

**ŚRODOWISKOWY DOM  
SAMOPOMOCY**  
78-600 Wałcz, ul. Nowomiejska 4  
tel. (0-67) 258 - 0420, 258 - 9475



**SPRAWOZDANIE  
Z DZIAŁALNOŚCI  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
W WAŁCZU  
ZA ROK BUDŻETOWY 2025**

**WAŁCZ, DNIA 29 kwietnia 2026 r.**



### **I. ADRES JEDNOSTKI:**

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi,  
ul. Nowomiejska 4, 78 – 600 Wałcz.
2. Telefon: (67) 258 94 75
3. Fax: (67) 258 94 75,
4. E- mail: [dlasds@go2.pl](mailto:dlasds@go2.pl),
5. Strona internetowa: [www.sdsvalcz.pl](http://www.sdsvalcz.pl)
6. Strona BIP: [www.sds.walcz.ibip.pl](http://www.sds.walcz.ibip.pl)

### **II. KIEROWNIK:**

- Anna Baculewska – Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Wałczu,
- Tel. (67) 258 9420,
- E – mail: [a.baculewska@pocztasds.walcz.pl](mailto:a.baculewska@pocztasds.walcz.pl)

### **III. TYP DOMU:**

Typ Domu	Liczba uczestników na dzień 31.12.2025 r.
A	7 osób
B	30 osób
C	1 osoba

**IV. FORMY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI**  
**(rodzaj terapii, formy treningów, średnia liczba uczestników poszczególnych form terapii w ciągu roku)**

➤ **Treningi funkcjonowania w życiu codziennym:**

<b>TRENINGI DBAŁOŚCI O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Trening higieniczno – kosmetyczny:</b> zajęcia związane z utrzymaniem dobrej kondycji skóry, dbaniem o odzież i wygląd zewnętrzny  Zrealizowany zakres tematyczny :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zajęcia dot. dbałości o higienę jamy ustnej i twarzy,</li> <li>➤ zajęcia dotyczące utrzymania czystości całego ciała,</li> <li>➤ zajęcia dotyczące estetycznego i higienicznego korzystania z toalety,</li> <li>➤ zajęcia dotyczące funkcjonalności ubioru oraz jego doboru do okazji i sytuacji,</li> <li>➤ zajęcia dotyczące konsekwencji zaniedbań higienicznych w życiu codziennym i społecznym,</li> <li>➤ zajęcia z zakresu świadomego dbania o higienę jako element dbania o zdrowie i wizerunek.</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 15.01.2025 r., 11.02.2025 r., 24.04.2025 r., 10.09.2025 r.,</p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 16 osób</p>
<p><b>Codzienny trening orientacyjny realizowany w grupie podopiecznych ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzeżeniami:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ustalanie dat, dni tygodnia i pór roku,</li> <li>➤ orientacja w schemacie własnego ciała - Program Aktywności Knillów</li> <li>➤ różnicowanie wielkościowe</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane systematycznie podczas codziennych zajęć aktywizujących – wspierających.</b></p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 8 osób</p>
<p><b>Zajęcia kosmetyczne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zajęcia pielęgnacyjne dłoni,</li> <li>➤ zajęcia pielęgnacyjne paznokci,</li> <li>➤ zajęcia pielęgnacyjne włosów</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 15.01.2025 r., 02.04. 2025 r. , 20.05.2025 r., 15.10. 2025 r., 13.11.2025 r.</p>	<p>10 osób</p>

<b>TRENINGI KULINARNE, PRAKTYCZNE ZAJĘCIA INFORMACYJNE I WARSZTATOWE, INNE FORMY MAJĄCE NA CELU KSZTAŁTOWANIE PRATYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI ZWIĄZANYCH Z GOSPODARSTWEM DOMOWYM</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Zajęcia praktyczne mające na celu zapoznanie i codzienne utrwalanie nawyku dbania o higienę i bezpieczeństwo w czasie zajęć w Pracowni Gospodarstwa Domowego ( elementy aktywizacji zawodowej):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapoznanie z podstawowymi zasadami higieny obowiązującymi w czasie codziennych czynności w kuchni jako miejscem pracy i żywienia zbiorowego ( czystość ciała, rąk, włosów, odzieży),</li> <li>➤ wdrażanie nawyków przestrzegania regulaminu i zasad BHP,</li> <li>➤ wdrażanie nawyku zakładania odzieży ochronnej, fartucha, rękawiczek jednorazowych,</li> <li>➤ wyrabianie nawyku porządkowania swojego stanowiska pracy</li> <li>➤ wdrażanie do bezpiecznego korzystania z instalacji wodnej i elektrycznej,</li> <li>➤ wdrażanie do korzystania z urządzeń / narzędzi zgodnie z instrukcją obsługi,</li> <li>➤ ćwiczenie umiejętności przewidywania skutków nieprawidłowych zachowań w czasie prac w PGD, działania zapobiegawcze.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane systematycznie w ciągu roku w trakcie trwania 2 tygodniowych zajęć poszczególnych grup terapeutycznych w pracowni gospodarstwa domowego</b></p>	<p>uczestnicy I, II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p>
<p><b>Zajęcia tematyczne w Pracowni Gospodarstwa Domowego oraz treningi kulinarne:</b></p> <p>Zajęcia realizowane codziennie z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ obróbka wstępna warzyw i owoców,</li> <li>➤ przeprowadzanie podstawowych operacji technologicznych,</li> <li>➤ przygotowywanie prostych posiłków obiadowych według przepisu: potrawy mączne: knedle, pierogi, makaron, kopytka; potrawy smażone jarskie: placki ziemniaczane, racuchy, naleśniki; potrawy mięsne: kotlety, gulasz,</li> <li>➤ przygotowywanie prostych posiłków w tym jednogarnkowych: kanapki, jajecznica, parówki, tosty, zupy ,</li> <li>➤ wprowadzanie zasad zdrowego żywienia – piramida zdrowego żywienia,</li> <li>➤ przygotowywanie potraw wigilijnych i wielkanocnych na wspólne uroczystości świąteczne,</li> <li>➤ sposoby przechowywania produktów spożywczych,</li> <li>➤ prace porządkowe w kuchni,</li> <li>➤ wyjścia po zakupów do okolicznych sklepów,</li> </ul>	<p>uczestnicy I, II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ treningi i codzienne ćwiczenia nakrywania do stołu,</li> <li>➤ trening pielęgnacji ziół przyprawowych i roślin ozdobnych na terenie SDS.</li> </ul> <p>Zajęcia realizowane systematycznie w ciągu roku w trakcie trwania 2 tygodniowych zajęć poszczególnych grup terapeutycznych w pracowni gospodarstwa domowego.</p> <p><b>Każda z grup realizujących 2 tygodniowy trening w Pracowni Gospodarstwa Domowego realizowała trening kulinarny w następujących terminach:</b> 10.01.2025 r., 17.01.2025 r., 20.01.2025 r., 24.01.2025 r., 31.01.2025 r. 13.02., 2025 r., 21.02.2025 r. 06.03.2025 r. 21.03.2025 r., 04.04.2025 r., 11.04.2025 r., 25.04.2025 r., 25.04.2025 r., 09.05.2025 r., 16.05.2025 r., 23.05.2025 r., 30.05.2025 r., 13.06.2025 r., 20.06.2025 r., 27.06.2025 r., 04.07.2025 r., 08.08.2025 r., 22.08.2025 r., 29.08.2025 r., 05.09.2025 r., 12.09.2025 r., 19.09.2025 r., 26.09.2025 r., 03.10.2025 r., 24.10.2025 r., 29.10.2025 r., 31.10.2025 r., 14.11.2025 r., 21.11.2025 r., 10.12.,2025 r., 12.12.2025 r.</p>	
<p><b>Praktyczny trening kulinarny w grupie osób z głębokim stopniem niepełnosprawności oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ poznawanie podstawowego sprzętu gospodarstwa domowego : łyżka, nóż, widelec, talerz, kubek,</li> <li>➤ rozpoznawanie warzyw i owoców ( wizualnie i organoleptycznie),</li> <li>➤ nauka parzenia herbaty i kawy,</li> <li>➤ nauka przygotowania kanapki</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 14.01.2025 r., 28.01.2025 r., 14.02.2025 r., 04.03.2025 r., 23.04.2025 r., 16.05.2025 r., 27.05.2025 r., 10.06.2025 r., 26.08.2025 r., 09.09.2025 r., 16.09.2025 r., 23.09.2025 r., 28.10.2025 r., 18.11.2025 r.</p>	uczestnicy I grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób
<p><b>Treningi umiejętności życia codziennego – trening porządkowy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapoznanie z podstawowymi środkami czystości: rodzaje i przeznaczenie,</li> <li>➤ wykonywanie prac porządkowych pod nadzorem,</li> <li>➤ pranie i prasowanie w możliwym zakresie (przygotowanie prania, obsługa pralki i żelazka),</li> <li>➤ przechowywanie ubrań i obuwia , przypominanie o potrzebie utrzymywania porządku w szafach z odzieżą i obuwem,</li> <li>➤ zapoznanie z różnymi sposobami dbania o obuwie w zależności od materiału z którego jest wykonane.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane codziennie z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.</b></p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby

<p><b>Trening porządkowy realizowany w grupie osób ze znaczną, niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami ( ze względu na postępujący proces ograniczenia sprawności psychofizycznej tej grupy uczestników ŚDS, trening miał formę bierną – obserwacja) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pilnowanie porządku na miejscu pracy (odkładanie przyborów plastycznych do pudełka, wyrzucanie papierków),</li> <li>➤ obserwowanie podstawowych czynności porządkowych wykonywanych przez terapeutę</li> </ul> <p><b>Treningi realizowane po zakończonym module zajęć obowiązkowych w grupach terapeutycznych oraz trening porządkowy całej pracowni w okresach raz na 2 tygodnie.</b></p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 8 osób</p>
<p><b>Treningi umiejętności życia codziennego – trening samodzielnego prania:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ utrwalanie korzystania z różnych środków piorących,</li> <li>➤ utrwalanie umiejętności dobierania środków piorących w zależności od rodzaju tkanin i stopnia zabrudzenia,</li> <li>➤ utrwalanie umiejętności rozpoznawania oznaczeń na odzieży dotyczących sposobu prania,</li> <li>➤ utrwalanie korzystania z instrukcji obsługi pralki,</li> <li>➤ praktyczna nauka obsługi pralki,</li> <li>➤ kształcenie umiejętności segregowania prania według koloru i rodzaju tkaniny,</li> <li>➤ schemat wykonywania prania: dzielenie ubrań, dobór środka piorącego, nastawianie programu, rozwieszanie prania na suszarce, składanie suchego prania.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie dwóch tygodni poszczególna grupa terapeutyczna z częstotliwością co 2 miesiące.</b></p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p>
<p><b>Treningi umiejętności życia codziennego – trening samodzielnego prasowania:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapoznanie z instrukcją obsługi żelazka,</li> <li>➤ nauka odczytywania oznaczeń na odzieży dotyczących sposobu prasowania,</li> <li>➤ dobór temperatury żelazka do rodzaju prasowanej tkaniny,</li> <li>➤ ćwiczenia praktycznej obsługi żelazka.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie 2 tygodni, poszczególna grupa terapeutyczna udział w zajęciach z częstotliwością co 2 miesiące.</b></p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p>
<p><b>Trening umiejętności życia codziennego – trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapoznanie i utrwalanie terminów: budżet, dochody, wydatki,</li> <li>➤ źródła dochodów,</li> <li>➤ planowanie wydatków i stopniowanie potrzeb,</li> <li>➤ nauka i terminowość płacenia rachunków,</li> </ul>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ miejsca w których można opłacić rachunki,</li> <li>➤ zapoznanie z różnymi sposobami płacenia,</li> <li>➤ zapoznanie ze sposobami oszczędzania,</li> <li>➤ rodzaje sklepów i sposoby poruszania się w nich (wyjścia do sklepów),</li> <li>➤ prawa i obowiązki konsumenta.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane z poszczególnymi grupami terapeutycznymi w trakcie zajęć obowiązkowych w okresie 2 tygodni, poszczególna grupa terapeutyczna udział w zajęciach z częstotliwością co 2 miesiące.</b></p>	
<p><b>Warsztaty kulinarne realizowane ze społecznością terapeutyczną w ramach Pracowni Gospodarstwa Domowego:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dzień Pizzy – warsztat z wypieku pizzy - 07. 02. 2025 r.,</li> <li>➤ warsztat kulinarny z okazji Tłustego Czwartku – 27. 02.2025 r.,</li> <li>➤ cykliczne, roczne warsztaty kulinarne pn. „Kuchnie 7 Kontynentów”</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Europa- 09.0. 2025 r.,</li> <li>- Azja- 14.03. 2025 r.,</li> <li>- Afryka – 09.06. 2025 r.,</li> <li>- Ameryka Południowa i Ameryka Północna- 13.08. 2025 r.</li> <li>- Australia- 17.10. 2025 r.,</li> <li>- Antarktyda- 19.11. 2025 r.</li> </ul>	<p>Średnia liczba uczestników 24 osoby</p>

➤ **Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.**

<b>ZAJĘCIA PSYCHOEDUKACYJNE, INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE, PRZEPROWADZANIE DIAGNOZ, SPORZĄDZANIE OPINII</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
Lęk – sposoby radzenia sobie z lękiem – 15.01.2025 r.	3 osoby
Seksualność – 19.02.2025 r.	9 osób
Rozumienie wpływu słów i gestów na innych – 26.03.2025 r.	4 osoby
Konflikt- 30.04.2025 r.	4 osoby
Motywacja – żeby chciało się chcieć – 21.05.2025 r.	4 osoby
Komunikacja – 14.08.2025 r.	4 osoby
Ćwiczenia w aktywnym słuchaniu i rozumieniu perspektyw innych – 24.09.2025 r.	3 osoby
Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i reagowania na potrzeby innych – 22.10.2025 r.	4 osoby
Rozumienie i akceptacja granic w relacjach interpersonalnych - 19.11.2025 r.	4 osoby
Świąteczne rodzinne zwyczaje a relacje rodzinne – 17.12.2025 r.	4 osoby

<b>TRENIGI UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningi z elementami TUS w grupie osób z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi: „Kształtowanie pozytywnych Relacji w grupie, nauka zachowania się w miejscu publicznym i trening komunikacji interpersonalnej”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ trening komunikacji i prowadzenia rozmów,</li> <li>➤ utrwalanie zwrotów grzecznościowych,</li> <li>➤ rozmowy i ćwiczenia wspierające poprawne społecznie zachowania,</li> <li>➤ rozwijanie kompetencji społecznych poprzez ćwiczenia rozpoznawania i wyrażania uczuć,</li> <li>➤ rozpoznawanie członków grupy , zapamiętywanie ich imion,</li> <li>➤ ćwiczenie gestów sygnalizujących potrzeb,</li> <li>➤ próba opisywania ilustracji,</li> <li>➤ ćwiczenie nawiązywania kontaktu wzrokowego z rozmówcą,</li> <li>➤ ćwiczenia poprawnego zachowania w miejscach publicznych,</li> <li>➤ zajęcia z wykorzystaniem Metody Porannego Kręgu</li> </ul>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 20 osób</p>
<p><b>Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów – zajęcia edukacyjne i praktyczne z dobrego wychowania realizowane w ramach codziennych zajęć w Pracownik Gospodarstwa Domowego:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wiem jak się witać,</li> <li>➤ - umiem przeproszać i dziękować,</li> <li>➤ - uczę się radzić sobie ze złością,</li> <li>➤ - szanuję cudzą własność,</li> <li>➤ - wiem jak się zachowywać kulturalnie.</li> </ul>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby</p>
<p>Upamiętnianie oraz grupowe celebrowanie urodzin i imienin uczestników zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy - trening uprzejmości, życzliwości, artykulacji życzeń</p>	<p>Wszyscy uczestnicy zajęć obecni w danym dniu ok 25 osób</p>
<p><b>Trening Umiejętności Społecznych i Rozwiązywania Problemów realizowany w trakcie zajęć edukacyjno – poznawczych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Emocje i samoświadomość (poznawanie, rozpoznawanie, wyrażanie emocji u siebie i innych, słabe i mocne strony, odkrywanie informacji o sobie).</li> <li>➤ Komunikacja (komunikat “JA“, asertywne wyrażanie myśli, zasady prawidłowej komunikacji, sztuka zadawania pytań).</li> <li>➤ Relacje i sytuacje społeczne ( interpretacja sytuacji społecznych, myślenie przyczynowo- skutkowe, rozmowa o relacjach z bliskimi osobami</li> </ul>	<p>Uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej – 24 osoby</p>

<b>TRENINGI KORZYSTANIA Z ZASOBÓW INSTYTUCJI PUBLICZNYCH, ŚRODKÓW KOMUNIKACJI PUBLICZNEJ</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Treningi korzystania z komunikacji miejskiej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ planowanie przejazdu: cel, miejsce, trasa i linia autobusowa, przystanek, cena i zakup biletu,</li> <li>➤ przejazd autobusem zgodnie z wcześniej określonym planem.</li> <li>➤</li> </ul> <p><b>Terminy treningów:</b> 24.02. 2025 r., 25.02. 2025 r., 26.02. 2025 r., 03.03. 2025 r., 03.03.2025 r., 10.04. 2025 r., 13.04. 2025 r., 15.04. 2025 r., 22.04. 2025 r., 20.06. 2025 r., 13.11. 2025 r., 11.12. 2025 r., 12.12. 2025 r.</p>	<p>uczestnicy III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób: 9</p>
<p><b>Trening korzystania z form pomocy instytucji pomocy społecznej (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wypełnianie wniosków: dotyczących wydania decyzji o przyjęciu do ŚDS (moje dane osobowe, posługiwanie się dowodem, Orzeczeniem o Stopniu Niepełnosprawności), dotyczącym wydania legitymacji osoby niepełnosprawnej (w zależności od potrzeby danej osoby),</li> <li>➤ złożenie wniosku do wybranej instytucji:</li> <li>➤ zapoznanie z działaniem danej instytucji,</li> <li>➤ wyjście lub dojazd za pomocą środków komunikacji miejskiej, załatwienie sprawy,</li> <li>➤ Regionalne Centrum Kryzysowe: pomoc w sytuacjach kryzysowych: jakiej pomocy możemy oczekiwać, w jakich sytuacjach, numery telefonów pomocowych,</li> <li>➤ rozmowa o kryzysie, rodzaje kryzysów, zagrożenia, film informacyjno - edukacyjny.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane w ramach dwutygodniowych zajęć obowiązkowych w poszczególnych grupach terapeutycznych.</b></p>	<p>uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób: 15</p>
<p><b>Trening samodzielnego poruszania się po instytucjach udzielających wsparcia medycznego i leczniczego, trening wyszukiwania informacji dotyczących placówek medycznych i wsparcia medycznego:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ treningi samodzielnego poruszania się po stronach internetowych zawierających informacje o dostępnych rodzajach pomocy medycznej: nauka wyszukiwania w sieci informacji o dostępnej pomocy specjalistycznej na terenie Województwa Zachodniopomorskiego ( szpitale, przychodnie, przychodnie specjalistyczne)</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 05.03. 2025 r. , 04.04.2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 12 osób</p>

<p>➤ treningi praktyczne w zakresie zapoznania się z topografią Miasta Wałcz odnośnie lokalizacji gabinetów i zakładów fizjoterapeutycznych na terenie Miasta Wałcz.</p> <p><b>Terminy realizacji:</b> 28.10.2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 12 osób</p>
<p><b>Treningi korzystania z oferty instytucji kultury w środowisku lokalnym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wałeckie Centrum Kultury „Jesteśmy przyszłością świata” II spotkanie aktywnej młodzieży – 08.04.2025 r.</li> <li>➤ 3.04.2025 – Wałeckie Centrum Kultury: „Wszystko co kocham – Cztery pory roku – portrety kobiety” prace pani Stanisławy Sierant – 03.04.2025 r. ,</li> <li>➤ Muzeum Ziemi Wałeckiej: „Fotografia Zdzisława Beksińskiego”- 15.05.2025 r.</li> </ul>	<p>uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 20 osób</p>

<p><b>ZAJĘCIA EDUKACYJNO – POZNAWCZE ADRESOWANE DO OSÓB Z UMIARKOWANĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ I CHOROBYMI PSYCHICZNYMI</b></p>	<p><b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b></p>
<p><b>Zakres tematyczny treningów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ treningi funkcji poznawczych: koncentracja, uwaga, spostrzeganie, pamięć,</li> <li>➤ ćwiczenia syntezy i analizy wzrokowej i słuchowej,</li> <li>➤ ćwiczenia matematyczne w różnych zakresach liczb</li> <li>➤ ćwiczenia grafomotoryczne,</li> <li>➤ treningi orientacyjne dotyczące określania czasu,</li> <li>➤ zajęcia edukacyjne podtrzymujące posiadane wiadomości i umiejętności edukacyjne,</li> <li>➤ zajęcia o tematyce świątecznej i okolicznościowej oraz zgłaszanej przez uczestników zajęć.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane w okresie dwutygodniowym w poszczególnych grupach terapeutycznych.</b></p>	<p>uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób: 24 osoby</p>

<b>ZAJĘCIA POZNAWCZO – EDUKACYKNO – REWALIDACYJNE ADRESOWANE DO PODOPIECZNYCH ŚDS ZE ZNACZNĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ I SPRZEŻENIAMI</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Zajęcia z zakresu percepcji wzrokowej, słuchowej, ruchowej :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wysłuchiwanie i rozpoznawanie dźwięków,</li> <li>➤ wskazywanie przedmiotów na planszach na podstawie słyszanego dźwięku i nazwy,</li> <li>➤ odnajdywanie i wskazywanie przedmiotów na obrazkach,</li> <li>➤ układanie obrazków z części,</li> <li>➤ dobieranie części do całego obrazka,</li> <li>➤ odnajdywanie par jednakowych obrazków,</li> <li>➤ odnajdywanie i dopasowywanie połówek obrazka,</li> <li>➤ odwzorowywanie sekwencji obrazkowych,</li> <li>➤ tworzenie zbiorów tematycznych,</li> <li>➤ zabawy sensoryczne przy użyciu tablicy podświetlanej, projektorów świetlnych, klepsydr i różnych źródeł światła,</li> <li>➤ rozwijanie percepcji słuchowej – wyodrębnianie dźwięków z otoczenia nazywanie źródła dźwięków,</li> </ul> <p><b>Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</b></p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 10 osób</p>
<p><b>Zajęcia z zakresu motoryki małej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pogrubianie wzorów i konturów,</li> <li>➤ malowanie palcami,</li> <li>➤ zamalowywanie dużych powierzchni,</li> <li>➤ wydzieranie elementów z papieru,</li> <li>➤ rysowanie po śladzie,</li> <li>➤ przewlekanie sznurków przez otwory,</li> <li>➤ zabawy na sorterach( wpinanie i wypinanie guzików według wzoru),</li> <li>➤ zgniatanie bibuły,</li> <li>➤ odwzorowywanie i samodzielne rysowanie szlaczków i wzorów,</li> <li>➤ wyrabianie mas plastycznych,</li> <li>➤ zabawy konstrukcyjne z piasku kinetycznego i klocków,</li> <li>➤ nawlekanie koralików.</li> </ul> <p><b>Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</b></p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 10 osób</p>
<p><b>Zajęcia z zakresu terapii ręki i motoryki dużej :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ rzuty piłką do celu,</li> <li>➤ podrzucanie, podawanie piłki innym uczestnikom,</li> <li>➤ zabawy i gry zręcznościowe,</li> <li>➤ wypełnianie kolorem różnymi technikami na papierze, kartonie, folii,</li> </ul>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 10 osób</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ malowanie palcami,</li> <li>➤ rysowanie szlaczków, pisanie po śladzie,</li> <li>➤ wyrabianie różnych mas plastycznych,</li> <li>➤ wydzieranie.</li> </ul> <p><b>Treningi realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej</b></p>	
<p><b>Zajęcia z zakresu Integracji Sensorycznej realizowane w grupie osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami. Zajęcia realizowane przez zewnętrznego terapeutę SI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zajęcia sensoplastyczne,</li> <li>➤ zajęcia stymulujące zmysł dotyku, smaku i wzroku.</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 17.10.2025 r., 14.11.2025 r., 09.12.2025 r.</p>	uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 10 osób

- **Treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.**

<p><b>TRENINGI KOMUNIKACYJNE REALIZOWANE W POSZCZEGÓLNYCH PRACOWNIACH TEMATYCZNYCH</b></p>	<p><b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b></p>
<p><b>Treningi umiejętności komunikacyjnych realizowane w ramach zajęć z profilaktyki i edukacji prozdrowotnej:</b> prawidłowa interpretacja wybranych zwrotów medycznych, zagadnień związanych z badaniami ogólnymi oraz zagadnienia związane z pojęciem dezynfekcji i odkażania. Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ poznanie zakresu działań lekarza i technika radiologii, (wykonywanie badań radiologicznych i ich interpretacja),</li> <li>➤ zapoznanie się z obowiązkami i zakresem działań personelu porządkowego pracującego na terenie placówek medycznych,</li> <li>➤ zapoznanie się z zakresem działań septycznych średniego personelu medycznego,</li> <li>➤ zapoznanie z podstawowymi zwrotami stosowanymi w instrukcjach dotyczących odpowiedniego przygotowania się do wybranego badania,</li> <li>➤ zapoznanie się z zakresem i rodzajami podstawowych i najczęściej zlecanych badań laboratoryjnych</li> <li>➤ -zapoznanie się z technikami i metodami działań antyseptycznych</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 17.02.2025 r., 24.04.2025 r., 04.06.2025 r., 14.08.2025 r., 24.10.2025 r.</p>	uczestnicy II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 24 osoby

<p><b>Treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikowania się realizowane w grupie osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami - forma zajęć grupowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ utrwalanie zwrotów grzecznościowych oraz ćwiczenie używania ich w sposób adekwatny,</li> <li>➤ zajęcia Poranny Krąg,</li> <li>➤ ćwiczenie nawiązywania, prowadzenia i podtrzymywania rozmowy,</li> <li>➤ rozpoznawanie, nazywanie i wyrażanie emocji,</li> <li>➤ kształtowanie poprawnych relacji w grupie,</li> <li>➤ komunikowanie się za pomocą alternatywnych metod komunikacji według potrzeb,</li> <li>➤ ćwiczenie zachowań w różnych sytuacjach i miejscach,</li> <li>➤ komunikowanie się za pomocą alternatywnych metod komunikacji według potrzeb.</li> </ul> <p><b>Zajęcia realizowane podczas codziennych obowiązkowych zajęć w grupie terapeutycznej.</b></p>	<p>uczestnicy I grupy terapeutycznej, średnia ilość uczestników: 10 osób</p>
<p><b>Indywidualne treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikowania się realizowane w grupie osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami oraz podopiecznych ośrodka wsparcia z deficytami komunikacyjnymi - forma zajęć indywidualnych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ komunikacja z wykorzystaniem mimiki i gestów,</li> <li>➤ ćwiczenie i utrwalanie kontaktu wzrokowego z rozmówcą,</li> <li>➤ ćwiczenia koncentracji uwagi na treści rozmowy,</li> <li>➤ ćwiczenia percepcji wzrokowej, słuchowej i postrzegania,</li> <li>➤ stymulacja aktywnego słuchania poprzez stymulację percepcji słuchowej i dostarczanie różnorodnych bodźców dźwiękowych</li> <li>➤ ćwiczenia zwrotów grzecznościowych,</li> <li>➤ ćwiczenia w uświadamianiu i utrwalaniu sprawczości komunikatów,</li> <li>➤ wspólne czytanie książki komunikacyjnej,</li> <li>➤ ćwiczenia w dokonywaniu wyborów i decyzyjności komunikacyjnej,</li> <li>➤ komunikacja z wykorzystaniem zdjęć,</li> <li>➤ komunikacja tematyczna z zastosowaniem kolorowych piktogramów,</li> <li>➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego GRID3,</li> <li>➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego Switchtrainer,</li> <li>➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego programu komputerowego C – Eye,</li> <li>➤ treningi komunikacyjne z wykorzystaniem zdjęć.</li> </ul>	<p>uczestnicy zajęć I, II, III grupy terapeutycznej posiadający deficyty komunikacyjne: 15 osób</p>

<p><b>Tematyka zajęć z zakresu indywidualnych treningów komunikacyjnych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ w świecie emocji- okazywanie złości, radości, sympatii,</li> <li>➤ pory roku- pogoda,</li> <li>➤ miejscowość, w której mieszkam,</li> <li>➤ prezentacja siebie,</li> <li>➤ czekamy na Święta Bożego Narodzenia.</li> <li>➤ zima wokół nas,</li> <li>➤ idzie wiosna- oznaki wiosny,</li> <li>➤ Wielkanoc,</li> <li>➤ moje hobby,</li> <li>➤ moje obowiązki</li> </ul> <p>Zajęcia realizowane w formie indywidualnych spotkań 30 minutowych z terapeutą specjalizującym się w komunikacji alternatywnej i wspomagającej.</p>	
--	--

➤ **Treningi spędzania czasu wolnego / terapia zajęciowa**

<b>ARTETERAPIA, TERAPIA PLASTYCZNA, RĘKODZIEŁO</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Malarstwo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ malowanie przy zastosowaniu różnobarwnych farb akrylowych i krochmalu,</li> <li>➤ malowanie kompozycji na podłożu z pleksy przy użyciu kleju na gorąco i farb fluorescencyjnych,</li> <li>➤ malowanie barwnych kompozycji przy zastosowaniu barwionej piany</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> marzec 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
<p><b>Papier Masche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nauka samodzielnego robienia masy pastycznej z pojemników na jajka z użyciem kleju do tapet i blendera</li> <li>➤ oklejanie małych butelek i innych pojemników masą papierową i ozdabianie ich techniką serwetkową</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> luty, listopad 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób

<p><b>Rysunek i kolorowanie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -kolorowanie mandali i innych kolorowanek terapeutycznych,</li> <li>➤ grupowe ćwiczenia tworzenia kompozycji graficznych poprzez naukę prowadzenia długich linii prostych metodą z punktu do punktu</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> luty, listopad 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób</p>
<p><b>Karton i papier:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ robienie małych obrazków na ramie z kartonu i podłożu z taśmy klejącej,</li> <li>➤ robienie małych marionetek z rurek kartonowych, materiałów tekstylnych, wełny i sznurka</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> kwiecień, maj 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób</p>
<p><b>Zajęcia rękodzielnicze z wykorzystaniem wełny:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -oklejanie kawałkami wełny i pasami materiałów tekstylnych butelek po napojach słoików</li> <li>➤ -robienie małych ozdób tj. kulki, rolki z wełny czesankowej metodą na mokro,</li> <li>➤ robienie z kolorowej modeliny drobnych elementów biżuteryjnych</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> marzec, czerwiec 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 7 osób</p>
<p><b>Zajęcia rękodzielnicze z wykorzystaniem gliny samoutwardzalnej :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie ozdobnych wazoników z gliny metodą owijania naczyń wałeczkami od dołu ku górze</li> <li>➤ -robienie stylizowanych na liście mydelniczek przy użyciu foli spożywczej, nauka tworzenia,</li> <li>➤ elementów zdobniczych z gliny przy użyciu wykrojników spożywczych,</li> <li>➤ ,tworzenie użytkowych świeczników z gliny na drewnianej podstawie. ,</li> <li>➤ tworzenie stojących i wiszących ozdób ściennych z różnokolorowej gliny samoutwardzalnej,</li> <li>➤ tworzenie szkieletu z drutu do lalek z gliny i materiałów naturalnych.</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> kwiecień, maj, sierpień, październik 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć II, III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób</p>
<p><b>Zajęcia rękodzielnicze z wykorzystaniem pianki montażowej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie i ozdabianie dekoracji świątecznych wykonywanych z pianki montażowej</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> kwiecień, wrzesień 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć II grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 7 osób</p>
<p><b>Kartki i ozdoby okolicznościowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie okolicznościowych kartek świątecznych, urodzinowych i walentynkowych</li> </ul>	<p>uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ robienie i ozdabianie świątecznych elementów dekoracyjnych metodą moczenia ich w wodzie z dodatkiem lakierów do paznokci</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> kwiecień, grudzień 2025 r.</p>	
<p><b>Zajęcia rękodzielnicze z wykorzystaniem plastiku:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -tworzenie ozdobnych kwiatów i liści z butelek plastikowych,</li> <li>➤ -robienie brzołek z pastikowych obręczy wyciętych z butelek i ozdabianie ich ozdobnymi nićmi i muliną</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> styczeń, luty 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 10 osób
<p><b>Zajęcia plastyczne z wykorzystaniem mas plastycznych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie ozdób z masy porcelanowej, koralików i koronek,</li> <li>➤ ozdabianie elementów wykonanych z tzw. ciastoliny i innych mas przy użyciu drewnianych narzędzi do grawerowania gliny</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> marzec 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć III, grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 8 osób
<p><b>Wiklina papierowa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -ćwiczenie techniki poprawnego zwijania wikliny z papieru przy pomocy patyczków do szaszłyków,</li> <li>➤ tworzenie ozdobnych pojemników użytkowych z wikliny i bawełnianych sznurków do makramy</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> maj, czerwiec 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
<p><b>Plecionkarstwo :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -tworzenie ozdobnych podstawek pod naczynia z wełen stylonowych, materiałów tekstylnych oraz kordonków</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> sierpień, wrzesień 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
<p><b>Mozaika :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie mozaik z drobnych kawałków szkła do witraży, koralików i gipsu,</li> <li>➤ wyklejanie kompozycji graficznych na papierowych talerzykach jednorazowych przy użyciu bibuły i wycinanek holograficznych</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> maj – październik 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 9 osób
<p><b>Wełna czesankowa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie płaskich kompozycji z wełen czesankowych metodą na mokro przy użyciu szarego mydła i wody,</li> <li>➤ tworzenie obrazków pod szkłem lub plesy z kolorowych pasm wełny czesankowej,</li> <li>➤ tkanie ozdobnych taśm z wełny przy użyciu plastikowych rurek do napojów</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> listopad 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 7 osób

<p><b>Kartki okolicznościowe i torebki prezentowe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ robienie ozdobnych torebek prezentowych z tapet ściennych i papierów ozdobnych,</li> <li>➤ przygotowanie kartek świątecznych</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> marzec, kwiecień, listopad, grudzień 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć III grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób</p>
<p><b>Techniki biżuteryjne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nauka nowych technik tworzenia elementów biżuteryjnych przy użyciu specjalnego zestawu do naciągu nici</li> <li>➤ -nauka nowych ściegów płaskich</li> <li>➤ -nauka techniki ozdabiania elementów biżuteryjnych poprzez oklejanie ich plastikowymi diamencikami</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć;</b> styczeń – luty 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób</p>
<p><b>Technika Makramy :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nauka wiązania nowych węzłów i splotów stosowanych w technice robienia makram ściennych,</li> <li>➤ plecenie podstawek pod naczynia z makaronów czyli pasków bawełnianych i innych sznurków do makramy</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> marzec 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 3 osoby</p>
<p><b>Grafika :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ robienie obrazów graficznych ze sznurka, muliny i innych rodzajów nici na podstawkach z desek i gwoździ,</li> <li>➤ tworzenie ozdób i innych rzeczy użytkowych z nici tekstylnych zamoczonych w betonie</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> kwiecień, maj 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób</p>
<p><b>Techniki stolarskie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ robienie z elementów palet drewnianych dużych świątecznych ozdób służących do udekorowania wejść do budynków</li> <li>➤ -wykonanie siedziska do ogrodu.</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> czerwiec 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób</p>
<p><b>Tkactwo :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tkanie ozdobnych branzoletek z wełen ,sznurków tekstylnych i kordonków techniką pleceni na okrągłej podkładce z kartonu,</li> <li>➤ tkanie dywaników z makaronów i sznurka szpagatowego na kole hula-hop.</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> wrzesień 2025 r.</p>	<p>uczestnicy zajęć V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 5 osób</p>
<p><b>Zajęcia rękodzielnicze z wykorzystaniem steropianu i kartonu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie ozdobnych masek afrykańskich o różnych kształtach i wysokościach z kartonu,steropianu i bibuły</li> </ul>	<p>uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -wycinanie przy pomocy specjalnego przyrządu do cięcia steropianu elementów przestrzennych kompozycji plastycznych do malowania i ozdabiania</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> październik, listopad 2025 r.</p>	
<p><b>Kartki okolicznościowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przygotowanie okolicznościowych kartek: świątecznych, urodzinowych, walentynkowych</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> grudzień 2025 r.</p>	uczestnicy zajęć IV, V grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 6 osób
<p><b>Świąteczne warsztaty rekodzielnicze:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nauka techniki wykonania bożonarodzeniowych ozdobnych gwiazd dekoracyjnych z papierowych terek śniadaniowych,</li> <li>➤ nauka robienia drobnych ozdób świątecznych z kartonowych rolek ,bibuły i innych dostępnych materiałów plastycznych</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 15.04.2025 r.</p>	uczestnicy II,III, IV, V grupy terapeutycznej ok 25 osób
<p><b>Warsztaty rekodzielnicze w pracowni gliny ANS „ Anioły“</b></p> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 02.12.2025 r., 15.12.2025 r.</p>	Uczestnicy IV, V grupy terapeutycznej: 10 osób

<b>ERGOTERAPIA</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Trening sezonowych prac ogrodniczych na terenie zieleńca i ogrodu Środowiskowego Domu Samopomocy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ formowanie koron drzewek i krzewów ozdobnych oraz żywopłotów, przycinanie kwiatów, pielenie na terenie ogródka i terenie rekreacyjnym ośrodka,</li> <li>➤ cykliczne porządkowanie, usuwanie odpadów roślinnych i koszenie trawy,</li> <li>➤ okresowe uzupełnianie kory na kwietnikach,</li> <li>➤ przesadzanie i dosadzanie nowych roślin oraz sadzenie bulw,cebulek i kłaczy sezonowych kwiatów,</li> <li>➤ cykliczne podlewanie kompozycji roślinnych w donicach i na kwietnikach oraz siewk warzyw w ogródku wiszącym</li> </ul> <p><b>Termin realizacji:</b> kwiecień – październik 2025 r.</p>	15 osób

<p><b>Trening sezonowych prac porządkowych na terenie zieleńca i ogrodu Środowiskowego Domu Samopomocy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zamykanie,</li> <li>➤ odśnieżanie,</li> <li>➤ czyszczenie podjazdu</li> </ul> <p><b>Termin realizacji zajęć:</b> styczeń – grudzień 2025r.</p>	8 osób
<p><b>Trening codziennych prac porządkowych w poszczególnych pracowniach:</b> porządkowanie, układanie, ścieranie kurzy, mycie, mycie okien, mycie elementów wyposażenia, segregowanie materiałów do zajęć, pomocy terapeutycznych i przyborów itp.</p>	25 osób

<b>MUZYKOTERAPIA CZYNNA I BIERNA</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>muzykoterapia czynna – zajęcia umuzykalniające – edukacyjne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ cykliczne zajęcia grupowe w formule karaoke, zajęcia realizowane z częstotliwością raz na dwa tygodnie dla całej społeczności terapeutycznej,</li> <li>➤ grupowe zajęcia wokalne przygotowujące do występów scenicznych: Jubileusz 25 – lecia ŚDS, gościnny występ bożonarodzeniowy na zaproszenie ORWE Wałcz.</li> </ul> <p>Zajęcia realizowane cyklicznie 1 raz w tygodniu.</p>	średnia liczba uczestników: 24 osoby
<p><b>muzykoterapia czynna - zajęcia muzyczno – rytmiczne z użyciem różnych instrumentów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ gra na tubach diatonicznych z użyciem oprogramowania komputerowego oraz bez podczas zajęć rytmiczno-muzycznych.,</li> <li>➤ zabawy rytmiczne w ramach „Body Percussion”</li> </ul> <p>Zajęcia realizowane z częstotliwością 1 raz na 3 tygodnie.</p>	średnia liczba uczestników: 24 osoby

BIBLIOTERAPIA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p><b>Biblioterapia w grupie osób z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie kroniki ŚDS,</li> <li>➤ słuchanie audiobooków, słuchowisk,</li> <li>➤ czytanie na głos całości lub fragmentów opowiadań, bajek terapeutycznych, czasopism oraz opowiadań i fragmentów książek o wybranej tematyce,</li> <li>➤ rozmowy o przeczytanych opowiadaniach,</li> <li>➤ tworzenie własnych krótkich form literackich,</li> </ul> <p>Zajęcia realizowane cyklicznie w okresie co 2 tygodnie zgodnie z harmonogramem zajęć tygodniowym ŚDS.</p>	uczestnicy zajęć II, III, IV grupy terapeutycznej, ilość uczestników: 15 osób

TEATROTERAPIA / DRAMA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
Zajęcia z wykorzystaniem zabaw pantomimicznych i dramy; scenki, zgadywanki, zabawy ruchowe, słowne.	10 osób
Przygotowanie przedstawienia teatralnego na Przegląd Twórczości Osób z Niepełnosprawnością Con Anima pt. „Blues ŚDS” w dniu 07.10.2025 r.	10 osób

LUDOTERAPIA	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH
<p><b>Zajęcia z zakresu ludoterapii jako formy spędzania czasu wolnego:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ gry i zabawy stolikowe,</li> <li>➤ zabawy konstrukcyjne,</li> <li>➤ gry dydaktyczne,</li> <li>➤ krzyżówki i rebusy</li> </ul>	Średnia liczba uczestników zajęć: 15 osób

Zajęcia realizowane w module zajęć popołudniowych o charakterze dowolnym, zajęć rozwoju zainteresowań.	
--	--

<b>ZAJĘCIA POZNAWCZO - INFORMATYCZNE</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
➤ ćwiczenie poprawnej obsługi komputera, bezpieczne włączanie i wyłączanie sprzętu komputerowego oraz urządzeń peryferyjnych.	liczba uczestników zajęć: 20 osób osoby
➤ obsługa programu komputerowego Word – najważniejsze funkcje, edycja tekstu, prawidłowa ortografia, interpunkcja, zastosowanie wielkich liter.	liczba uczestników zajęć: 10 osoby
➤ obsługa programu komputerowego Paint - praca z kolorowankami terapeutycznymi, wykorzystanie najważniejszych funkcji programu.	liczba uczestników zajęć: 47osoby
➤ praca z darmowymi programami internetowymi służącymi do montażu filmów – montaż i obróbka techniczna filmu na Jubileusz 25 – lecia ŚDS	liczba uczestników zajęć: 1 osoba
➤ ćwiczenie sprawnego posługiwania się myszką komputerową, poznawanie funkcji poszczególnych przycisków, ćwiczenie umiejętności poruszania kursorem w przestrzeni ekranu.	liczba uczestników zajęć: 20 osoby
➤ ćwiczenie umiejętności liczenia w zakresie możliwości uczestników przy użyciu gier, zabaw i pracy z programami edukacyjnymi.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ ćwiczenie umiejętności poruszania się w przestrzeni Internetu oraz wyszukiwania informacji przy użyciu dostępnych przeglądarek internetowych.	liczba uczestników zajęć: 3 osoby
➤ ćwiczenie funkcji poznawczych przy użyciu gier, zabaw i programów edukacyjnych.	liczba uczestników zajęć: 4 osoby
➤ praca z darmowymi programami komputerowymi służącymi do montażu podkładów muzycznych	liczba uczestników zajęć – 1 osoba.

<b>FILMOTERAPIA, WYJŚCIA NA SEANSE FILMOWE DO KINA</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p>Zajęcia z zakresu filmoterapii – cykl zajęć: „ Światowa i polska kinematografia – poznajemy gatunki filmowe”, zakres zajęć:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ oglądanie filmów produkcji światowej i polskiej,</li> <li>➤ informacje na temat twórców i aktorów,</li> <li>➤ umożliwienie wyrażania własnego zdania na forum grupy,</li> <li>➤ nabycie umiejętności wyboru gatunku filmu zgodnie z zainteresowaniem</li> </ul> <p>Zajęcia realizowane cyklicznie zgodnie z harmonogramem zajęć stałych, tygodniowych, z częstotliwością 1 raz na 2 tygodnie.</p>	25 osób

<b>PRZEDSIĘWZIĘCIA POZNAWCZO – ROZRYKOWE, REALIZOWANE NA TERENIE ŚDS: TURNIEJE, ROZGRYWKI, ZAWODY, DNI TEMATYCZNE, WYJŚCIA DO LOKALNYCH INSTYTUCJI:</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
Domowe 25 urodziny ŚDS – 21.01.2025 r.	23 osoby
Dyskoteka karnawałowa w Pubie Warka – 30.01.2025 r.	25 osób
Dzień Pizzy – 07.02.2025 r.	19 osób
Walentynkowy przegląd piosenek – 14.02. 2025 r.	26 osób
Domowy Dzień Gier – 20.02.2025 r.	26 osób
Wiosenny Turniej Sportowy - 05.03.2025 r.	22 osoby
Dzień Kobiet – 07.03.2025 r.	20 osób
Turniej Siłaczy w Athletic Gym – 12.03.2025 r.	24 osoby
Dzień Kasyna – 26.03.2025 r.	26 osób
Śniadanie Wielkanocne – 16.04.2025 r.	28 osób
Międzynarodowy Dzień Ptaków – 25.04.2025 r.	19 osób

Dzień Tańca – 29.04.2025 r.	21 osób
Domowy Turniej Zadań Praktycznych – 08.05.2025 r.	25 osób
Dzień tematyczny: „ Lot w Kosmos” – 21.05.2025 r.	25 osób
Noc Świętojańska z WTZ Wałcz – 23.06.2025 r.	28 osób
Zakończenie roku terapeutycznego / Piknik z rodzicami i opiekunami podopiecznych ŚDS – 03.07.2025 r.	33 osoby
Turniej Rzutów do Kosza – 12.09.2025 r.	24 osoby
Dzień Kawy – 24.09.2025 r.	27 osób
Turniej Medyczny – 29.09.2025 r.	24 osoby
Dzień Kosmetyczny – 13.10.2025 r.	11 osób
Dzień Znaczką Poczтового – 14.10.2025 r.	14 osób
Dzień Żartem Płynący – 24.10.2025 r.	
Dzień Zwierząt / spotkanie z lekarzem weterynarii – 05.11.2025 r.	23 osoby
Dzień Kotyliona / warsztat z rodzicami i opiekunami – 07.11.2025 r.	20 osób
Dzień Postaci z Bajek – 17.11.2025 r.	25 osób
Zabawa Andrzejkowa – 27.11.2025 r.	26 osób
Turniej Tenisa Stołowego – 08.12.2025 r.	24 osoby
Dzień Piernika z OHP Wałcz – 09.12.2025 r.	24 osoby
Spotkanie Wigilijne w ŚDS – 17.12.2025 r.	31 osób

<b>ZAJĘCIA Z PEDAGOGIKI DZIKIEJ PRZYRODY, HORIKULOTERAPII</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
➤ zajęcia leśne z grupą uczestników zajęć z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności intelektualnej oraz z zaburzeniami psychicznymi – 27.06. 2025 r., 08.08. 2025 r., 23.10. 2025 r. 04.11. 2025 r.	8 osób
➤ Wyjście poznawczo – edukacyjne do Ośrodka Edukacji Leśnej i Przyrodniczej „Morzycówka” z okazji Międzynarodowego Dnia Ptaków – 25. 04.2025 r.	6 osób
➤ zajęcia z pedagogiki dzikiej przyrody w przydomowym zieleńcu z uczestnikami I grupy terapeutycznej ( malowanie roślin, tworzenie roślinnych ramek, zajęcia poznawcze w ogrodzie sensorycznym sprzężeniami – 22.01.2025 r., 04.06.2025 r., 30.08.2025 r.	6 osób
➤ wyjazd poznawczo – edukacyjny do Dabrowej Góry w Gminie Szydłowo – 27.06.2025 r.	8 osób

➤ **Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.**

<b>FORMY POMOCY PODOPIECZNYM ŚDS W ORGANIZOWANIU SPRAW URZĘDOWYCH</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
➤ kontakty wraz z uczestnikami z MOPS w Wałczu w sprawach socjalno - bytowych podopiecznych,,	10 osób
➤ kontakty z GOPS Wałcz w sprawach socjalno – bytowych podopiecznych.	8 osób
➤ kontakty z pracownikami socjalnymi MOPS Wałcz, GOPS Wałcz, w sprawach związanych z wydaniem lub decyzji administracyjnych dotyczących korzystania z usług ŚDS oraz kontynuacji decyzji.	24 osoby

➤ **Niezbędna opieka**

<b>DZIAŁANIA OPIEKUŃCZE SKIEROWANE DO UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ ŚDS W SZCZEGÓLNOŚCI DO OSÓB Z GŁĘBOKĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ, W TYM ZE SPRZĘŻENIAMI</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
➤ opieka i nadzór podczas przywozów i dowozów uczestników.	17 osób
➤ opieka i pomoc w realizacji czynności samoobsługowych higienicznych osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz podopiecznymi posiadającymi dysfunkcje w tym zakresie.	11 osób
➤ opieka i pomoc w spożywaniu posiłków osób ze znaczną, głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz podopiecznymi wykazującymi dysfunkcje w tym zakresie.	11 osób
➤ czynności opiekuńcze podczas wyjść, spacerów tematycznych, wyjazdów, kontaktów z osobami i instytucjami lokalnego środowiska z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi.	11 osób
➤ bieżące czynności opiekuńcze oraz zapewnienie bezpieczeństwa na terenie ośrodka wsparcia podczas zajęć aktywizujących – wspierających dla wszystkich uczestników zajęć.	20 osób
➤ bieżące czynności opiekuńcze oraz zapewnienie bezpieczeństwa na terenie ośrodka wsparcia podczas zajęć aktywizujących – wspierających dla wszystkich uczestników zajęć.	20 osób

➤ **Terapia ruchowa.**

<b>ZAJĘCIA RUCHOWE, ZAJĘCIA REKREACYJNE, ZAJĘCIA SPORTOWE, ZAJĘCIA TERENOWE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, ZAJĘCIA NA PŁYWAŁNI, ZAJĘCIA NA SIŁOWNI, SPACERY WYDOLNOŚCIOWE Z KIJAMI NORDIC WALKING, INDYWIDUALNE ZABIEGI FIZJOTERAPEUTYCZNE</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p>➤ choreoterapia: ćwiczenia muzyczno- ruchowe, spontaniczny taniec przy muzyce, tańce integracyjne, nauka prostych kroków tanecznych, zabawy ruchowe z zakresu pedagogiki zabawy doskonalące integrację w grupie, a także funkcje poznawcze.</p> <p>➤</p> <p><b>Terminy realizacji zajęć :</b> 13.01. 2025 r., 27.01. 2025 r., 13.03.2025 r., 20.03.2025 r., 24.03.2025 r., 31.03.2025r., 28.04. 2025 r., 29.04. 2025 r., 12.05. 2025 r., 26.05. 2025 r., 12.06. 2025 r., 16.06. 2025 r., 11.08. 2025 r., 18.08. 2025 r., 01.09. 2025 r., 08.09. 2025 r., 15.09. 2025 r., 22.09. 2025 r., 06.10. 2025 r., 13.10. 2025 r., 15.10. 2025 r. 20.10. 2025 r., 03.11. 2025 r., 24.11. 2025 r.</p>	<p>15 osób</p>
<p>➤ codzienne zajęcia sportowo – usprawniające: koordynacyjne, motoryczne, wydolnościowe, rywalizacyjne, siłowe</p>	<p>10 – 12 osób</p>
<p>➤ zajęcia na basenie, korzystanie z pływalni COS OPO Bukowina Wałcz.</p> <p><b>Termin realizacji zajęć:</b> 14.01.2025 r.</p>	<p>5 osób</p>
<p>➤ zajęcia relaksacyjne: zajęcia realizowane zgodnie z tygodniowym harmonogramem zajęć stałych na rok 2025.</p>	<p>10 – 12 osób</p>
<p>➤ gry i zabawy zespołowe / ruchowe: dart, koszyki, piłkarzyki, ping-pong, ćwiczenia na siłowni terenowej, zawody sportowe w grupach, gra w bilard, rozgrywki w bule.</p>	<p>10 - 12 osób</p>
<p>➤ zajęcia ruchowe mające na celu: utrwalanie zasad gry, wdrożenie rywalizacji i współzawodnictwa</p>	<p>10 - 12 osób</p>
<p>➤ ćwiczenia doskonalące motorykę dużą, koordynację wzrokowo-ruchową z użyciem zabaw ruchowych, prostych ćwiczeń i podłogi interaktywnej Fun Floor.</p>	<p>10 osób</p>
<p>➤ indywidualne zajęcia usprawniające z fizjoterapeutą – zajęcia realizowane 2 razy w tygodniu: poniedziałek, środa w wymiarze 5 godziny dla wybranej grupy podopiecznych- miesięczny wymiar czasu – 22 godziny.</p>	<p>13 osób</p>

➤ spacerowy wydolnościowe z wykorzystaniem kijków Nordic Walking	8 osób
➤ Udział reprezentacji uczestników ŚDS w zawodach i przedsięwzięciach sportowych: - Spartakiada Osób z Niepełnosprawnością na zaproszenie ŚDS w Krzęcinie – 10.06.2025 r., - IX Mistrzostwa ŚDS w Nordic Walking na zaproszenie Stowarzyszenia Aktywne Choszczno w Choszcznie – 26.09.2025 r.	12 osób
➤ Oddziaływanie terapeutyczne – rehabilitacyjne – zajęcia z dogoterapii.  <b>Terminy poszczególnych zajęć:</b> 06.08.2025 r., 20.08.2025 r., 04.09.2025 r., 18.09.2025 r., 02.10.2025 r., 16.10.2025 r., 06.11.2025 r., 20.11.2025 r., 04.12.2025 r., 18.12.2025 r.	25 osób
Zajęcia terapeutyczne z dogoterapii prowadzone były przez certyfikowanego dogoterapeutę realizującego usługi zlecone.	

<b>PRZEDSIĘWZIĘCIA TURYSTYCZNO – REKREACYJNE, WYJAZDY POZNAWCZE, WYCIECZKI, WYJŚCIA POZNAWCZE NA TERENIE LOKALNEGO ŚRODOWISKA</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
➤ Wyjazd poznawczo – turystyczny do Szczecina – 29.05.2025 r.	15 osób
➤ Wyjazd poznawczo – turystyczny do Skansenu w Wyrzysku – Osieku – 17.06.2025 r.	25 osób
➤ Całodniowy wyjazd rekreacyjny do Rusinowa – 10.07.2025 r.	25 osób
➤ Wyjazd poznawczy do Gospodarstwa Agroturystycznego „Dyniowato” – Farma Dyni w Kopaszynie – 04.09.2025 r.	25 osób
➤ Wyjazd na mecz Pogoni Szczecin – Lechia Gdańsk na stadion Pogoni Szczecin do Szczecina – 21.09.2025 r.	20 osób
➤ Wyjazd poznawczo – kulturalny do Teatru Adria w Bydgoszczy na teatr piasku „ Opowieść Wigilijna” - 05.12.2025 r.	22 osoby

- **Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek służby zdrowia**

<b>DZIAŁANIA POMOCNICZE W DOSTĘPIE DO ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ, ZAJĘCIA Z ZAKRESU EDUKACJI ZDROWOTNEJ, PROFILAKTYKA ZDROWIA, TRENINGI DBANIA O HIGIENĘ CIAŁA:</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Pomoc podopiecznym ŚDS w dostępie do świadczeń zdrowotnych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pomoc i asysta podczas rejestracji podopiecznych do lekarzy specjalistów, uzyskania zaświadczeń lekarskich i skierowań na badania</li> <li>➤ monitorowanie terminarza wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatrów, neurologów, psychologów),</li> <li>➤ pomoc przy realizacji recept, zleconych badań i zabiegów</li> <li>➤ przeprowadzanie informacyjnych i edukacyjnych rozmów z rodziną podopiecznych</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji:</b> 15.01.2025 r., 31.01.2025 r., 12.02.2025 r., 14.02.2025 r., 03.03.2025 r., 05.05.2025 r., 09.05.2025 r., 04.07.2025 r., 29.08.2025 r., 26.09.2025 r., 24.10.2025 r., 22.11.2025 r.</p>	<p>16 osób</p>
<p><b>Trening przyjmowania leków:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -dotyczący prawidłowego dobierania płynów do popicia leków stosowanych doustnie,</li> <li>➤ -dotyczący negatywnego wpływu zastosowania nieodpowiednich płynów na działanie leków,</li> <li>➤ dotyczący prawidłowego dawkowania leków zleconych do zażycia 4x dziennie, 3x dziennie, 2x dziennie i godzinowo, dotyczącego zagrożeń wynikających z przyjmowania, leków na czczo</li> </ul> <p><b>Treningi realizowane z częstotliwością 1 raz na 2 miesiące, terminy realizacji poszczególnych treningów:</b> 10.02..2025 r., 23.05.2025 r., 22.08.2025 r., 29.10.2025 r.</p>	<p>Uczestnicy zajęć III, IV, V grupy terapeutycznej - 10 osób</p>
<p><b>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ „<b>Dlaczego podstawa utrzymania naszego zdrowia jest systematyczne wykonywanie badań kontrolnych</b>” wyjaśnienie pojęcia „ badania kontrolne”, omówienie podstawowych badań kontrolnych tj. Morfologia, EKG, RT klatki piersiowej, oraz badania ginekologicznego</li> </ul> <p><b>Termin realizacji:</b> 16.01.2025r.</p>	<p>25 osób</p>

<p><b>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ „<b>Co zawiera pakiet badań tarczycowych</b>”- omówienie poszczególnych badań wchodzących w zestaw badań profilaktycznych chorób tarczycy, omówienie charakterystycznych objawów występujących w chorobach tarczycy</li> </ul> <p><b>Termin realizacji:</b> 27.03.2025 r.</p>	25 osób
<p><b>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ „<b>Co zawiera pakiet podstawowych badań dla kobiet</b>”: omówienie poszczególnych badań wchodzących w zestaw badań profilaktycznych dla chorób kobiecych- omówienie charakterystycznych objawów występujących w chorobach ginekologicznych</li> </ul> <p><b>Termin realizacji:</b> 20.05.2025 r..</p>	25 osób
<p><b>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ „<b>Co zawiera pakiet badań wątrobowych</b>“: omówienie poszczególnych badań wchodzących w zestaw badań profilaktycznych chorób układu trawienia, omówienie podstawowych objawów występujących w chorobach układu trawienia</li> </ul> <p><b>Termin realizacji:</b> 11.06.2025 r.</p>	25 osób
<p><b>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ „<b>Co zawiera pakiet badań trzustkowych</b>”: omówienie poszczególnych badań wchodzących w zestaw badań profilaktycznych chorób trzustki, omówienie charakterystycznych objawów występujących w chorobach trzustki</li> </ul> <p><b>Termin realizacji:</b> 22.09.2025 r.</p>	25 osób
<p><b>Pogadanki, prezentacje multimedialne z zakresu edukacji prozdrowotnej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ „<b>Co zawiera pakiet badań sercowych</b>”: omówienie poszczególnych badań wchodzących w zestaw profilaktycznych chorób serca i układu krążenia</li> </ul> <p><b>Termin realizacji:</b> 17.11.2025 r.</p>	25 osób

<p><b>Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej - ćwiczenia schematu ratowniczego z zakresu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ udzielanie pierwszej pomocy osobie z udarem niedokrwiennym,</li> <li>➤ udzielanie pierwszej pomocy osobie z zawałem mięśnia sercowego,</li> <li>➤ udzielanie pierwszej pomocy osobie ze złamaniem żeber.</li> </ul> <p><b>Terminy realizacji zajęć:</b> 19.03.2025 r., 24.06.2025 r., 29.10.2025 r.</p>	uczestnicy zajęć III, IV, V grupy terapeutycznej: 16 osób
<p><b>Systematyczne comiesięczne pomiary wagi, ciśnienia i poziomu glukozy w ramach działań z zakresu profilaktyki prozdrowotnej:</b></p> <p><b>Terminy pomiarów:</b> 10.01.2025 r., 04.02.2025 r., 04.03.2025 r., 18.04.2025 r., 02.05.2025 r., 03.06.2025 r., 09.08.2025 r., 07.09.2025 r., 03.10.2025 r., -05.11.2025 r.</p>	28 osób
<p><b>Turniej wiedzy praktycznej z zakresu wiedzy o kompetencjach i działaniach diagnostycznych i leczniczych lekarzy nietypowych specjalności medycznych</b></p> <p><b>Termin realizacji:</b> 21.10.2025 r.</p>	20 osób

- **Formy postępowania przygotowujące podopiecznych ŚDS do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanych stanowiskach pracy**

<b>EDUKACJA ZAWODOWA, PRZYGOTOWANIE ZAWODOWE</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU NA POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH</b>
<p><b>Rozmowy kierowane, prezentacje, filmy, pogadanki w zakresie następujących tematów , zapoznanie uczestników zajęć z następującymi pojęciami: :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zawód,</li> <li>➤ praca,</li> <li>➤ dokumenty aplikacyjne,</li> <li>➤ zakład pracy chronionej,</li> <li>➤ zakład aktywności zawodowej,</li> <li>➤ spółdzielnia socjalna</li> </ul>	uczestnicy zajęć: III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób 12
<p><b>Wyjścia poznawcze do instytucji, związane z poznawaniem zawodów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wyjście do Ośrodka Przygotowań Olimpijskich COS OPO Bukowina Wałcz – 10.01.2025 r.,</li> <li>➤ Spotkanie poznawczo zawodowe z Zarządem Spółdzielni Socjalnej „Ważka” z Wałcza – 13.05.2025 r.,</li> <li>➤ Wyjście poznawczo - zawodowe do Wytwórni Herbat „Aroma” –</li> </ul>	uczestnicy zajęć: III, IV, V grupy terapeutycznej, ilość osób 12 osób

<p>25.08.2025 r.,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wyjście poznawczo – zawodowe do Powiatowego Urzędu Pracy w Wałczu – 04.11.2025 r.,</li> <li>➤ Wyjście poznawcze do Sklepu Charytatywnego prowadzonego przez ZAZ w Wałczu – 18.11.2025 r.</li> </ul>	
--	--

- **Przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym, profilaktycznym, integracyjnym z zakresu zdrowia psychicznego realizowane na rzecz i z udziałem lokalnego środowiska Miasta Wałcz**

<b>FORMY ZAJĘĆ O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM, PROFILAKTYCZNYM, INTEGRACYJNYM</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przygotowanie, organizacja i realizacja w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji VII edycji Wałeckiego Biegu i Marszu 2 Skarpet – 22.03.2025 r.</li> </ul>	liczba organizatorów i osób uczestniczących - ok. 400 osób

- **Przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym, integracyjnym, kulturalnym, sportowym realizowane w lokalnej społeczności Miasta Wałcz, w których uczestniczyli podopieczni Środowiskowego Domu samopomocy**

<b>FORMY ZAJĘĆ O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM, PROFILAKTYCZNYM, INTEGRACYJNYM</b>	<b>ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Udział w 32 Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – kwesta z podopiecznymi na terenie Miasta Wałcz – 26.01.2025 r.</li> </ul>	10 osób
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Udział w Jarmarku Wielkanocnym organizowanym przez Urząd Miasta Wałcz – prezentacja stoiska z ozdobami wielkanocnymi – 12.04.2025 r.</li> </ul>	7 osób
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Udział reprezentacji społeczności ŚDS w Dniu Zdrowia na zaproszenie SANEPiD w Wałczu - 11.04.2025 r.</li> </ul>	10 osób
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Udział delegacji społeczności ŚDS w Marszu Integracyjnym - Parada Schumana” na zaproszenie Szkoły Podstawowej nr 2 – 09.05.2025 r.</li> </ul>	15 osób
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Udział reprezentacji społeczności Środowiskowego Domu Samopomocy w Pikniku Zdrowia organizowanym przez 107 Szpital z Przychodnią – 30.06.2025 r.</li> </ul>	20 osób
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Udział delegacji i pracowników Środowiskowego Domu</li> </ul>	4 osoby

Samopomocy w Narodowym Czytaniu: „Fraszki” J. Kochanowskiego – 05.09.2025	
➤ Udział w Kiermaszu Bożonarodzeniowym organizowanym przez Urząd Miasta Wałcz – prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi – 14.12.2025 r.	5 osób

## V. EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

LP.	RODZAJ TERAPII, TRENINGÓW, ZAJĘĆ	EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
1.	<b>Treningi funkcjonowania w życiu codziennym: treningi higieniczne, dbałości o wygląd zewnętrzny, przyjmowania leków, kulinarne, umiejętności praktycznych w gospodarstwie domowym: prania, prasowania, sprzątania, treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego życia,</li> <li>➤ osiągnięcie wyższego stopnia autonomii,</li> <li>➤ wyrobienie na terenie ośrodka nawyku świadomej i celowej dbałości o higienę osobistą,</li> <li>➤ poprawa wyglądu i wizerunku fizycznego podopiecznych ŚDS,</li> <li>➤ nabycie wiedzy z zakresu problemów zdrowotnych i sposobów codziennego radzenia sobie z nimi,</li> <li>➤ poszerzenie wiedzy z zakresu codziennej dbałości o zdrowie i profilaktyki zdrowia,</li> <li>➤ ugruntowywanie umiejętności związanych z właściwym przyjmowaniem środków farmakologicznych / leków,</li> <li>➤ nabywanie praktycznych umiejętności związanych z korzystaniem z instytucji służby zdrowia,</li> <li>➤ nabywanie i podtrzymanie praktycznych umiejętności z zakresu codziennego przygotowania prostych posiłków oraz umiejętności pomocniczych związanych z jego przygotowaniem: zakupy, przygotowanie stanowiska pracy, czynności przygotowujące, czynności właściwe,</li> <li>➤ nabycie umiejętności celowego i bezpiecznego korzystania z narzędzi i sprzętów AGD,</li> <li>➤ nabywanie umiejętności właściwej i celowej realizacji codziennych czynności życiowych: ubieranie, spożywanie posiłków i ich przygotowanie, porządkowanie najbliższego otoczenia, korzystanie z zasobów instytucji lokalnego środowiska,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nabywanie i podtrzymywanie poziomu wiedzy i umiejętności z zakresu znajomości banknotów i nominałów oraz szacowania ich rzeczywistej wartości,</li> <li>➤ nabywanie i ćwiczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi,</li> <li>➤ poszerzanie i rozwijanie posiadanych wiadomości i umiejętności kulinarnych,</li> <li>➤ zwiększenie poziomu sprawności manualnej i motoryki małej w zakresie treningów w pracowni gospodarstwa domowego,</li> <li>➤ nauka i ćwiczenie czynności związanych z ogrodnictwem: plewienie, nawożenie, podlewanie, przycinanie, porządkowanie, obsługa narzędzi ogrodniczych,</li> <li>➤ zapoznawanie z roślinami ich walorami estetycznymi, leczniczymi, praktycznymi,</li> <li>➤ zwiększenie poziomu koncentracji na danej czynności,</li> <li>➤ nabywanie nawyku dbania o estetykę pracy na danym stanowisku,</li> <li>➤ kształtowanie takich cech jak: odpowiedzialność, konsekwencja, systematyczność,</li> <li>➤ stosowanie podstawowych przepisów BHP na wybranych stanowiskach pracy.</li> </ul>
2.	<p><b>Treningi umiejętności interpersonalnych i społecznych: zajęcia psycho-edukacyjne w grupie osób z zaburzeniami psychicznymi, indywidualne poradnictwo psychologiczne, treningi umiejętności interpersonalnych w grupie osób z niepełnosprawnością znaczną i sprzężeniami, korzystanie z zasobów instytucji publicznych lokalnego środowiska, korzystanie ze środków komunikacji publicznej, zajęcia poznawcze – edukacyjne dla osób z umiarkowaną niepełnosprawnością, zajęcia rewalidacyjne dla osób ze znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ internalizacja nowych sytuacji społecznych i przyjętych norm zachowań społecznych,</li> <li>➤ zwiększenie umiejętności podejmowania decyzji i brania odpowiedzialności za nią,</li> <li>➤ ukształtowanie pozytywnych relacji uczestników zajęć ŚDS z osobami bliskimi i osobami z najbliższego środowiska społecznego,</li> <li>➤ zmniejszenie sytuacji konfliktowych między uczestnikami zajęć,</li> <li>➤ podnoszenie samoświadomości uczestników zajęć, poprawa samooceny,</li> <li>➤ nabywanie umiejętności rozwiązywania konfliktów i rozładowywania napięcia emocjonalnego,</li> <li>➤ nabywanie umiejętności werbalizowania i komunikowania sytuacji trudnych i problemowych,</li> <li>➤ nabywanie umiejętności adekwatnego rozwiązywania problemów i stosowania konstruktywnych rozwiązań,</li> <li>➤ nabywanie kompetencji współpracy</li> </ul>

	<p>terapia pedagogiczna, indywidualne zajęcia terapeutyczne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ i współdziałania z innymi,</li> <li>➤ nabywanie kompetencji samodzielnego korzystania z różnych ofert wyspecjalizowanych instytucji publicznych w tym instytucji pomocowych najbliższego środowiska lokalnego,</li> <li>➤ rozwijanie aktywności i odpowiedzialności podopiecznych ŚDS,</li> <li>➤ poszerzanie wiedzy ogólnej o otaczającej rzeczywistości społecznej, instytucjonalnej i przyrodniczej,</li> <li>➤ kształtowanie i podtrzymywanie umiejętności edukacyjnych pomocnych w samodzielności życiowej: czytanie, liczenie, rozumienie, wyszukiwanie informacji,</li> <li>➤ kształtowanie i podtrzymywanie funkcji poznawczych pamięć, spostrzegawczość, koncentracja, uwaga itp.</li> <li>➤ poprawa komunikacji interpersonalnej w grupie podopiecznych ŚDS i ich rodzin,</li> <li>➤ nabycie umiejętności celowego prowadzenia rozmowy i wymiany spostrzeżeń,</li> <li>➤ nabywanie umiejętności nazywania i identyfikowania emocji,</li> <li>➤ nabywanie umiejętności wyrażania i komunikowania stanów emocjonalnych,</li> </ul>
3.	<p><b>Treningi spędzania czasu wolnego - zajęcia plastyczne, rękodzielnicze, arteterapeutyczne:</b></p> <p><b>Treningi spędzania czasu wolnego - wyjścia poznawcze na wystawy artystyczne, pokazy, wernisaże do Muzeum Ziemi Wałeckiej i Wałeckiego Centrum Kultury</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ poznawanie nowych technik plastycznych, rękodzielniczych i arteterapeutycznych,</li> <li>➤ doskonalenie poznanych technik,</li> <li>➤ rozwój sprawności manualnych, motoryki małej,</li> <li>➤ rozwój indywidualnych predyspozycji i uzdolnień plastycznych, rękodzielniczych podopiecznych,</li> <li>➤ zapoznanie z ofertą artystyczną lokalnych instytucji kultury: Muzeum Ziemi Wałeckiej, Wałeckie Centrum Kultury,</li> <li>➤ zapoznanie z twórczością lokalnych twórców i artystów,</li> <li>➤ podnoszenie poczucia własnej wartości i kompetencji artystycznych poprzez udział w konkursach tematycznych, wystawach,</li> <li>➤ kształtowanie koncentracji uwagi, wzmacnianie pamięci wzrokowej,</li> <li>➤ rozbudzanie ekspresji plastycznej, artystycznej,</li> <li>➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za rozpoczęte i realizowane zadanie /czynność,</li> <li>➤ przygotowanie podopiecznych do roli artysty nieprofesjonalnego, autora prac</li> </ul>

4.	<b>Treningi spędzania czasu wolnego - zajęcia informatyczno – edukacyjne, wykorzystanie komputerowych programów edukacyjnych i ćwiczących funkcje poznawcze</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nauka i podtrzymywanie umiejętności właściwej obsługi komputera,</li> <li>➤ nauka obsługi urządzeń multimedialnych: aparat fotograficzny, kamera internetowa, projektor multimedialny, drukarka, skaner,</li> <li>➤ nauka korzystania z programów komputerowych: Word, Paint, Power Paint,</li> <li>➤ nauka korzystania z programów do obróbki zdjęć,</li> <li>➤ nauka korzystania z poczty elektronicznej,</li> <li>➤ podtrzymywanie poziomu funkcji poznawczych poprzez komputerowe gry i zabawy terapeutyczne, dydaktyczne,</li> <li>➤ nabycie umiejętności właściwego korzystania z portali społecznościowych,</li> <li>➤ utrwalanie sprawności motorycznych ręki,</li> <li>➤ kształtowanie koncentracji uwagi, spostrzegawczości, pamięci podczas obsługi komputera,</li> <li>➤ ukształtowanie umiejętności kompetencji korzystania z zasobów komputera i Internetu jako narzędzi zdobywania wiadomości i rozwoju własnych zainteresowań,</li> <li>➤ zapoznanie z zasadami korzystania z komunikatorów internetowych, WhatsApp, Messenger,</li> <li>➤ nabywanie umiejętności wykorzystania do komunikacji zdalnej komunikatorów internetowych.</li> </ul>
5.	<b>Treningi spędzania czasu wolnego: muzykoterapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ rozwój indywidualnych zdolności muzycznych, rytmicznych, wokalnych podopiecznych ośrodka,</li> <li>➤ nabycie i rozwijanie umiejętności gry na bębnach Djembe przez wybrana grupę podopiecznych,</li> <li>➤ nabycie i rozwijanie umiejętności gry na tubach diatonicznych przez wybrana grupę podopiecznych ośrodka wsparcia,</li> <li>➤ rozbudzanie ekspresji muzycznej podopiecznych ŚDS,</li> <li>➤ wzrost samooceny wśród podopiecznych biorących udział w występach muzycznych, wokalnych,</li> <li>➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za podejmowane zadania wokalne,</li> <li>➤ kształtowanie właściwych zachowań związanych z ekspozycją sceniczną,</li> <li>➤ zaznajamianie z nowym repertuarem wokalnym,</li> <li>➤ kreowanie sytuacji ekspresji wokalnej,</li> <li>➤ relaksacja i wyciszanie przez oddziaływanie muzyczne,</li> <li>➤ pokonywanie własnych ograniczeń psychicznych podopiecznych podczas występów scenicznych.</li> </ul>
6.	<b>Treningi spędzania czasu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ rozwijanie indywidualnych zdolności predyspozycji</li> </ul>

	<b>wolnego: choreoterapia, pedagogika zabawy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tanecznych, rytmicznych podopiecznych ŚDS,</li> <li>➤ ćwiczenie koordynacji wzrokowo – ruchowej i orientacji przestrzennej wśród ON,</li> <li>➤ pobudzanie ekspresji tanecznej i ruchowej wśród ON,</li> <li>➤ ćwiczenie pamięci ruchowej,</li> <li>➤ wzrost samooceny wśród podopiecznych biorących udział w występach tanecznych,</li> <li>➤ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za podejmowane zadania taneczne, sceniczne,</li> <li>➤ kształtowanie zachowań związanych z ekspozycją sceniczną,</li> <li>➤ pokonywanie własnych ograniczeń psychicznych podopiecznych podczas występów scenicznych,</li> <li>➤ nabycie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie.</li> </ul>
7.	<b>Treningi spędzania czasu wolnego: biblioterapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ utrwalanie umiejętności posługiwania się słowem pisany,</li> <li>➤ utrwalanie umiejętności czytania,</li> <li>➤ poszerzenie informacji o otaczającej rzeczywistości przyrodniczej, społecznej, technicznej,</li> <li>➤ kształtowanie postaw moralnych i zachowań społecznych,</li> <li>➤ kreatywne spędzanie czasu wolnego,</li> <li>➤ kształtowanie pozytywnego obrazu siebie i świata,</li> <li>➤ redukcja napięć emocjonalnych,</li> <li>➤ kształtowanie umiejętności analizy własnego zachowania.</li> </ul>
8.	<b>Treningi spędzania czasu wolnego: filmoterapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapoznanie z repertuarem kina polskiego,</li> <li>➤ poszerzenie informacji o otaczającej rzeczywistości przyrodniczej, społecznej, technicznej,</li> <li>➤ kreatywne spędzanie czasu wolnego,</li> <li>➤ wyzwalanie i nazywanie emocji,</li> <li>➤ relaksacja i reedukacja napięć emocjonalnych,</li> <li>➤ kształtowanie umiejętności zachowań społecznych.</li> </ul>
9.	<b>Treningi spędzania czasu wolnego: horiterapia, pedagogika dzikiej przyrody</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ konstruktywne, spędzanie czasu wolnego,</li> <li>➤ łagodzenie napięcia emocjonalnego,</li> <li>➤ zapoznanie z zasobem najbliższego środowiska przyrodniczego,</li> <li>➤ wdrożenie do prac ogrodniczych,</li> <li>➤ nabycie umiejętności związanych z pielęgnacją roślin,</li> <li>➤ uwrażliwienie na walory terapeutyczne środowiska przyrodniczego</li> </ul>
10.	<b>Terapia ruchowa: zajęcia codzienne sportowe,</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapobieganie bierności fizycznej wśród uczestników zajęć,</li> </ul>

	<p>rekreacyjne, ruchowe, spacery kondycyjne, zajęcia relaksacyjne, indywidualne zajęcia fizjoterapeutyczne, rozgrywki w bule, gry i zabawy ruchowe, zajęcia na basenie, zajęcia na siłowni, usprawnianie motoryki dużej i małej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zwiększenie ogólnej sprawności fizycznej i poprawa kondycji fizycznej,</li> <li>➤ korygowanie wad sylwetki,</li> <li>➤ usprawnianie motoryki dużej,</li> <li>➤ usprawnianie motoryki małej i ruchów precyzyjnych,</li> <li>➤ Niwelowanie napięcia psychicznego,</li> <li>➤ usprawnianie koordynacji wzrokowo – ruchowej,</li> <li>➤ zapoznanie z zasadami i czynnościami gier zespołowych i grupowych,</li> <li>➤ zapoznanie uczestników zajęć z nowymi, atrakcyjnymi formami zajęć ruchowych, rekreacyjnych, usprawniających,</li> <li>➤ kształtowanie postaw aktywnego, zdrowego spędzania czasu wolnego,</li> <li>➤ internalizacja przez podopiecznych sytuacji społecznych związanych z rywalizacją sportową,</li> <li>➤ ukształtowania zachowań fair play,</li> <li>➤ poprawa wśród podopiecznych takich parametrów sprawności fizycznej jak: szybkość, gibkość, wytrzymałość, koordynacja psychoruchowa,</li> <li>➤ internalizacja przez grupę podopiecznych ośrodka wsparcia roli zawodnika, reprezentanta grupy sportowej,</li> <li>➤ ukształtowanie postaw odpowiedzialności i konsekwencji w realizacji podejmowanych działań.</li> </ul>
<p>11.</p>	<p>Formy postępowania przygotowujące podopiecznych ŚDS do uczestnictwa w WTZ lub podjęcia zatrudnienia w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku – pogadanki / warsztaty</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ kształtowanie wśród podopiecznych poczucia tożsamości związanej z podejmowaniem ról zawodowych,</li> <li>➤ zapoznanie wybranej grupy podopiecznych ŚDS z poszczególnymi zakładami usługowymi,</li> <li>➤ uświadomienie podopiecznym zasobów i predyspozycji ważnych w podjęciu zatrudnienia,</li> <li>➤ zaznajomienie wybranej grupy podopiecznych z predyspozycjami i umiejętnościami potrzebnymi do realizacji wybranych ról zawodowych,</li> <li>➤ kształtowanie samoświadomości mocnych i słabych stron w roli pracownika.</li> </ul>
<p>12.</p>	<p>Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wzmacnianie w zakresie artykułowania własnych potrzeb i oczekiwań,</li> <li>➤ niwelowanie barier komunikacyjnych w różnych środowiskach społecznych,</li> <li>➤ doskonalenie w zakresie swobodnego wypowiedzenia,</li> <li>➤ poszerzanie mowy czynnej i biernej,</li> <li>➤ wzrost samodzielności i aktywności w zakresie wyrażania/ komunikowania własnych potrzeb i oczekiwań,</li> <li>➤ zaznajomienie z programami do komunikacji alternatywnej i wspomagające, samodzielne</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ posługiwanie się nimi,</li> <li>➤ zapoznanie i wykorzystanie do komunikacji komunikatorów internetowych i socjalmediów,</li> <li>➤ nawiązywanie relacji międzyludzkich oraz pogłębianie istniejących relacji i kontaktów interpersonalnych,</li> <li>➤ stworzenie przestrzeni do samodzielności w dziedzinie życia codziennego i społecznego poprzez pokonanie barier komunikacyjnych,</li> <li>➤ niwelowanie napięć emocjonalnych poprzez swobodną werbalizację i komunikację oczekiwań, potrzeb, samopoczucia.</li> </ul>
13.	<b>Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapoznanie podopiecznych ŚDS z topografią instytucji służby zdrowia na terenie najbliższego środowiska lokalnego,</li> <li>➤ wzrost samodzielności podopiecznych ŚDS w zakresie korzystania z usług instytucji służby zdrowia,</li> <li>➤ doraźna poprawa stanu zdrowia u podopiecznych ŚDS w wyniku wizyt u specjalistów,</li> <li>➤ kształtowanie prawidłowych czynności i zachowań związanych z korzystaniem z pracowni specjalistycznych.</li> </ul>
14.	<b>Przedsięwzięcia domowo – klubowe: turnieje tematyczne, dni tematyczne, celebrowanie rocznic, świąt ważnych wydarzeń w życiu Domu (turnieje tematyczne, rocznice, święta okolicznościowe, spotkania z przedstawicielami lokalnego środowiska):</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ukształtowanie umiejętności samodzielnego i twórczego zdobywania wiedzy,</li> <li>➤ kontakt z reprezentantami kultury lokalnej, twórcami, artystami,</li> <li>➤ poszerzanie wiedzy z wybranych dziedzin życia – turnieje tematyczne,</li> <li>➤ wzrost wiedzy dotyczącej kultury innych krajów,</li> <li>➤ poznawanie przez podopiecznych ŚDS dorobku społecznego, kulturowego środowiska lokalnego Miasta Wałcz,</li> <li>➤ poprawa kontaktów i relacji interpersonalnych poprzez wspólne uczestnictwo w imprezach w rodzinach podopiecznych ŚDS,</li> <li>➤ kształtowanie tożsamości członka lokalnej społeczności</li> </ul>
15.	<b>Wyjazdy i wyjścia poznawcze, w tym wycieczki, wyjazdy kilkudniowych i jednodniowe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapoznanie uczestników zajęć ŚDS z zabytkami architektury, ciekawostkami, historycznymi, kulturalnymi, zasobami turystycznymi bliższego i dalszego środowiska,</li> <li>➤ pogłębienie umiejętności i kompetencji współpracy i współdziałania grupie,</li> <li>➤ integracja wewnętrzna podopiecznych ŚDS, integracja społeczna podopiecznych ŚDS,</li> <li>➤ kształtowanie takich postaw społecznych jak:</li> </ul>

		odpowiedzialność za innych, pomocniczość, wrażliwość na potrzeby innych, ➤ wzrost samodzielności w codziennych czynnościach życiowych
--	--	--

## VI. ZASOBY FINANSOWE DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE.

### 1. Środki finansowe (środki finansowe z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego, inne pozyskane środki na działalność, wydatki inwestycyjne.)

#### a) Środki finansowe z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego w ramach zadań zleconych: 1.517 414, 40 zł. Wykonanie budżetu w 2025 r.:

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	1.028, 02	1.028, 02
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	934 734, 40	931 454, 04
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	51 899, 63	51 899, 63
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	168 177, 68	167 611, 83
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	21 234, 40	21 158, 98
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	83 138, 55	83 138, 55
4220	Zakup środków żywności	10 561, 32	10. 561, 32
4260	Zakup energii	33 726, 23	33 726, 23
4270	Zakup usług remontowych	8. 086, 70	8. 086, 70
4280	Zakup usług zdrowotnych	748, 00	748, 00
4300	Zakup usług pozostałych	144. 704, 77	144. 704, 77
4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	2. 358, 91	2.358, 91
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz, opinii	0,00	0,00

4410	Podróże służbowe krajowe	1. 171, 90	1.179, 90
4430	Różne opłaty i składki	2. 446, 30	2. 446, 30
4440	Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	29. 503, 50	29. 503, 50
4480	Podatek od nieruchomości	4. 095, 00	4. 095, 00
4520	Opłaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego	1.745, 96	1. 745, 96
4530	Podatek od towarów i usług (VAT)	0,00	0,00
4580	Pozostałe odsetki	0,00	0,00
4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej	16.162, 90	16. 162, 90
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0,00	0,00
		<b>1.517. 414, 40 zł</b>	<b>1.513. 492, 77 zł</b>

- b) Środki finansowe z budżetu Gminy Miejskiej Wałcz oraz Gminy Wałcz (zgodnie z porozumieniem dotyczącym uczestnictwa w zajęciach ŚDS mieszkańców Gminy Wałcz – 9.500, 00 zł – koszty zakupu paliwa) z przeznaczeniem na utrzymanie busa służącego do dowozu Osób Niepełnosprawnych – podopiecznych ŚDS (uposażenie kierowcy, zakup paliwa, utrzymanie samochodu). Wykonanie: 126. 590, 00 zł. Wykonanie budżetu w 2025 r.:

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	194, 54	194, 54
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	69. 088, 44	69. 088, 44
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	4. 929, 66	4.929, 66
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	12. 745, 95	12. 745, 95
4120	Składki na Fundusz Pracy	1.813, 41	1. 813, 41

	<b>oraz Fundusz Solidarnościowy</b>		
<b>4210</b>	<b>Zakup materiałów i wyposażenia – paliwo, akcesoria samochodowe itp.</b>	18.307,70	18.307,70
<b>4260</b>	<b>Zakup energii</b>	355,56	355,56
<b>4270</b>	<b>Zakup usług remontowych</b>	9.196,74	9.196,74
<b>4280</b>	<b>Zakup usług zdrowotnych</b>	204,00	204,00
<b>4300</b>	<b>Zakup usług pozostałych</b>	3.808,38	3.808,38
<b>4360</b>	<b>Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych</b>	227,54	227,54
<b>4390</b>	<b>Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz, opinii</b>	0,00	0,00
<b>4410</b>	<b>Podróże służbowe krajowe</b>	22,50	22,50
<b>4430</b>	<b>Różne opłaty i składki</b>	2.972,18	2.972,18
<b>4440</b>	<b>Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych</b>	2.723,40	2.723,40
<b>4510</b>	<b>Oplaty na rzecz budżetu państwa</b>	0,00	0,00
<b>4520</b>	<b>Oplaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego</b>	0,00	0,00
<b>4700</b>	<b>Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej</b>	0,00	0,00
<b>4710</b>	<b>Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający</b>	0,00	0,00
		<b>126,590,00 zł</b>	<b>126,590,00 zł</b>

- c) Środki finansowe z budżetu Gminy Miejskiej Wałcz z przeznaczenie na prowadzenie Mieszkań Wspomaganych „Przyjazna Kamienica” – zadanie własne Gminy Miejskiej Wałcz. Kwota budżetu na 2025 r.: 379. 293, 35 zł.  
Wykonanie budżetu w 2025 r.: 369. 954, 84 zł

Paragraf	Rodzaj wydatku	Plan w zł	Wykonanie w zł
3020	Wydatki osobowe nie zaliczane do wynagrodzeń	0,00	0,00
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	119. 035, 20	119. 035, 20
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	5.001, 01	5.001, 01
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	34. 094, 33	34.094, 33
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy.	2. 119, 94	3. 119, 94
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	105. 223, 00	105. 223, 00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	27.031, 44	22. 254, 12
4220	Zakup środków żywności	11. 732, 00	9. 212, 94
4260	Zakup energii	33. 659, 04	30. 616, 91
4270	Zakup usług remontowych	3.200, 00	3.200, 00
4280	Zakup usług zdrowotnych	0,00	0,00
4300	Zakup usług pozostałych	5. 780, 31	7. 780, 31
4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	2.008, 12	2.008, 12
4400	Oplaty za administrowanie i czynsze za budynki, lokale i pomieszczenia garażowe	26. 190, 96	26. 190, 96
4410	Podróże służbowe i krajowe	0,00	0,00
4430	Różne opłaty i składki	868, 80	868, 80

<b>4440</b>	<b>Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych</b>	2.383, 00	2.383, 00
<b>4520</b>	<b>Oplaty na rzecz budżetów Jednostek Samorządu Terytorialnego</b>	0,00	0,00
<b>4580</b>	<b>Pozostałe odsetki</b>	0,00	0,00
<b>4700</b>	<b>Szkolenia pracowników niebędących członkami Korpusu Służby Cywilnej</b>	956, 20	956, 20
<b>4710</b>	<b>Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający</b>	0,00	0,00
		<b>379. 293, 35 zł</b>	<b>368. 954, 84 zł</b>

## 2) Liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Kierownik ŚDS	1 etat	umowa na czas nieokreślony
2.	Główna Księgowa ŚDS	1 / 2 etatu	Umowa na czas nieokreślony
3.	Terapeuta – zajęcia informatyczne, zajęcia muzyczne	1 etat	umowa na czas nieokreślony do dnia 15.05.2025 r. od 01.06.2025 r. do 31.12.2025 r. umowa na czas określony.
5.	Starszy terapeuta – specjalista pracy socjalnej	1 etat	umowa na czas nieokreślony
6.	Starszy terapeuta – pracownia gospodarstwa domowego, zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego	1 etat	umowa na czas nieokreślony
7.	Starszy terapeuta / pielęgniarka - pracownia arteterapeutyczna, zajęcia ogrodnicze	1 etat	umowa na czas nieokreślony
8.	Terapeuta – terapia pedagogiczna	1 etat	umowa na czas nieokreślony
9.	Terapeuta – terapia pedagogiczna	1 etat	umowa na czas nieokreślony
10.	Terapeuta zajęciowy	1 etat	umowa na czas nieokreślony
11.	Opiekun Osoby z Niepełnosprawnością	1/ 2 etatu	Zatrudnienie po okresie odbywania półrocznego stażu w okresie od 01.10.2025 r. do 31.12.2025 r.
12.	Koordynator mieszkania chronionego wspieranego – pedagog	1/ 2 etatu	umowa na czas nieokreślony
13.	Kierowca / konserwator	1 etat	umowa na czas określony

- W roku 2025 Zespół Wspierająco – Aktywizujący liczył 8 pracowników etatowych (terapeuci, starsi terapeuci, kierownik) od października 2025 r. 9 osób oraz 2 pracowników wykonujących prace na umowę zlecenie (psycholog, rehabilitant).
- Z dniem 01.06.2025 r. nastąpiła zmiana osobowa na stanowisku Terapeuta.
- W okresie od kwietnia do końca września 2025 r. w Środowiskowym Domu Samopomocy staż odbywała osoba pełniąca obowiązki Opiekuna Osób z Niepełnosprawnością . Od dnia 01.10.2025 r. do 31.12.2025 r. osoba ta zgodnie

z umową zawartą z PUP Wałcz została zatrudniona w wymiarze ½ etatu

### 3. Podnoszenie kompetencji pracowniczych: szkolenia, warsztaty, studia rozwojowe

#### a) Szkolenia Zewnętrzne:

- Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem AAC – 09.04.2025 r. , 18.06.2025 r.,
- Moduł szkoleń „Wsparcie rozwoju umiejętności i kwalifikacji w sektorze opiekuńczym”: strategie radzenia sobie ze stresem w zawodach wsparcia społecznego, Doceń siebie – warsztat wzmacniania poczucia własnej wartości, efektywna komunikacja nakierowana na współpracę i osiągnięcie zespołowych celów, stres i wypalenie zawodowe – jak sobie skutecznie radzić z kryzysem pomagania, - 12.05.2025 r. -05.09.2025 r. ,
- Udzielanie pierwszej pomocy w tym prowadzenie AED – 18.12.2025 r.,
- Trening Umiejętności Społecznych – 10.06.2025 r.,
- Integracja bilateralna – program szkolny – 20-21.09.202 r.,
- Agresja i autoagresja u Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną – strategie pracy – 18.02.2025 r.,
- Opiekun Osoby z Niepełnosprawnością w transporcie – 23.09.2025 r. ,
- Choreoterapia – metoda odreagowania napięć psychoruchowych w pracy nauczyciela , terapeuty, opiekuna – 08 – 09.02.2025 r.,
- Biblioterapia i bajkoterapia ekspresyjna – 06.03.2025 r.,
- Umowa zlecenie praktyce – 21.10.2025 r.

#### b) Szkolenia wewnętrzne:

- Osoby nisko funkcjonujące ze Spektrum Autyzmu – 29.04.2025 r.

## **VII. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI OŚRODEK WSPARCIA WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYN ICH ODEJŚCIA:**

- 1. Stan uczestników zajęć na 31.12.2025 r. – 38 osób.**
- 2. Rodzaj niepełnosprawności / stan na 31.12.2025 r.: 38 osób w tym:**
  - 30 osób z niepełnosprawnością intelektualną,
  - 7 osób z zaburzeniami psychicznymi,
  - 1 osoba z innymi przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych.
- 3. Odejście podopiecznych ŚDS i przyczyny:** - w roku 2025 nie odszedł z zajęć wspierająco – aktywizujących żaden uczestnik.
- 4. Ilość osób, która skorzystała z oferty postępowania wspierająco – aktywizacyjnego w 2025 r. – 38 osób, w 30 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 1 osoba z innymi przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych, 7 osób z zaburzeniami i chorobą psychiczną.**

### VIII. WSPÓŁPRACA Z INNYMI OSOBAMI I PODMIOTAMI – EFEKTY PODJĘTEJ WSPÓŁPRACY:

W 2024 r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu współpracował z następującymi grupami społecznymi, placówkami, instytucjami, stowarzyszeniami, podmiotami ze terenu środowiska lokalnego i regionalnego Województwa Zachodniopomorskiego:

Lp.	PODMIOTY, Z KTÓRYMI ŚDS WSPÓŁPRACOWAŁ W 2025 r.	EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI
1.	Rodzina, opiekunowie, osoby bliskie	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wsparcie rodziców i opiekunów w sytuacjach wymagających wsparcia doradczego, psychologicznego, socjalnego. Rozmowy wspierające na terenie Środowiskowego Domu, wizyty w miejscu zamieszkania podopiecznych,</li> <li>➤ pomoc rodzinie podopiecznych w organizowaniu czynności życia codziennego: spraw sądowych, spraw urzędowych,</li> <li>➤ organizacja dla rodziców i opiekunów podopiecznych ŚDS spotkania informacyjnego z Kierownikiem Delegatury ZUS Wałcz w sprawie wniosków i świadczenie wspierające – 12.06.2025 r.,</li> <li>➤ organizacja na rzecz rodziców i opiekunów ŚDS przedsięwzięć integracyjnych, włączających do życia społeczności terapeutycznej ośrodka wsparcia: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warsztaty rękodzielnicze ozdób wielkanocnych – 07.04.2025 r.,</li> <li>• Piknik z okazji zakończenia roku terapeutycznego – 02.07.2025 r. ,</li> <li>• Współprzygotowanie przez rodziców i opiekunów Jubileuszu 25 – lecia ŚDS – 09.10.2025 r.,</li> <li>• Spotkanie integracyjno – warsztatowe: „ Dzień Kotyliona” – 07.11.2025 r.</li> </ul> </li> </ul>

2.	<b>Ośrodki Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ systematyczna i cykliczna współpraca z GOPS Wałcz, PCPR Wałcz w zakresie: wywiadów środowiskowych podopiecznych śds, aktualizacji wywiadów, wydawania decyzji administracyjnych w zakresie usług wspierająco – aktywizujących dla podopiecznych śds, wizyty w domach przy asyście pracowników socjalnych GOPS związane z sytuacjami krytycznymi: choroba, pogorszenie stanu funkcjonowania podopiecznych.</li> </ul>
3.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ systematyczna i cykliczna współpraca z MOPS Wałcz, w zakresie: wywiadów środowiskowych podopiecznych śds, aktualizacji wywiadów, wydawania decyzji administracyjnych w zakresie usług wspierająco – aktywizujących dla podopiecznych śds,</li> <li>➤ wizyty w domach przy asyście pracowników socjalnych MOPS związane z sytuacjami krytycznymi: choroba, pogorszenie stanu funkcjonowania podopiecznych, brak współpracy z rodziną podopiecznych ŚDS,</li> <li>➤ współpraca z kierownictwem i pracownikami MOPS w zakresie uruchomienia oraz rekrutacji mieszkańców do mieszkań chronionych wspieranych „Przyjazna Kamienica” funkcjonujących przy Środowiskowym Domu Samopomocy, realizacja wywiadów, uzgodnień zamieszkania, decyzji przyznających miejsce zamieszkania.</li> </ul>
4.	<b>Poradnia zdrowia psychicznego, Oddział Psychiatryczny przy 107 Szpitalu Wojskowym</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ doraźna pomoc psychologiczna i psychiatryczna podopiecznym placówki w Poradni Zdrowia Psychicznego działająca przy 107 Szpitalu Wojskowym oraz z Publiczną Poradnią Zdrowia Psychicznego,</li> <li>➤ kontakty z Oddziałem Psychiatrycznym 107 Szpitala Wojskowego dotyczyły pomocy w hospitalizacji osób potrzebujących oraz pomocy w wystawianiu potrzebnych zaświadczeń i dokumentacji medycznej,</li> <li>➤ współpraca z Centrum Zdrowia Psychicznego działającym przy 107</li> </ul>

		Szpitalu z Przychodnia – kierowanie, hospitalizacja o pobyt podopiecznych ŚDS na Oddziale Dziennym Centrum.
5.	<b>Muzeum Ziemi Wałeckiej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ uczestnictwo społeczności terapeutycznej ŚDS w wystawach tematycznych organizowanych przez MZW,</li> </ul>
6.	<b>Wałeckie Centrum Kultury; Kino „Tęcza”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wyjście społeczności terapeutycznej na okresowe wystawy i wydarzenia artystyczne do Wałeckiego Centrum Kultury,</li> <li>➤ wsparcia organizacyjne i lokalowe WCK w przygotowaniu Jubileuszu 25 – lecia ŚDS – 09.10.2025 r.</li> </ul>
7.	<b>Nadleśnictwo Wałcz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ udział podopiecznych ŚDS w zajęciach przyrodniczych organizowanych przez Ośrodek Edukacji Leśnej „Morzycówka” – 26. 04.2025 r.</li> </ul>
8.	<b>Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ udział podopiecznych ŚDS w przedsięwzięciu Dzień Zdrowia organizowanym przez SANEPiD w Wałczu – 12.04.2025 r.</li> </ul>
9.	<b>Ochotniczy Hufiec Pracy 16 – 60 w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pomoc uczniów i podopiecznych Hufca w organizacji i realizacji V Wałeckiego Biegu i Marszu 2 Skarpet – 22.03.2025 r. r.,</li> <li>➤ udział reprezentacji OHP w warsztacie bożonarodzeniowym „Bożonarodzeniowe Pierniki” na zaproszenie ŚDS – 09.12.2025 r.</li> </ul>
10.	<b>Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ udział uczniów OREW w dniu otwartych zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy – 16.05.2025 r.,</li> <li>➤ udział delegacji społeczności Środowiskowego Domu Samopomocy i występy wokalne podopiecznych ŚDS w spektaklu bożonarodzeniowym - 16.12.2025 r.</li> </ul>
11.	<b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wspólna zabawa karnawałowa na zaproszenie WTZ Wałcz w Pubie Warka – 30.01.2025 r.,</li> <li>➤ udział społeczności WTZ w pikniku integracyjnym wianki świętojańskie na zaproszenie ŚDS Wałcz – 23.06.2025 r.</li> <li>➤ udział w przedsięwzięciu integracyjno –</li> </ul>

		<p>filmowym „Integracja Ty i Ja” na zaproszenie WTZ Wałcz – 17.09.2025 r.,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ udział w Przeglądzie Artystycznym Osób z Niepełnosprawnościami „Con Anima” – 07.10.2025 r.,</li> <li>➤ wspólna zabawa andrzejkowa na zaproszenie ŚDS Wałcz w Pubie Warka – 27.11.2025 r.</li> </ul>
12.	<b>Dzienny Dom Pomocy Społecznej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ biesiadne spotkanie integracyjne na zaproszenie DDP z udziałem Zespołu Śpiewaczego „ Chabry” z Wałcza – 22.05.2025 r.</li> </ul>
13.	<b>Publiczna Biblioteka Pedagogiczna w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ udział podopiecznych i pracowników ŚDS w Narodowym Czytaniu - „Fraszki” Jana Kochanowskiego – 05.09.2025 r.</li> </ul>
14.	<b>Szkoła Podstawowa Nr 2 im. R. Schumanna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Udział społeczności ŚDS w Marszu integracji Unii Europejskiej na zaproszenie Szkoły Podstawowej nr 2 – 09.05.2025 r.</li> </ul>
15.	<b>Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ współorganizacja z MOSiR Wałcz VII edycji Waleckiego Biegu i Marszu 2 Skarpet – 22.03.2025 r.</li> </ul>
16.	<b>Szkoła Podstawowa im. Ks. Jana Twardowskiego w Chwiramie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zorganizowanie przez Koło Pierwszej Pomocy z SP z Chwiramu warsztatów pierwszej pomocy przedmedycznej dla społeczności ŚDS – 12.11.2025 r.</li> </ul>
17.	<b>Akademia Nauka Stosowanych w Wałczu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ odbywanie praktyk dyplomowych na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy przez studentów kierunków pedagogicznych ANS,</li> <li>➤ Warsztat integracyjny w pracowni gliny Akademii Nauk Stosowanych „Świąteczne Anioły” - 02.12.2025 r., 15.12.2025 r.</li> </ul>
18.	<b>Centralny Ośrodek Sportu – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich – Bukowina Wałcz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ korzystanie przez podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy z biletów zniżkowych podczas wejść na basen ośrodka.</li> </ul>
2.	<b>Ośrodki wsparcia – śds, wtz z terenu Województwa Zachodniopomorskiego</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu w 2024 r. współpracował z następującymi organizacjami działającymi na rzecz Osób z Niepełnosprawnością ośrodkami wsparcia z terenu Województwa Zachodniopomorskiego: <ul style="list-style-type: none"> <li>• udział reprezentacji ŚDS w Paraolimpiadzie na zaproszenie ŚDS Krzęcin – 10.06.2025 r.,</li> <li>• udział reprezentacji ŚDS w Turnieju Ekologicznym na zaproszenie ŚDS Złocieniec – 24.06.2025 r.,</li> <li>• udział reprezentacji ŚDS w IX</li> </ul> </li> </ul>

**VI. OCENA REALIZACJI ZADAŃ, WNIOSKI I INFORMACJE  
O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA  
DOMU:**

- 1.
2. Rodzaj i stopień niepełnosprawności nowo przyjmowanych podopiecznych oraz pogłębiające się wraz z wiekiem dysfunkcje uczestników zajęć powodują, że koniecznym staje się powiększenie bazy lokalowej Środowiskowego Domu Samopomocy wraz z dostosowaniem jej do potrzeb dla Osób z Niepełnosprawnościami, w tym osób wymagających wsparcia w samodzielnym poruszaniu i przemieszczaniu się. Z racji dostosowania oferty terapeutycznej do potrzeb, niepełnosprawności i wieku uczestników zajęć Środowiskowy Dom chciałby podjąć stworzenie Sali Integracji Sensorycznej. Deficyt pomieszczeń wolnych na ten cel nadal uniemożliwia realizację przedsięwzięcia.
3. W roku 2025 r. personel merytoryczny brał udział w cyklu szkoleń merytorycznych na ogólną kwotę: 7.840. 00 zł współfinansowanego z ze środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego za pośrednictwem PUP Wałcz. Tematyka cyklicznych szkoleń dotyczyła kwestii związanych z wypaleniem zawodowym personelu merytorycznego.
4. W roku 2025 w ramach dotacji podstawowej wymieniono zużyte wyposażenie (meble) w Pokoju Wyciszeń oraz jadalni, założono rolety zewnętrzne w oknach pomieszczenia sala rehabilitacyjna, zakupiono pomoce terapeutyczne i dydaktyczne, co znacząco wpłynęło na jakość i różnorodność codziennej pracy wspierająco – aktywizującej na rzecz uczestników zajęć.

Sporządził  
Kierownik ŚDS Wałcz

  
mgr Anna Baculewska

