środa w wymiarze 5 godziny dla wybranej grupy podopiecznych- miesięczny wymiar czasu – 23 godziny.	13 osób
➤ Oddziaływanie terapeutyczno – rehabilitacyjne – zajęcia	22 osoby

z dogoterapii.	
Terminy poszczególnych zajęć: 23.09.2024 r., 21.10.2024 r., 18.11.2024 r.	

PRZEDSIĘWZIĘCIA TURYSTYCZNO – REKREACYJNE, WYJAZDY POZNAWCZE, WYCIECZKI, WYJŚCIA POZNAWCZE NA TERENIE LOKALNEGO ŚRODOWISKA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
➤ Wyjście poznawcze o charakterze zawodowym do firmy Eagle Sp. z o.o. – 20.05.2024 r.	15 osób
➤ Wyjazd poznawczo – rekreacyjny na Półwysep Strączno – 02.07.2024 r.	22 osoby
➤ Wyjazd poznawczy – turystyczny na Wrzosowiska Kłomińskie – 21.08.2024 r.	8 osób
➤ Wyjście poznawczo o charakterze zawodowym do Firmy MGN – 29.08.2024 r.	15 osób
➤ Wyjazd poznawczo – rekreacyjny do Winnicy „Invictus” w Dębołęce – 09.09.2024 r.	17 osób
➤ Wyjazd poznawczy do Dzikiej Zagrody Żubrów w Jabłonowie – 04.09.2024 r.	8 osób
➤ Wyjazd poznawczo – rekreacyjny do Zagrody Agroturystycznej „Alpajka” w Wałczu – 15.10.2024 r.	22 osoby
➤ Wyjazd poznawczy do Młyńskiej Doliny w Golcach – 16.10.2024 r.	15 osób

- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek służby zdrowia

DZIAŁANIA POMOCNICZE W DOSTĘPIE DO ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ, ZAJĘCIA Z ZAKRESU EDUKACJI ZDROWOTNEJ, PROFILAKTYKA ZDROWIA, TRENINGI DBANIA O HIGIENĘ CIAŁA:	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
pomoc w rejestracji i uzgadnianiu wizyt, wizyty u lekarza psychiatry związane z uzyskaniem zaświadczenia do Środowiskowego Domu.	10 osób
asysta w realizacji wizyt lekarskich, w tym wizyt specjalistów, głównie u lekarzy pierwszego kontaktu, endokrynologa, psychiatry.	9 osób
Trening przyjmowania leków: ➤ tematyka prawidłowego dobierania płynów do popijania leków stosowanych doustnie, ➤ tematyka negatywnego wpływu stosowania nieodpowiednich płynów na działanie leków, ➤ tematyka dotyczącego prawidłowego dawkowania leków zleconych do zażycia 2,3, 4 razy dziennie. Treningi realizowane z częstotliwością 1 raz na 2 miesiące, terminy realizacji poszczególnych treningów: 08.01.2024 r., 06.03.2024 r., 15.05.2024 r., 23.09.2024 r., 05.11.2024 r., 27.11.2024 r.	10 osób
Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej: ➤ „Zanim się urodziłeś” - omówienie etapów życia płodowego, omówienie sposobów i zastosowania środków farmakologicznych stosowanych w antykoncepcji. Termin realizacji: 20.02.2024 r.	23 osoby
Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej: ➤ „Kolejne okresy rozwoju w życiu człowieka” - omówienie okresów życia człowieka, omówienie charakterystycznych zmian chorobowych występujących w wieku dojrzałym. Termin realizacji: 04.04.2024 r.	23 osoby
Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:	23 osoby

➤ „Moje ciało” - omówienie poszczególnych aspektów działania układu ruchu, omówienie charakterystycznych objawów występujących w zaburzeniach podstawowych czynności życiowych. Termin realizacji: 04.06.2024 r.,	
Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej: ➤ „Kości, mięśnie i stawy - napęd człowieka” - omówienie poszczególnych aspektów działania poszczególnych części ukł. ruchu, omówienie charakterystycznych objawów i schorzeń dotyczących stawów, mięśni i kości. Termin realizacji: 13.09.2024 r.	23 osoby
Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej: ➤ „Oddycham więc jestem” - omówienie poszczególnych aspektów roli ukł. oddechowego, omówienie charakterystycznych objawów występujących w niewydolności oddechowej. Termin realizacji: 25.10.2024 r.	23 osoby
Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej: ➤ „Czym jest zdrowie” - omówienie podstawowych działań w życiu człowieka prowadzących do pełnego zdrowia związanych z właściwą dietą, higieną, snem i wypoczynkiem, stresem i regularnym badaniem się. Termin realizacji: 06.12.2024 r.	23 osoby
Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej - ćwiczenia schematu ratowniczego z zakresu: ➤ udzielania I Pomocy Przedmedycznej osobie z niewydolnością oddechową, ➤ udzielania I Pomocy Przedmedycznej osobie z otwartymi i zamkniętymi złamaniami kości, ➤ udzielania I Pomocy Przedmedycznej w trakcie zadławienia. Terminy realizacji zajęć: 20.03.2024 r., 28.05.2024 r., 16.10.2024 r.	15 osób
Turniej wiedzy praktycznej z zakresu wiedzy o kompetencjach i działaniach diagnostycznych i leczniczych lekarzy nietypowych specjalności medycznych Termin realizacji: 12.12.2024 r.	20 osób
Indywidualna pomoc w dostępie do specjalistycznych świadczeń	8 osób

opieki zdrowotnej: ➤ pomoc i asysta podczas rejestracji uczestników do lekarzy specjalistów ,uzyskania zaświadczeń lekarskich i skierowań na badania, ➤ monitorowanie terminarza wizyt u lekarzy specjalistów, ➤ pomoc przy realizacji recept, zleconych badań i zabiegów, ➤ przeprowadzanie informacyjnych i edukacyjnych rozmów z rodzinami uczestników. Terminy realizacji : 08.01.2024 r., 15.01.2024 r., 29.01.2024 r., 08.02.2024 r., 08.03.2024 r., 18.03.2024 r., 19.03.2024 r., 06.06.2024 r., 11.06.2024 r. 12.06.2024 r., 18.06.2024 r., 25 / 26.06.2024 r., 02.07.2024 r., 10.09.2024 r., 11.09.2024 r., 18.09.2024 r., 07.11.2024 r., 26.11.2024 r.	
--	--

- **Formy postępowania przygotowujące podopiecznych ŚDS do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanych stanowiskach pracy**

EDUKACJA ZAWODOWA, PRZYGOTOWANIE ZAWODOWE	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓŁYCH ZAJĘCIACH
Rozmowy kierowane, prezentacje, filmy, pogadanki w zakresie następujących tematów: ➤ uświadomienie sobie swoich zainteresowań, ➤ analiza swoich mocnych i słabych stron, ➤ umiejętności i talenty, ➤ poznanie swoich cech charakteru, ➤ podejmowanie decyzji i ponoszenie odpowiedzialności.	uczestnicy zajęć: III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób 12
Wyjścia poznawcze do instytucji, związane z poznawaniem zawodów: ➤ Eagle Sp. zo.o. – 23.05.2024 r., ➤ MGN – drukarnia etykiet – 14.08.2024 r., ➤ Winnica Invictus – 09.09.2024 r. ➤ Stary Młyn w Golcach – 16.10.2024 r.	uczestnicy zajęć: III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób 12 osób

- **Przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym, profilaktycznym, integracyjnym z zakresu zdrowia psychicznego realizowane na rzecz i z udziałem lokalnego środowiska Miasta Wałcz**

FORMY ZAJĘĆ O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM, PROFILAKTYCZNYM, INTEGRACYJNYM	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW
➤ Przygotowanie, organizacja i realizacja w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji VI edycji Wałeckiego Biegu i Marszu 2 Skarpet – 23.03.2024 r.	liczba organizatorów i osób uczestniczących - ok. 350 osób

- **Przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym, integracyjnym, kulturalnym, sportowym realizowane w lokalnej społeczności Miasta Wałcz, w których uczestniczyli podopieczni Środowiskowego Domu samopomocy**

FORMY ZAJĘĆ O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM, PROFILAKTYCZNYM, INTEGRACYJNYM	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW
➤ Udział w 32 Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – kwesta z podopiecznymi na terenie Miasta Wałcz – 21.01.2024 r.	10 osób
➤ Udział w Pikniku Organizacji Pozarządowych – prezentacja warsztatowa, dorobku artystycznego i działalności ŚDS – 11.05.2024 r.	7 osób
➤ Udział delegacji i pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy w Narodowym Czytaniu: „Kordian” J. Słowackiego – 07.09.2024 r. r.	4 osoby
➤ Udział w Kiermaszu Bożonarodzeniowym organizowanym przez Urząd Miasta Wałcz – prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi – 08.12.2024 r.	5 osób

V. EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

LP.	RODZAJ TERAPII, TRENINGÓW, ZAJĘĆ	EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
1.	Treningi funkcjonowania w życiu codziennym: treningi higieniczne, dbałości o wygląd zewnętrzny, przyjmowania leków, kulinarne, umiejętności praktycznych w gospodarstwie domowym: prania, prasowania, sprzątania, treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi	➤ podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego życia, ➤ osiągnięcie wyższego stopnia autonomii, ➤ wyrobienie na terenie ośrodka nawyku świadomej i celowej dbałości o higienę osobistą, ➤ poprawa wyglądu i wizerunku fizycznego podopiecznych ŚDS, ➤ nabycie wiedzy z zakresu problemów zdrowotnych i sposobów codziennego radzenia sobie z nimi, ➤ poszerzenie wiedzy z zakresu codziennej dbałości o zdrowie i profilaktyki zdrowia, ➤ ugruntowywanie umiejętności związanych z właściwym przyjmowaniem środków farmakologicznych / leków, ➤ nabywanie praktycznych umiejętności związanych z korzystaniem z instytucji służby zdrowia, ➤ nabywanie i podtrzymywanie praktycznych umiejętności z zakresu codziennego przygotowania prostych posiłków oraz umiejętności pomocniczych związanych z jego przygotowaniem: zakupy, przygotowanie stanowiska pracy, czynności przygotowujące, czynności właściwe, ➤ nabycie umiejętności celowego i bezpiecznego korzystania z narzędzi i sprzętów AGD, ➤ nabywanie umiejętności właściwej i celowej realizacji codziennych czynności życiowych: ubieranie, spożywanie posiłków i ich przygotowanie, porządkowanie najbliższego otoczenia, korzystanie z zasobów instytucji lokalnego środowiska, ➤ nabywanie i podtrzymywanie poziomu wiedzy i umiejętności z zakresu znajomości banknotów i nominałów oraz szacowania ich rzeczywistej wartości, ➤ nabywanie i ćwiczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi, ➤ poszerzanie i rozwijanie posiadanych wiadomości i umiejętności kulinarnych,

		➤ zwiększenie poziomu sprawności manualnej i motoryki małej w zakresie treningów w pracowni gospodarstwa domowego, ➤ nauka i ćwiczenie czynności związanych z ogrodnictwem: plewienie, nawożenie, podlewanie, przycinanie, porządkowanie, obsługa narzędzi ogrodniczych, ➤ zapoznajanie z roślinami ich walorami estetycznymi, leczniczymi, praktycznymi, ➤ zwiększenie poziomu koncentracji na danej czynności, ➤ nabywanie nawyku dbania o estetykę pracy na danym stanowisku, ➤ kształtowanie takich cech jak: odpowiedzialność, konsekwencja, systematyczność, ➤ stosowanie podstawowych przepisów BHP na wybranych stanowiskach pracy.
2.	Treningi umiejętności interpersonalnych i społecznych: zajęcia psycho-educacyjne w grupie osób z zaburzeniami psychicznymi, indywidualne porady psychologiczne, treningi umiejętności interpersonalnych w grupie osób z niepełnosprawnością znaczną i sprzężeniami, korzystanie z zasobów instytucji publicznych lokalnego środowiska, korzystanie ze środków komunikacji publicznej, zajęcia poznawcze – edukacyjne dla osób z umiarkowaną niepełnosprawnością, zajęcia rewalidacyjne dla osób ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami, terapia pedagogiczna, indywidualne zajęcia terapeutyczne.	➤ internalizacja nowych sytuacji społecznych i przyjętych norm zachowań społecznych, ➤ zwiększenie umiejętności podejmowania decyzji i brania odpowiedzialności za nią, ➤ ukształtowanie pozytywnych relacji uczestników zajęć ŚDS z osobami bliskimi i osobami z najbliższego środowiska społecznego, ➤ zmniejszenie sytuacji konfliktowych między uczestnikami zajęć, ➤ podnoszenie samoświadomości uczestników zajęć, poprawa samooceny, ➤ nabywanie umiejętności rozwiązywania konfliktów i rozładowywania napięcia emocjonalnego, ➤ nabywanie umiejętności werbalizowania i komunikowania sytuacji trudnych i problemowych, ➤ nabywanie umiejętności adekwatnego rozwiązywania problemów i stosowania konstruktywnych rozwiązań, ➤ nabywanie kompetencji współpracy i współdziałania z innymi, ➤ nabywanie kompetencji samodzielnego korzystania z różnych ofert wyspecjalizowanych instytucji publicznych w tym instytucji pomocowych najbliższego środowiska lokalnego, ➤ rozwijanie aktywności i odpowiedzialności podopiecznych ŚDS, ➤ poszerzanie wiedzy ogólnej o otaczającej

		rzeczywistości społecznej, instytucjonalnej i przyrodniczej, ➤ ukształtowanie i podtrzymywanie umiejętności edukacyjnych pomocnych w samodzielności życiowej: czytanie, liczenie, rozumienie, wyszukiwanie informacji, ➤ ukształtowanie i podtrzymywanie funkcji poznawczych pamięć, spostrzegawczość, koncentracja, uwaga itp. ➤ poprawa komunikacji interpersonalnej w grupie podopiecznych ŚDS i ich rodzin, ➤ nabycie umiejętności celowego prowadzenia rozmowy i wymiany spostrzeżeń, ➤ nabywanie umiejętności nazywania i identyfikowania emocji, ➤ nabywanie umiejętności wyrażania i komunikowania stanów emocjonalnych,
3.	Treningi spędzania czasu wolnego - zajęcia plastyczne, rękodzielnicze, arteterapeutyczne: Treningi spędzania czasu wolnego - wyjścia poznawcze na wystawy artystyczne, pokazy, wernisaże do Muzeum Ziemi Wałeckiej i Wałeckiego Centrum Kultury	➤ poznawanie nowych technik plastycznych, rękodzielniczych i arteterapeutycznych, ➤ doskonalenie poznanych technik, ➤ rozwój sprawności manualnych, motoryki małej, ➤ rozwój indywidualnych predyspozycji i uzdolnień plastycznych, rękodzielniczych podopiecznych, ➤ zapoznanie z ofertą artystyczną lokalnych instytucji kultury: Muzeum Ziemi Wałeckiej, Wałeckie Centrum Kultury, ➤ zapoznanie z twórczością lokalnych twórców i artystów, ➤ podnoszenie poczucia własnej wartości i kompetencji artystycznych poprzez udział w konkursach tematycznych, wystawach, ➤ kształtowanie koncentracji uwagi, wzmacnianie pamięci wzrokowej, ➤ rozbudzanie ekspresji plastycznej, artystycznej, ➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za rozpoczęte i realizowane zadanie /czynność, ➤ przygotowanie podopiecznych do roli artysty nieprofesjonalnego, autora prac
4.	Treningi spędzania czasu wolnego - zajęcia informatyczne – edukacyjne, wykorzystanie komputerowych programów edukacyjnych i ćwiczących funkcje poznawcze	➤ nauka i podtrzymywanie umiejętności właściwej obsługi komputera, ➤ nauka obsługi urządzeń multimedialnych: aparat fotograficzny, kamera internetowa, projektor multimedialny, drukarka, skaner, ➤ nauka korzystania z programów komputerowych: Word, Paint, Power Paint, ➤ nauka korzystania z programów do obróbki zdjęć, ➤ nauka korzystania z poczty elektronicznej,

		➤ podtrzymywanie poziomu funkcji poznawczych poprzez komputerowe gry i zabawy terapeutyczne, dydaktyczne, ➤ nabycie umiejętności właściwego korzystania z portali społecznościowych, ➤ utrwalanie sprawności motorycznych ręki, ➤ kształtowanie koncentracji uwagi, spostrzegawczości, pamięci podczas obsługi komputera, ➤ ukształtowanie umiejętności kompetencji korzystania z zasobów komputera i Internetu jako narzędzi zdobywania wiadomości i rozwoju własnych zainteresowań, ➤ zapoznanie z zasadami korzystania z komunikatorów internetowych, WhatsApp, Messenger, ➤ nabywanie umiejętności wykorzystania do komunikacji zdalnej komunikatorów internetowych.
5.	Treningi spędzania czasu wolnego: muzykoterapia	➤ rozwój indywidualnych zdolności muzycznych, rytmicznych, wokalnych podopiecznych ośrodka, ➤ nabycie i rozwijanie umiejętności gry na bębnach Djembe przez wybrana grupę podopiecznych, ➤ nabycie i rozwijanie umiejętności gry na tubach diatonicznych przez wybrana grupę podopiecznych ośrodka wsparcia, ➤ rozbudzanie ekspresji muzycznej podopiecznych ŚDS, ➤ wzrost samooceny wśród podopiecznych biorących udział w występach muzycznych, wokalnych, ➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za podejmowane zadania wokalne, ➤ kształtowanie właściwych zachowań związanych z ekspozycją sceniczną, ➤ zaznajamianie z nowym repertuarem wokalnym, ➤ kreowanie sytuacji ekspresji wokalne, ➤ relaksacja i wyciszenie przez oddziaływanie muzyczne, ➤ pokonywanie własnych ograniczeń psychicznych podopiecznych podczas występów scenicznych.
6.	Treningi spędzania czasu wolnego: choreoterapia, pedagogika zabawy	➤ rozwijanie indywidualnych zdolności predyspozycji tanecznych, rytmicznych podopiecznych ŚDS, ➤ ćwiczenie koordynacji wzrokowo – ruchowej i orientacji przestrzennej wśród ON, ➤ pobudzanie ekspresji tanecznej i ruchowej wśród ON, ➤ ćwiczenie pamięci ruchowej, ➤ wzrost samooceny wśród podopiecznych biorących udział w występach tanecznych, ➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za

		podejmowane zadania taneczne, sceniczne, ➤ kształtowanie zachowań związanych z ekspozycją sceniczną, ➤ pokonywanie własnych ograniczeń psychicznych podopiecznych podczas występów scenicznych, ➤ nabycie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie.
7.	Treningi spędzania czasu wolnego: biblioterapia	➤ utrwalanie umiejętności posługiwania się słowem pisanym, ➤ utrwalanie umiejętności czytania, ➤ poszerzenie informacji o otaczającej rzeczywistości przyrodniczej, społecznej, technicznej, ➤ kształtowanie postaw moralnych i zachowań społecznych, ➤ kreatywne spędzanie czasu wolnego, ➤ kształtowanie pozytywnego obrazu siebie i świata, ➤ redukcja napięć emocjonalnych, ➤ kształtowanie umiejętności analizy własnego zachowania.
8.	Treningi spędzania czasu wolnego: filmoterapia	➤ zapoznanie z repertuarem kina polskiego, ➤ poszerzenie informacji o otaczającej rzeczywistości przyrodniczej, społecznej, technicznej, ➤ kreatywne spędzanie czasu wolnego, ➤ wyzwalanie i nazywanie emocji, ➤ relaksacja i reedukacja napięć emocjonalnych, ➤ kształtowanie umiejętności zachowań społecznych.
9.	Treningi spędzania czasu wolnego: horiterapia, pedagogika dzikiej przyrody	➤ konstruktywne, spędzanie czasu wolnego, ➤ łagodzenie napięcia emocjonalnego, ➤ zapoznanie z zasobem najbliższego środowiska przyrodniczego, ➤ wdrożenie do prac ogrodniczych, ➤ nabycie umiejętności związanych z pielęgnacją roślin, ➤ uwrażliwienie na walory terapeutyczne środowiska przyrodniczego
10.	Terapia ruchowa: zajęcia codzienne sportowe, rekreacyjne, ruchowe, spacery kondycyjne, zajęcia relaksacyjne, indywidualne zajęcia fizjoterapeutyczne, rozgrywki w bule, gry i zabawy ruchowe, zajęcia na basenie, zajęcia na siłowni, usprawnianie motoryki dużej i małej	➤ zapobieganie bierności fizycznej wśród uczestników zajęć, ➤ zwiększenie ogólnej sprawności fizycznej i poprawa kondycji fizycznej, ➤ korygowanie wad sylwetki, ➤ usprawnianie motoryki dużej, ➤ usprawnianie motoryki małej i ruchów precyzyjnych, ➤ Niwelowanie napięcia psychicznego, ➤ usprawnianie koordynacji wzrokowo – ruchowej, ➤ zapoznanie z zasadami i czynnościami gier zespołowych i grupowych,

		➤ zapoznanie uczestników zajęć z nowymi, atrakcyjnymi formami zajęć ruchowych, rekreacyjnych, usprawniających, ➤ kształtowanie postaw aktywnego, zdrowego spędzania czasu wolnego, ➤ internalizacja przez podopiecznych sytuacji społecznych związanych z rywalizacją sportową, ➤ ukształtowania zachowań fair play, ➤ poprawa wśród podopiecznych takich parametrów sprawności fizycznej jak: szybkość, gibkość, wytrzymałość, koordynacja psychoruchowa, ➤ internalizacja przez grupę podopiecznych ośrodka wsparcia roli zawodnika, reprezentanta grupy sportowej, ➤ ukształtowanie postaw odpowiedzialności i konsekwencji w realizacji podejmowanych działań.
11.	Formy postępowania przygotowujące podopiecznych ŚDS do uczestnictwa w WTZ lub podjęcia zatrudnienia w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku – pogadanki / warsztaty	➤ kształtowanie wśród podopiecznych poczucia tożsamości związanej z podejmowaniem ról zawodowych, ➤ zapoznanie wybranej grupy podopiecznych ŚDS z poszczególnymi zakładami usługowymi, ➤ uświadomienie podopiecznym zasobów i predyspozycji ważnych w podjęciu zatrudnienia, ➤ zaznajomienie wybranej grupy podopiecznych z predyspozycjami i umiejętnościami potrzebnymi do realizacji wybranych ról zawodowych, ➤ kształtowanie samoświadomości mocnych i słabych stron w roli pracownika.
12.	Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej	➤ wzmacnianie w zakresie artykułowania własnych potrzeb i oczekiwań, ➤ niwelowanie barier komunikacyjnych w różnych środowiskach społecznych, ➤ doskonalenie w zakresie swobodnego wypowiedzania, ➤ poszerzanie mowy czynnej i biernej, ➤ wzrost samodzielności i aktywności w zakresie wyrażania/ komunikowania własnych potrzeb i oczekiwań, ➤ zaznajomienie z programami do komunikacji alternatywnej i wspomagające, samodzielne posługiwanie się nimi, ➤ zapoznanie i wykorzystanie do komunikacji komunikatorów internetowych i socjalmediów, ➤ nawiązywanie relacji międzyludzkich oraz pogłębianie istniejących relacji i kontaktów interpersonalnych, ➤ stworzenie przestrzeni do samodzielności w dziedzinie życia codziennego i społecznego poprzez pokonanie barier komunikacyjnych,

		➤ niwelowanie napięć emocjonalnych poprzez swobodną werbalizację i komunikację oczekiwań, potrzeb, samopoczucia.
13.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	➤ zapoznanie podopiecznych ŚDS z topografią instytucji służby zdrowia na terenie najbliższego środowiska lokalnego, ➤ wzrost samodzielności podopiecznych ŚDS w zakresie korzystania z usług instytucji służby zdrowia, ➤ doraźna poprawa stanu zdrowia u podopiecznych ŚDS w wyniku wizyt u specjalistów, ➤ kształtowanie prawidłowych czynności i zachowań związanych z korzystaniem z pracowni specjalistycznych.
14.	Przedsięwzięcia domowo – klubowe: turnieje tematyczne, dni tematyczne, celebrowanie rocznic, świąt ważnych wydarzeń w życiu Domu (turnieje tematyczne, rocznice, święta okolicznościowe, spotkania z przedstawicielami lokalnego środowiska):	➤ ukształtowanie umiejętności samodzielnego i twórczego zdobywania wiedzy, ➤ kontakt z reprezentantami kultury lokalnej, twórcami, artystami, ➤ poszerzanie wiedzy z wybranych dziedzin życia – turnieje tematyczne, ➤ wzrost wiedzy dotyczącej kultury innych krajów, ➤ poznawanie przez podopiecznych ŚDS dorobku społecznego, kulturowego środowiska lokalnego Miasta Wałcz, ➤ poprawa kontaktów i relacji interpersonalnych poprzez wspólne uczestnictwo w imprezach w rodzinach podopiecznych ŚDS, ➤ kształtowanie tożsamości członka lokalnej społeczności
15.	Wyjazdy i wyjścia poznawcze, w tym wycieczki, wyjazdy kilkudniowych i jednodniowe	➤ zapoznanie uczestników zajęć ŚDS z zabytkami architektury, ciekawostkami, historycznymi, kulturalnymi, zasobami turystycznymi bliższego i dalszego środowiska, ➤ pogłębienie umiejętności i kompetencji współpracy i współdziałania grupie, ➤ integracja wewnętrzna podopiecznych ŚDS, integracja społeczna podopiecznych ŚDS, ➤ kształtowanie takich postaw społecznych jak: odpowiedzialność za innych, pomocniczość, wrażliwość na potrzeby innych, ➤ wzrost samodzielności w codziennych czynnościach życiowych

VI. ZASOBY FINANSOWE DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE.

- 1. Środki finansowe** (środki finansowe z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego, inne pozyskane środki na działalność, wydatki inwestycyjne.)

- a) Środki finansowe z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego w ramach zadań zleconych: 1.241 947, 70 zł. Wykonanie budżetu w 2024 r.:**

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	883, 02	883, 02
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	742. 293, 12	742. 293, 12
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	46.667, 14	46. 667, 14
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	133.014, 46	133.014, 46
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	16.651, 49	16.651, 49
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	18. 972, 66	18.972, 66
4220	Zakup środków żywności	7.072, 78	7.072, 78
4260	Zakup energii	31. 428, 68	31. 428, 68
4270	Zakup usług remontowych	79. 903, 70	79. 685, 39
4280	Zakup usług zdrowotnych	715, 00	715, 00
4300	Zakup usług pozostałych	115.800, 53	115.800, 53
4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	2.350, 08	2.350,08
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz, opinii	0,00	0,00
4410	Podróże służbowe krajowe	709, 40	709, 40
4430	Różne opłaty i składki	5.197, 00	5. 197, 00

4440	Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	21.130, 18	21.130, 18
4480	Podatek od nieruchomości	3.516, 00	3.516, 00
4520	Oplaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego	1.745, 96	1. 745, 96
4530	Podatek od towarów i usług (VAT)	0,00	0,00
4580	Pozostałe odsetki	0,00	0,00
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej	9.146, 50	9.146, 50
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0,00	0,00
		1.241. 947, 70 zł	1.242.018, 18 zł

- b) Środki finansowe z budżetu Gminy Miejskiej Wałcz oraz Gminy Wałcz (zgodnie z porozumieniem dotyczącym uczestnictwa w zajęciach ŚDS mieszkańców Gminy Wałcz – 8.000, 00 zł – koszty zakupu paliwa) z przeznaczeniem na utrzymanie busa służącego do dowozu Osób Niepełnosprawnych – podopiecznych ŚDS (uposażenie kierowcy, zakup paliwa, utrzymanie samochodu). Wykonanie: 111.050, 00 zł. Wykonanie budżetu w 2024 r.:

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	539, 11	539, 11
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	60. 790, 48	60. 790, 48
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	4.152, 95	4.152, 95
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	11.183, 25	11. 183, 25
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	1.591, 12	1.591, 12
4210	Zakup materiałów i wyposażenia – paliwo, akcesoria samochodowe itp.	18.681, 28	18.681, 28

4260	Zakup energii	4.274, 88	4.274, 88
4270	Zakup usług remontowych	2.950,00	2.950,00
4280	Zakup usług zdrowotnych	0,00	0,00
4300	Zakup usług pozostałych	751,00	751,00
4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	516, 48	516, 48
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz, opinii	0,00	0,00
4410	Podróże służbowe krajowe	0,00	0,00
4430	Różne opłaty i składki	3.171, 31	3.171, 31
4440	Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	2.417, 14	2.417, 14
4510	Oplaty na rzecz budżetu państwa	21, 00	21,00
4520	Oplaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego	0,00	0,00
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej	0,00	0,00
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0,00	0,00
		111.050, 50zł	111.050, 00 zł

- c) Środki finansowe z budżetu Gminy Miejskiej Wałcz z przeznaczenie na prowadzenie Mieszkań Wspomaganych „Przyjazna Kamienica” – zadanie własne Gminy Miejskiej Wałcz. Kwota budżetu na 2024 r. : 308.290, 00 zł.
Wykonanie budżetu w 2024 r.: 307.790, 97 zł

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	0,00	0,00
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	81.201, 15	81.201, 15
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	2.455, 20	2.455, 20
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	23.498,59	23.498, 59
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy.	642,70	642,70
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	102.230,00	102.230,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	12.815,74	12.807, 87
4220	Zakup środków żywności	8.823, 92	8.670, 62
4260	Zakup energii	32.755, 00	32.755, 00
4270	Zakup usług remontowych	0,00	0,00
4280	Zakup usług zdrowotnych	0,00	0,00
4300	Zakup usług pozostałych	12.201, 44	121.201, 44
4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	2.509,08	2.509,08
4400	Oplaty za administrowanie i czynsze za budynki, lokale i pomieszczenia garażowe	24.045, 84	24.045, 84
4410	Podróże służbowe i krajowe	45,00	45,00

4430	Różne opłaty i składki	2.879, 20	2.879, 20
4440	Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	2.017, 14	2.017,14
4520	Opłaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego	0,00	0,00
4580	Pozostałe odsetki	0,00	0,00
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej	170,00	170,00
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0,00	0,00
		308. 290, 00 zł	307. 790, 97 zł

2) Liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Kierownik ŚDS	1 etat	umowa na czas nieokreślony
2.	Główna Księgowa ŚDS	5/ 8 etatu do 01.08.2024 r. od 01.08.2024 r. ½ etatu	Do 01.08.2024 r. umowa na czas nieokreślony, od 01.08.2024 r. umowa na czas określony
3.	Terapeuta – zajęcia informatyczne, zajęcia muzyczne	1 etat	umowa na czas nieokreślony
5.	Starszy terapeuta – specjalista pracy socjalnej	1 etat	umowa na czas nieokreślony
6.	Starszy terapeuta – pracownia gospodarstwa domowego, zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego	1 etat	umowa na czas nieokreślony
7.	Starszy terapeuta / pielęgniarka - pracownia arteterapeutyczna, zajęcia ogrodnicze	1 etat	umowa na czas nieokreślony

8.	Terapeuta – terapia pedagogiczna	1 etat	umowa na czas nieokreślony
9.	Terapeuta – terapia pedagogiczna	1 etat	umowa na czas nieokreślony
10.	Terapeuta zajęciowy	1 etat	umowa na czas nieokreślony
11.	Koordynator mieszkania chronionego wspieranego – pedagog	1/ 2 etatu	umowa na czas nieokreślony
12.	Kierowca / konserwator	1 etat	umowa na czas określony

- W roku 2024 Zespół Wspierająco – Aktywizujący liczył 8 pracowników etatowych (terapeuci, starsi terapeuci, kierownik) oraz 2 pracowników wykonujących prace na umowę zlecenie (psycholog, rehabilitant).
- Z końcem lipca 2024 r. nastąpiła zmiana osobowa i etatowa na stanowisku Główniej Księgowej: do 01.08.2024 r. wymiar etatu wynosił: 5/ 8 etatu zadania zlecone – Środowiskowy Dom Samopomocy; 3/ 8 etatu – zadania własne: Mieszkania Wspomagane „Przyjazna Kamienica”. Od miesiąca sierpnia obniżeniu uległ wymiar etatu Główniej Księgowej: 1/ 2 etatu – zadania zlecone Środowiskowy Dom Samopomocy, 3/8 etatu zadania własne – Mieszkania Wspomagane „Przyjazna Kamienica”.
- W roku 2024 od miesiąca czerwca zwiększeniu o 1 godzinę od z wymiaru 22 godzin do wymiaru 23 godzin uległo zatrudnienie miesięczne specjalisty – rehabilitanta. Było to konieczne ze względu na spełnienie przez Środowiskowy Dom Samopomocy wskaźnika zatrudnienia. Usługi psychologiczne realizowane były przez psychologa w nadal w wymiarze 7 godzin w miesiącu. W przypadku obu specjalistów praca ta wykonywana była na umowę zlecenie, rozliczenie następowało na podstawie wystawianych faktur.

3.Podnoszenie kompetencji pracowniczych: szkolenia, warsztaty, studia rozwojowe

a) Szkolenia Zewnętrzne:

- „Filmoterapia jako narzędzie pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną” – 27.02.2024 r.,
- „Odkryj tajniki przędzenia” – 17-18.02.2024 r.
- „Podstawy pracy animatora osób z Niepełnosprawnością Intelektualną” – 26.04.2024 r.,
- „Współpraca z rodzicami i opiekunami prawnymi uczestników zajęć – zagadnienia prawne” – 18.04.2024 r.,
- „Czekoladowa opowieść – pomysły na treningi kulinarne / szkolenie warsztatowe” – 25.04.2024 r.,
- „Refleksologia twarzy jako metoda wyciszania zaburzeń nerwicowych” – 16.05.2024 r.,
- „Zmiana wizerunku Osób z Niepełnosprawnością” – 29.05.2024 r.,
- „Proste układy choreograficzne do wykorzystania na zajęciach z Osobą z Niepełnosprawnością. Umiejętność dostosowania i modyfikacji choreografii do możliwości uczestników zajęć” – 06.06.2024 r.,

- „Zachowania agresywne uczestników - skuteczne techniki samoobrony i obezwładniania” – 13.06.2024 r.,
- Dostępność w budynkach użyteczności publicznej – 03.12.2024 r.
- Doręczenia elektroniczne – 09.12.2024 r.
- Podstawy rachunkowości budżetowej – klasyfikacja dochodów i przychodów, wydatków i rozrachunków, zarządzanie należnościami, wydatki niewygasające, majątek trwały, sprawozdawczość. – 12.12.2024 r.

b) Szkolenia wewnętrzne:

- „Bezpieczeństwo uczestników zajęć ŚDS – zadania i obowiązki personelu na terenie ośrodka wsparcia i podczas podróży” – 04.06.2024 r.
- „Autyzm osób dorosłych” – 13.03.2024 r.
- „Plany pracy charakterystyka treningów prowadzonych w ŚDS – art. 51 a ust.2 ustawy o pomocy społecznej: indywidualne i zespołowe treningi nauki, podtrzymywania i rozwijania umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym” – 29.10.2024 r.

VII. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI OŚRODEK WSPARCIA WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYN ICH ODEJŚCIA:

- 1. Stan uczestników zajęć na 31.12.2024 r. – 35 osób.**
- 2. Rodzaj niepełnosprawności / stan na 31.12.2024 r.: 35 osób w tym:**
 - 29 osób z niepełnosprawnością intelektualną,
 - 5 osób z zaburzeniami psychicznymi,
 - 1 osoba z innymi przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych.
- 3. Odejście podopiecznych ŚDS i przyczyny:**
 - 2 osoby – umieszczenie w Domu Pomocy Społecznej,
 - 1 osoba – wygaśnięcie decyzji przyznającej usługi w ŚDS, brak woli dalszej kontynuacji.
- 4. Ilość osób, która skorzystała z oferty postępowania wspierająco – aktywizacyjnego w 2024 R. – 38 osób, w 31 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 1 osoba z innymi przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych, 6 osób z zaburzeniami i chorobą psychiczną.**

VIII. WSPÓŁPRACA Z INNYMI OSOBAMI I PODMIOTAMI – EFEKTY PODJĘTEJ WSPÓŁPRACY:

W 2024 r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu współpracował z następującymi grupami społecznymi, placówkami, instytucjami, stowarzyszeniami, podmiotami ze terenu środowiska lokalnego i regionalnego Województwa Zachodniopomorskiego:

Lp.	PODMIOTY, Z KTÓRYMI ŚDS WSPÓŁPRACOWAŁ W 2024 r.	EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
1.	Rodzina, opiekunowie, osoby bliskie	➤ wsparcie rodziców i opiekunów w sytuacjach wymagających wsparcia doradczego, psychologicznego, socjalnego. Rozmowy wspierające na terenie Środowiskowego Domu, wizyty w miejscu zamieszkania podopiecznych, ➤ pomoc rodzinie podopiecznych w organizowaniu czynności życia codziennego: organizowanie spraw związanych z pochówkiem bliskich, spraw sądowych, spraw urzędowych, ➤ organizacja na rzecz rodziców i opiekunów ŚDS przedsięwzięć integracyjnych, włączających do życia społeczności terapeutycznej ośrodka wsparcia: Dzień Rodzica i Opiekuna 28.05.2024 r., Dzień Piernika – wspólne zdobienie pierników bożonarodzeniowych – 04.12.2024 r.
2.	Ośrodki Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	➤ systematyczna i cykliczna współpraca z GOPS Wałcz, PCPR Wałcz w zakresie: wywiadów środowiskowych podopiecznych śds, aktualizacji wywiadów, wydawania decyzji administracyjnych w zakresie usług wspierająco – aktywizujących dla podopiecznych śds, wizyty w domach przy asyście pracowników socjalnych GOPS związane z sytuacjami krytycznymi: choroba, pogorszenie stanu funkcjonowania podopiecznych.
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałczu	➤ systematyczna i cykliczna współpraca z MOPS Wałcz, w zakresie: wywiadów środowiskowych podopiecznych śds, aktualizacji wywiadów, wydawania decyzji administracyjnych w zakresie

		usług wspierająco – aktywizujących dla podopiecznych ŚDS, ➤ wizyty w domach przy asyście pracowników socjalnych MOPS związane z sytuacjami krytycznymi: choroba, pogorszenie stanu funkcjonowania podopiecznych, brak współpracy z rodziną podopiecznych ŚDS, ➤ współpraca z kierownictwem i pracownikami MOPS w zakresie uruchomienia oraz rekrutacji mieszkańców do mieszkań chronionych wspieranych „Przyjazna Kamienica” funkcjonujących przy Środowiskowym Domu Samopomocy, realizacja wywiadów, uzgodnień zamieszkania, decyzji przyznających miejsce zamieszkania.
4.	Poradnia zdrowia psychicznego, Oddział Psychiatryczny przy 107 Szpitalu Wojskowym	➤ doraźna pomoc psychologiczna i psychiatryczna podopiecznym placówki w Poradni Zdrowia Psychicznego działająca przy 107 Szpitalu Wojskowym oraz z Publiczną Poradnią Zdrowia Psychicznego, ➤ kontakty z Oddziałem Psychiatrycznym 107 Szpitala Wojskowego dotyczyły pomocy w hospitalizacji osób potrzebujących oraz pomocy w wystawianiu potrzebnych zaświadczeń i dokumentacji medycznej, ➤ współpraca z Centrum Zdrowia Psychicznego działającym przy 107 Szpitalu z Przychodnią – kierowanie, hospitalizacja o pobyt podopiecznych ŚDS na Oddziale Dziennym Centrum. Udział przedstawicieli / reprezentacji Centrum w obchodach Dnia Zdrowia Psychicznego pn. „Zdrowie Psychiczne – naturalnie !!!” organizowanych przez ŚDS Wałcz w dniu 10.10.2024 r.
5.	Muzeum Ziemi Wałeckiej	➤ uczestnictwo społeczności terapeutycznej ŚDS w wystawach tematycznych organizowanych przez MZW, ➤ aktywny udział uczestników zajęć ośrodka wsparcia w warsztatach tematycznych organizowanych przez Muzeum Ziemi Wałeckiej,
6.	Wałeckie Centrum Kultury; Kino	➤ wyjście społeczności terapeutycznej do

	„Tęcza”	kina w Wałęckim Centrum Kultury na seans filmowy: 3 seanse filmowe ➤ wyjście społeczności terapeutyczne na okresowe wystawy i wydarzenia artystyczne do Wałęckiego Centrum Kultury, ➤ organizacja wspólnie z Wałęckim Centrum Kultury wystawy dorobku artystycznego podopiecznych ŚDS w ramach obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego pod nazwa „My” – 10.10.2023 r.
7.	Nadleśnictwo Wałcz	➤ uczestnictwo grupy podopiecznych ŚDS z kąpieli leśnych zorganizowanych przez personel Nadleśnictwa Wałcz
9.	Dom Pomocy Społecznej w Wałczu	➤ udział pensjonariuszy DPS w warsztatach z malowania pisanek wielkanocnych – 15.03.2024 r., ➤ udział delegacji podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy w pikniku tematycznym „dary jesieni” – 11.09.2024 r.
10.	Ochotniczy Hufiec Pracy 16 – 60 w Wałczu	➤ pomoc uczniów i podopiecznych Hufca w organizacji i realizacji V Wałęckiego Biegu i Marszu 2 Skarpet – 23.03.2024 r. ➤ udział przedstawicieli społeczności terapeutycznej ŚDS w organizowanym przez Hufiec pracy dniu tematycznym – 08.11.2024 r., ➤ udział przedstawicieli społeczności terapeutycznej ŚDS w akcji bożonarodzeniowej o charakterze charytatywnym „Wianki pełne dobra” – 03.12.2024 r.
11.	Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Wałczu	➤ udział uczniów OREW w warsztatach tematycznych z okazji Dnia Niepodległości: warsztaty robienia Kotylionów, warsztaty wypieku Rogali Świętomarcińskich – 07.11.2024 r. ➤ udział delegacji społeczności Środowiskowego Domu Samopomocy w spektaklu bożonarodzeniowym pt.” – 10.12.2024 r.
12.	Warsztat Terapii Zajęciowej w Wałczu	➤ wspólna zabawa karnawałowa na zaproszenie WTZ Wałcz w Klubie „Theater” w Wałczu – 25.01.2024 r., ➤ udział w przedsięwzięciu integracyjno –

		filmowym „Integracja Ty i Ja” na zaproszenie WTZ Wałcz – 18.09.2024 r., ➤ udział w Przeglądzie Artystycznym Osób z Niepełnosprawnościami „Con Anima” – 04.10.2024 r., ➤ udział podopiecznych WTZ w obchodach Dnia Zdrowia Psychicznego organizowanych przez ŚDS Wałcz „Zdrowie Psychiczne – naturalnie !” – 10.10.2024 r., ➤ wspólna zabawa andrzejkowa na zaproszenie WTZ Wałcz w siedzibie OWES Wałcz – 29.11.2024 r.
13.	Publiczna Biblioteka Pedagogiczna w Wałczu	➤ udział podopiecznych i pracowników ŚDS w Narodowym Czytaniu - „Kordian” Juliusza Słowackiego – 07.09.2024 r.
14.	Przedszkole Publiczne Nr 5 w Wałczu im. Jasia i Małgosi	➤ udział przedszkolaków w warsztatach z tańców integracyjnych organizowanych przez ŚDS Wałcz – 16.05.2024 r. ➤ udział przedstawicieli społeczności terapeutycznej ŚDS w Dniu Kropki na zaproszenie Przedszkola nr 5 - 06.06.2024 r.
15.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałczu	➤ współorganizacja z MOSiR Wałcz VI edycji Waleckiego Biegu i Marszu 2 Skarpet – 23.03.2024 r.
16.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałczu	➤ zorganizowanie przez personel merytoryczny PCPR dla społeczności ŚDS dwudniowych warsztatów dotyczących profilaktyki przemocy i profilaktyki uzależnień: 19.06.2024 r. – 20. 06.2024 r.
16.	Centralny Ośrodek Sportu – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich – Bukowina Wałcz	➤ korzystanie przez podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy z biletów zniżkowych podczas wejść na basen ośrodka.
17.	Ośrodki wsparcia – śds, wtz z terenu Województwa Zachodniopomorskiego	Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu w 2024 r. współpracował z następującymi organizacjami działającymi na rzecz Osób z Niepełnosprawnością ośrodkami wsparcia z terenu Województwa Zachodniopomorskiego: ➤ udział w dyskotecie / zabawie karnawałowej na zaproszenie ŚDS Drawno – 13.02.2024 r. ➤ udział przedstawicieli ŚDS w Przeglądzie Piosenki Meksykańskiej na zaproszenie ŚDS Łobez – 13.06.2024 r., ➤ turniej wiedzy ekologicznej na

		zaproszenie ŚDS Złocieniec – 26.06.2024 r., ➤ udział w przedsięwzięciu edukacyjno – integracyjnym „Dzień Zdrowia Psychicznego” organizowanym przez ŚDS Choszczno – 12.09.2024 r. ➤ udział w przeglądzie piosenki „Złote Przeboje” na zaproszenie ŚDS Chojna - ➤ Gala twórczości Osób z Niepełnosprawnością na zaproszenie ŚDS Białogard - 20.11.2024 r.
--	--	---

VI. OCENA REALIZACJI ZADAŃ, WNIOSKI I INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU:

1. W celu zwiększenia standardów lokalowych oraz przeciwdziałania ubytkowi energii cieplnej Kierownik ŚDS podjął w 2023 r. starania o pozyskanie dotacji z programu „Za Życiem” działanie 3.2. rozwój sieci środowiskowych domów samopomocy na projekt: „Termo izolacja oraz przebudowa pomieszczenia strychu w budynku nr 2 Środowiskowego Domu Samopomocy w Wałczu”. W maju 2024 r. decyzją MRPiPS na ten cel zostały przyznane środki finansowe w kwocie: 74.411, 00 zł.
W listopadzie 2024 r. zrealizowano wyżej wymienione zadania zadanie poprawiając funkcjonalność pomieszczenia strych oraz zmniejszając ubytek ciepła w nadchodzącym sezonie grzewczym 2024 / 2025.
2. W miesiącach letnich w ramach przebudowy ul. Pomorskiej została utwardzona, wybrukowana i oświetlona droga do ośrodka wsparcia – wjazd od ul. Chopina.
W ramach tej inwestycji miejskiej przebudowano i powiększono parking wewnętrzny Środowiskowego Domu Samopomocy oraz poszerzono bramę wjazdową, co w znaczny sposób poprawiło bezpieczeństwo dojazdu i komfort funkcjonowania uczestników zajęć ŚDS na dziedzińcu i terenie zielonym przynależnym do placówki.
3. W roku 2024 podobnie jak w latach ubiegłych zauważalna była tendencja przyjmowania do Środowiskowego Domu Samopomocy nowych podopiecznych ze znaczną i sprzężoną niepełnosprawnością. Fakt ten powoduje konieczność dalszego zwiększenia etatów wśród członków Zespołu Wspierająco – Aktywizującego : asystenta osoby z niepełnosprawnościami lub terapeuty – pedagoga w celu sprawowania należytych czynności pielęgnacyjno – opiekuńczych wobec podopiecznych ośrodka wsparcia. Jednakże ubiegłoroczna kwota dotacji na jednego uczestnika okazała się niewystarczająca na utworzenie i utrzymanie etatu lub części etatu personelu terapeutyczno – opiekuńczego.
4. Rodzaj i stopień niepełnosprawności nowo przyjmowanych podopiecznych oraz pogłębiające się dysfunkcje uczestników zajęć powodują, że koniecznym staje się powiększenie bazy lokalowej Środowiskowego Domu Samopomocy wraz z dostosowaniem jej do potrzeb dla Osób z Niepełnosprawnościami, w tym osób wymagających wsparcia w samodzielnym poruszaniu i przemieszczaniu się.
5. W roku 2024 r. personel merytoryczny brał udział w cyklu szkoleń merytorycznych

dofinansowanych w kwocie 22.000, 00 zł ze środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego za pośrednictwem PUP Wałcz. Ta forma wzbogacania warsztatu pracy terapeutycznej oraz zakup nowych pomocy dydaktycznych i terapeutycznych znacząco wpłynęły na jakość i różnorodność codziennej pracy wspierająco – aktywizującej na rzecz uczestników zajęć.

6. Budżet Środowiskowego Domu Samopomocy w 2024 r. oparty na kwocie dotacji na 1 uczestnika x ilość miejsc w Domu x ilość miesięcy (290 % kryterium dochodowego w pomocy społecznej do miesiąca sierpnia 2024 r. , 320 % kryterium dochodowego od miesiąca sierpnia 2024 r.) pokrył podstawowe potrzeby związane z funkcjonowaniem ośrodka wsparcia: opłaty – media , wynagrodzenie personelu, udział w obowiązkowych szkoleniach, konieczne wyżywienie uczestników zajęć, niezbędne naprawy. Odczuwalne były braki środków finansowych na zajęcia specjalistyczne, treningi umiejętności społecznych oraz zakup specjalistycznych pomocy terapeutycznych.

Sporządził
Kierownik ŚDS Wałcz